

Neix un nou club esportiu al barri

El Club Esportiu la Marina vol fomentar la pràctica del bàsquet al territori

Més de 50 escolars del barri participen en els cursos que ofereix el Club

Polèmica per la seguretat de les obres de la L9

El Departament de Política Territorial i Obres Públiques, responsable de les obres de la línia 9 de metro, ha rebut una quinzena de queixes de veïns de la Marina perquè s'han detectat esquerdes als seus edificis. De moment cap d'aquestes, segons diuen des de la Generalitat, "tenen relació directa amb les obres del metro". Els ciutadans no estan gaire d'acord amb aquesta afirmació i es mostren preocupats després de comprovar, fa unes setmanes, com es va obrir un nou esvoranc, en aquest cas, al mig del passeig de la Zona Franca. Tot i que la Generalitat li ha tret importància a aquest nou episodi de les obres de la línia 9 de metro, des del sindicat de la CGT s'ha fet públic un informe des d'on es denuncia que s'està donant més importància a la velocitat de l'obra que no pas a la seguretat.



Obres de la futura estació de Foneria de la L9 de metro al passeig de la Zona Franca.

>> Una oficina per gestionar el nou barri de la Marina

L'Ajuntament ha obert una oficina al carrer Acer per gestionar la transformació urbanística del nou barri de la Marina del Prat Vermell. La finalitat de l'oficina és establir un vincle de proximitat entre l'administració i els veïns, comerciants i entitats de la zona.

>> 'Els ulls tancats', un llibre que parla de la Seat

Els ulls tancats és el nou llibre de Roser Atmetlla. La novel·la, que es va presentar el passat 26 de juny a la biblioteca Francesc Candel, narra les vides dels obrers i les obreres que van lluitar per la llibertat i la democràcia des de la mítica fàbrica de la Seat a la Zona Franca.

>> Comiat al CAP del carrer del Foc

L'equip de l'ambulatori Carles Ribas format per Jordi Amat, Lluís Mateu, Maria Juan i Rosa Florensa es trasllada a altres centres de salut.

per contractar la seva publicitat truqui...
93 296 50 07
93 296 93 35 de 9 a 14h.

TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK
dulce hogar

Altos Hornos 71, Telf. 93 432 88 98

Cada agencia tiene su propio titular y es autónoma

Santi Nahuel Alex

ENRIQUE
Seguros
Imedillo Sánchez

CORREDOR DE SEGUROS

SEGUROS AL MEJOR PRECIO

Contratando seguro hogar
REGALAMOS 2 ALBORNOCES
(prima mínima 160 €)

Vida
Hogar
Robo
incendio
Transportes
Pensiones
MULTIRRIESGOS
Acci. Individual
Assist. Sanitaria
Automoviles
Comunidad

Inscrito en el Registro Administrativo Especial de Medidores de Seguros, Corredores de seguros y sus Altos Cargos regulado en el art. 52 de la Ley 26/2006 con el num.F00336. Concertado Seguro de Responsabilidad Civil y Cuocion/aval de conformidad con lo establecido en el art.27 de la Ley 26/2006N LO ESTABLECIDO EN EL ART.27 DE LA IEY 26/2006

Tel. 93 296 83 22 - Fax 93 332 47 60 - C/ Foneria, 34, 1º 3ª, 08038 Bcn - enriqueolmedillo@telefonica.net

Edita:



associació mitjans
comunicació local

la marina

Tel. 93.296.50.07
redaccio@lamarinadigital.org
www.lamarinadigital.org

C.C. La Bàscula
C. Foc, 128, 1a planta
08038 Barcelona

Coordinació General
Juan Antonio Reyes

Coordinació Tècnica
Noèlia Baldrich

Direcció
Sandra Pedrals

Redacció
Ramon Anglés, Agustí
Forteza, Jordi Gispert,
Ana Teresa Herrera,
Esther Pardo, Dolores
Pareja, Sandra Pedrals,
Begoña Serra, M. del
Mar Velasco, Rafael Vidal

Maquetació
Sandra Pedrals

Correcció
Vanessa Alsina

Publicitat
Ernest Millet
AMCL - 93 296 50 07

Impressió
Cre-A

Tirada:
6.000 exemplars
Distribució gratuïta
DL: B-3220/94

Membre de:



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Presidència i Secretaria de Comunicació i Societat Civil de l'Ajuntament de Barcelona
Departament de Benestar i Família

mirada crítica

Agustí Forteza, veí del barri i col·laborador de *La Marina*, ens ha fet arribar a la redacció aquesta foto-denúncia. La imatge és una mostra, la més "delicada" diu, de les paraules malsonants que un grup de vandàlics va dibuixar sobre les persianes de la llar d'infants que hi ha a l'escola Ramon Casas del barri de Sant Cristòfol. A més de les guixades, van trencar elements del mobiliari, pel que sembla fent servir pedres grans. Els veïns de la zona també denuncien que d'un temps ençà s'ha detectat que hi ha persones que salten, sense permís ni control, a través de les tanques del pati annex de l'escola Ramon Casas als terrenys de l'antic Esportiu Energia, actualment abandonats.



Pots fer-nos arribar la teva foto-denúncia a través del nostre correu electrònic:

redaccio@lamarinadigital.org o per correu a:

c/ Foc, 128. Espai Musical La Bàscula, 1a planta, 08038 de Barcelona

El Mercat de la Marina hauria d'obrir totes les tardes?

L'Ajuntament de Barcelona preveu implantar un nou horari de funcionament per als 46 mercats de la ciutat que els permetrà obrir també en horari de tarda. L'objectiu de la iniciativa és que gradualment els mercats puguin obrir tots els dies de la setmana, tenint en compte les necessitats de cada mercat particular. Tot i que actualment el Mercat de la Marina obre les tardes de dimarts, dijous i divendres, hem consultat als nostres lectors i lectores de la versió digital de *La Marina* què els semblaria que el mercat del barri obrís totes les tardes. La resposta no s'ha fet esperar i un 90% dels enquestats considera que seria molt bona idea, davant un 10% que pensa que no és necessari.

90%

Sí

10%

No

Editorial

L'esport com a element d'integració

L'esport pot ser (i de fet ho és) una via d'integració i de cohesió social. Fixeu-vos, per exemple, en els grups d'esport més informals, aquells no professionals que es creen entre amics, entre companys d'escola o de treball, entre veïns... Per ells la pràctica esportiva pot ser alguna cosa més que una activitat saludable físicament, i ser una oportunitat per relacionar-se socialment: ampliar el cercle d'amistats, participar en les activitats que es fan al territori, conèixer el teixit associatiu de l'entorn, integrar-se socialment...

A la Marina fa temps que observem que hi ha grups de persones novingudes que fan ús de les instal·lacions esportives del barri o que converteixen espais públics en pistes improvisades. Com a ciutadans i part implicada en la integració de les persones novingudes al nostre territori, no hem de caure en l'error de crear *guetos* on la població immigrada s'autoexclouï, de manera que cal articular mecanismes per integrar-los en el nostre entorn i, especialment, en els teixits associatius que ja tenim.

El Club Esportiu la Marina neix també amb aquesta idea de fons d'implicació social. L'arribada de nous veïns al territori amb orígens molt diversos està enriquint el nostre panorama esportiu, ja que esports fins ara minoritaris (com el beisbol o el voleibol, per exemple) estan en auge. Al nostre territori això està passant amb el bàsquet, que de mica en mica s'està convertint en una nova modalitat esportiva al barri que, a més a més, representa una via de cohesió social i d'integració dels novinguts.

Segons un informe fet públic per la Generalitat, amb el desenvolupament del Pla Català d'Esport a l'Escola (on un 20% del total d'alumnat és novingut) i amb els Plans Educatius d'Entorn s'està augmentant l'índex de participació de la població immigrada en la pràctica esportiva i s'està compensant la desigualtat. Amb el nou Club Esportiu la Marina el territori guanya una nova via d'integració. Felicitats!

BAYOT COLLADO S.L.

SUMINISTROS DE MATERIAL

.FONTANERÍA	.CLIMATIZACIÓN	.ARTIC. FERRETERIA
.ELECTRICIDAD	.SANITARIOS	.ELECTRODOMÉSTICOS
.GAS	.DESAGÜES	.MUEBLES DE BAÑO

**SERVICIO DE REPARACIONES E INSTALACIONES
INSTALADORES AUTORIZADOS**

C/ Mare de Déu del Port, 168-170
08038 BARCELONA
e-mail: bayot_collado_sl@hotmail.com

Tels.: 93 421 48 22
93 421 42 45
Fax: 93 421 42 45

TIENDA : LUNES A VIERNES DE 9 A 13,30H Y DE 16 A 20H. SABADOS: 9,30 A 14 H.

INDAIR 2000 S.L.

**INSTALA EL AIRE ACONDICIONADO ESTE VERANO
DESDE 110 € AL MES
Y EMPIECE A PAGAR A PARTIR DE NOVIEMBRE**

*Mod. presupuestado Mitsubishi de 2150 frig con bomba de calor
(Instalación básica incluida)

Pso. ZONA FRANCA 86-88 BCN TEL.932 230 360 - 932 234 786

Les Festes de la Marina es consoliden

Coincidint amb les Festes es presenta el nou Club Esportiu la Marina de bàsquet

SANDRA PEDRALS

Milers de persones han participat enguany en les Festes de la Marina-Bacànals de Barcelona 2008. La valoració que fan els organitzadors i els participants és força positiva. Hi ha hagut propostes per a tothom, grans i petits. "Una de les activitats que sembla que ha agradat més aquest any ha estat l'actuació de la Merche Mar en l'espectacle d'El Molino", destaca Antoni Guillen, president de la Unió d'Entitats de la Marina, encarregada de l'organització de les Festes.

Les actuacions de les entitats de la Marina als diferents espais de la festa ha estat una altra de les activitats destacades i que mobilitzen més ciutadans: "Les entitats del territori participen activament en la festa. Elles també són les protagonistes d'aquesta festa", reconeix Guillen.

D'entre totes les activitats programades amb motiu de les Festes de la Marina, una de les que s'està conso-

lidant i que està tenint més seguidors és la cursa popular. Enguany s'ha doblat el nombre de participants i en total s'hi han apuntat més de 150 persones.

Club Esportiu la Marina

Atenent la demanda ciutadana, les activitats esportives guanyen pes en la programació de les Festes de la Marina-Bacànals de Barcelona.

Enguany, i aprofitant l'ambient festiu d'aquests dies, s'ha presentat oficialment una nova entitat del barri, el Club Esportiu la Marina, que neix amb la voluntat de fomentar la pràctica del bàsquet al nostre territori.

"En una primera etapa, volem crear escoles de bàsquet al barri", segons explica Antonio Medel, president del Club Esportiu la Marina. Aquest curs, de fet, uns 50 nens i nenes han format part d'aquest projecte educatiu que el club ha impulsat des de l'escola Ramon Casas i l'escola Can Clos. "El curs vinent continuarem amb el grup del Ramon Casas i obrirem un de nou a l'escola Bàrkeno, però ens agradaria obrir molts més grups i consolidar l'oferta del bàsquet al territori", destaca Medel.

El Club Esportiu la Marina compta amb el suport de la Federació Catalana de Bàsquet, que s'ha implicat activament en el projecte.



Les entitats de la Marina s'han implicat activament en les activitats de les Festes.

UNIO D'ENTITATS DE LA MARINA



Un partit de bàsquet al carrer va servir per presentar el nou Club Esportiu la Marina.

AGUSTÍ FORTEZA



La cursa popular ha estat una de les activitats destacades de les Festes de la Marina. Enguany ha doblat el nombre de participants (150 inscrits) respecte a l'any passat.

OFERTA FORMATIVA 2008-2009



Carrer Motors, 122-130
08040 Barcelona
Telèfon: 932.232.566
FAX: 932.231.371
lamerce@lamerce.com

Cicles formatius grau SUPERIOR

- Administració de sistemes informàtics.
- Animació d'activitats físiques i esportives.
- Automoció.
- Desenvolupament d'aplicacions informàtiques.
- Desenvolupament de projectes mecànics.
- Imatge.
- Prevenció de riscos professionals.
- Producció d'audiovisuals ràdio i espectacles.
- Realització d'audiovisuals i espectacles.
- Realització d'audiovisuals i espectacles. (Multimèdia)
- Curs preparatori PROVES ACCÉS a grau superior
- FIAP (Jardineria i Pintura)

Cicles formatius grau Mitjà

- Carrosseria.
- Electromecànica de vehicles.
- Equips electrònics de consum.
- Explotació de sistemes informàtics.
- Laboratori d'imatge.
- Mecanització.
- Manteniment i reparació d'aparells de mesura i control.
- Soldadura i caldereria.

www.lamerce.com



Mariano Ayza | La Marina | @

Una anècdota de la Marina

Ens situem els anys trenta a Can Tunis. A l'inici d'aquella dècada jo era un nen de deu anys. Malgrat el temps que ha passat ho recordo com si ara mateix ho estigués vivint. Can Tunis era una barriada pertanyent al districte segon de Barcelona. Els seus veïns eren obrers industrials, pagesos i pescadors. Al barri hi existien més d'una dotzena d'indústries importants, i l'agricultura era aliment i paisatge. Quant a cultura, hi vivien l'Ateneu Tunisenc, la cooperativa La Flor de Maig i La Lira Tunnisenca. Regnava entre els veïns una sorprenent harmonia. El carrer principal de Can Tunis es deia passeig Agrícola, al final del qual hi havia el Gran Hipòdrom de Barcelona, on a més de curses de cavalls se celebraven tota mena d'espectacles aeris. En moltes ocasions l'hipòdrom era visitat fins i tot pel rei Alfons XIII, avi de l'actual rei d'Espanya. Quan es donava aquesta circumstància hi havia un municipal anomenat *El Barbes* que aprofitava l'efemèride per vestir-se amb l'uniforme de gala del cos lluint en el pit la famosa Laureada de San Fernando, que ningú exactament no sabia on podia haver-la guanyat, encara que devia haver estat algun acte heroic en mig d'una guerra. Llavors *El Barbes* es plantava ferm a l'andana davant de tothom i quan la carrossa de Sa Majestat arribava a la seva alçada, el rei no tenia més remei que aturar-se en veure la condecoració i en posició de ferms saludar-lo militarment. *El Barbes*, que certament era un barbut d'abundant pèl blanc, se sentia el més gran i feliç del món envoltat de l'admiració de tothom. Tot plegat, un magnífic espectacle.

J. O. Granados | Centre d'Estudis de Montjuïc | @

Bacanals de la Marina: són unes bacanals?

Els cartells anuncien aquest dies amb gran profusió per tot el barri la festa de la Marina, una festa a la qual es dona el nom de les Bacanals i que es vol fer extensiva a tota la ciutat. Ens va semblar magnífic que algú hagi volgut recuperar una festa tan arrelada en les tradicions de cultura mediterrània grecollatina. Però crec que cal explicar com eren i que pretenien, per tal de saber si encaixen en la raó de ser de la festa que es vol celebrar a la Marina i fer extensiva a Barcelona. Les festes en honor de Dionís o Bacus tenien lloc durant el solstici d'hivern. Potser les que es fan aquí caldria comparar-les amb les petites Dionísiaques campestres que se celebraven a finals de juny. El déu, d'origen traci i arrelat a Grècia, era protector de l'agricultura, la vinya i de la procreació. Era

festejat per dones que celebraven l'orgia agitada per passionals excitacions. Les madrines eren les Nímfes, que van tenir cura del déu, i el seguici el formaven les bacants (les joioses), les ménades (les violentes) i les tiades (les impetuoses). Dansa i música salvatge, dissipació mental, begudes embriagadores com el vi per arribar a l'èxtasi, i de vegades, també complementat amb determinats al·lucinògens. Es produïa la separació de l'ànima i del cos i es fonia amb el déu i els esperits, o bé era el déu qui penetrava en el cos. Les adoradores es purificaven devant i destrossant serps i animals consagrats. Amb anterioritat s'havien sacrificat infants, i a la tragèdia escrita per Eurípides (del segle V abans de l'era) les bacants destrossen el rei Penteu, de la ciutat de Tebes, oposat al culte a aquesta divinitat. Les festes Dionísiaques amb la participació d'homes van passar a Roma com a Bacanals i van haver de ser prohibides pel Senat, que va dictar, a aquest efecte, una llei l'any 186 aC. Si que aquestes festes van tenir importància en l'origen del teatre. Ara, però, la bacanal com a tal comportava vi, embriaguesa i enfolliment. Si és aquest el propòsit de la festa de la Marina, que, a més, es vol estendre a tota la ciutat, benvingut sigui, vindrem tots a gaudir-hi sense límits. Tot i que caldrà vigilar que no s'acabin les serps i les bèsties de Montjuïc. Ara bé, si no és així, canviï el nom de Bacanals, ja que pot crear i crea falses expectatives a tots aquells que voldrien participar en una bona orgia. Que corri el vi i la disbauxa sense fre.

No es pot triar un nom perquè sí, perquè ens sembla divertit, sense saber què vol dir. De fet, altres barris també podrien ressuscitar les Lupercals pel 15 de febrer o el Cervus o Cervulus de primers d'any que es va fer a Barcelona en el segle IV dC., com refereix el bisbe Pacià i, possiblement, fins al segle VII, una festa carnavalesca de total llibertinatge on tothom es disfressava de cérvol, vedella o de cabra.

Ramon Anglés | Barri vell de Port | ✍ ✍

Recordant un vell amic

Salvador Lambies... Eres un dels pocs amics que ens restaven, a més de fill del barri vell de Port. Tet, com tu sempre em deies en saludar-me, ja no ho tornaré a sentir mai més... Era una paraula que em recordava vells temps...

Han passat els anys, navegant contra tots els vents, plantant cara a les adversitats... Però tot i l'esforç que hem fet, arriba el final del nostre temps. Un canvi que ha de fer tant el pobre com el ric... Jo sé, però, que reposo al cim reservat per als elegits.

Fe d'errades: La fotografia que acompanyava el mes passat l'article del nostre col·laborador Ramon Anglés no pertanyia al carrer de la Luz. Era una imatge del carrer Negrell.

la marina agraeix les cartes dels lectors. Totes les cartes hauran d'anar signades, tenir una extensió no superior a 10 línies, l'adreça i el telèfon. La publicació es reserva el dret de resumir o extreure-ne el contingut.

Els racons d'en Ramon



Carrer Negrell...

El carrer Negrell, recentment desaparegut i que rep el seu nom en record dels últims propietaris del castell de Port, és un dels carrers més antics i amb més història del barri de Port on encara l'any 1921 se sembrava blat. Hi tenia una era, que es convertia en punt de trobada veïnal el dia de Pasqua, quan al carrer es feia la tradicional matança del be. Per tots els voltants del carrer Negrell els pagesos del barri tenien un petit lloc per guardar l'animal i el carro, els estris del camp i els guarniments. Aleshores, ni el camp ni els estables tenien cap amo. Era com si fos una petita comunitat de pagesos... En els seus inicis, la major part de les construccions del carrer Negrell eren cases de planta baixa cobertes amb terrat i amb un petit jardí a l'entrada. Amb el temps, algunes d'aquestes casetes van anar creixent en alçada, tal com les hem vist fins ara. Era un carrer sense sortida. Així ho creien tots menys els que hi vivien, ja que amagat a la part esquerra d'un dels extrems del carrer hi havia un passadís per sota dels habitatges que conduïa a un pati obert amb uns grans safarejos des d'on es podia sortir, passant per sota dels pisos de l'hospici, a la carretera del Port, al davant mateix de l'església.

Ramon Anglés
Cronista local



Solucions urgents per a l'espai esportiu del carrer Energia

Antoni Guillen Martínez President de la Unió d'Entitats de la Marina

La construcció d'un poliesportiu al carrer Energia ha format part de la llarga llista de propostes de la Unió d'Entitats de la Marina, que van ser aprovades pel ple del districte, amb els vots favorables de totes les formacions polítiques, fet que ens dóna plenes garanties que aquest equipament es construirà. Ara el que ens preocupa és quan s'iniciaran les obres.

Compartim amb l'AV de Sant Cristòfol les accions prioritàries que s'han de dur a terme en aquest espai. Mentre duri aquesta situació, s'ha d'intentar donar resposta a les necessitats més urgents que tenen els veïns i les veïnes de l'entorn del carrer Energia, i que, com tots sabem, passen per la constant ocupació de grups de persones que utilitzen l'actual situació de l'espai del carrer Energia per ubicar-s'hi, cosa que genera inquietud i pre-ocupació.

Per tant, creiem que donar-li un ús immediat a aquest espai com es proposa, amb la instal·lació d'un camp de futbol provisional, pot ser útil per canviar aquesta situació, ja que no hi ha millor solució que acabar amb l'actual estat d'abandonament de les instal·lacions del carrer Energia.

A aquesta intervenció s'hi hauria d'afegir l'enderrocament de les construccions que existeixen actualment, la neteja de l'espai, il·luminar-lo i eliminar l'actual mur que envolta les instal·lacions i la seva substitució per altres tipus de protecció que faci visible l'espai des de l'exterior.

Donar-li un ús immediat a aquestes instal·lacions també hauria de representar que les entitats de la Marina hem de tenir dret a poder disposar del seu ús, i per tant demanem que si no hi ha espais alternatius es contempli la possibilitat d'utilitzar l'espai esportiu que es generi amb la creació d'una pista per al futbol sala i que es mantingui l'actual pista de bàsquet existent, així com l'ampliació del pati del CEIP Ramon Casas.

I, per cert, el Districte s'ha de posar les piles, perquè ja ha passat un any



i en queden tres de l'actual mandat, i resta molta feina per fer; així que no estaria malament que es comencés a constituir una comissió de seguiment sobre la construcció del poliesportiu del carrer Energia, per conèixer el calendari, i poder opinar des del principi sobre el projecte que es presenti. No volem trobar-nos novament amb un equipament com el de la Pepita Casanellas amb les mancances que ha tingut des de la seva inauguració. En referència als 900.000 euros per construir el camp de futbol provisional, només una petita consideració: si no hi hagués la necessitat d'actuar sobre Can Batlló i d'allotjar els equips

de futbol que utilitzen aquestes instal·lacions, aquests diners no existirien. Per tant, les solucions a les necessitats dels camps de futbol dels nostres barris espero que estiguin plantejades davant de qui ha de donar resposta i que aquesta sigui la més àgil possible. La resta no deixen de ser polèmiques interessades, que no busquen donar respostes a les necessitats reals.

La Marina ni comparteix ni es responsabilitza de les opinions dels seus col·laboradors

La Columna Grega

MÍRYAM REYES COLUMNISTA

M'he adonat que davant una irrealitat som capaços de dirigir la nostra vida. Entenent per irreal un projecte que tracem en el nostre cap... També m'he adonat que els canvis que volem, que creiem necessitar, són, per començar, canvis en la nostra manera de veure la realitat... I si no equilibrem la balança arrosseguem baralles amb nosaltres mateixos, angoixes, ansietats... Reconeixer qui som de veritat i com pensem, quins són els nostres valors (que expressem un munt de vegades) respecte als altres, no serveix de res si no els apliquem a nosaltres mateixos. No fer-ho també ens fa arrossegar confusió i conflicte. Decidir és perdre alguna cosa... Tot no podem tenir-ho... I pensar que els altres reconeixen el que un fa és enganyar-se... Hem de fer les coses per nosaltres mateixos, encara que sigui pels altres... "Jo no truco perquè l'altre no em truca...". Vols trucar tu? Dons fes el que tu creus que has de fer... I no esperis tampoc que l'altre "agraeixi" que tu li hages trucat... Igual després ja no ho tornes a fer mai més... Veritat que si pugues a l'ascensor diràs "Bon dia", si l'altre no diu res és problema seu... Aquestes i moltes qüestions sota una palmera potser es paeixen millor... Sort que tenim persones que ens estimen...

Bon estiu! Facis el que facis... I bona sort! Per ara, només vivim una vida...

L'Acomodador

JUAN BIBIAN CINEASTA

El parc d'atraccions

L'última pel·lícula d'Indiana Jones ens ha tomat l'espectacle del cinema d'aventures que recordàvem de 1981 amb *A la recerca de l'arca perduda* i amb Harrison Ford, Steven Spielberg, George Lucas o John Williams, artífexs d'una trilogia de films que van fer la delícia de molts (m'hi incloc, no faltaria sinó...) en la dècada dels 80.

Indiana Jones i el regne de la calavera de cristall transcorre el 1957. *Indy* és més escèptic, ha vist una guerra (la Segona Guerra Mundial) i es troba en plena guerra freda. Els russos són ara els enemics. El Perú és un lloc meravellós perquè Spielberg i els seus col·laboradors ens muntin de nou al parc d'atraccions, en aquesta ocasió en la muntanya russa amb Cate Blanchett de dolenta soviètica i l'adorable Karen Allen recuperant l'amor de Jones.

Els temps, com deia Bob Dylan, estan canviant i el que ens fascina i entretenia fa 20 anys, pot ser no agrada tant a les noves generacions. Lucas i Spielberg ho saben i per això adapten les noves tecnologies i les noves maneres de sentir els riscos i les emocions i ens donen un bon recorregut per atraccions que coneixíem i altres de noves, i ens demostren que, en el fons, les generacions no som tan diferents. Que a l'hora de passar-ho bé, sense més, tots som semblants i aquesta *calavera de cristall* té els ingredients necessaris per fer-nos gaudir d'un bon plat d'aventures varies. Clar que, amb els cuiners que té, la cosa només podia ser això: un gran divertiment.

La Crònica

ANA TERESA HERRERA CRONISTA LOCAL

Aquest final de juny ens ha regalat moments de gran transcendència emocional que ens trasbalsen l'ànim d'aquest final de curs. D'una banda, finalment Zapatero ha reconegut la crisi i s'oblida d'això tan *light* que en diuen *des-acceleració*. L'acceleració vol dir tenir estalvis per pagar un parell de lletres de la hipoteca que m'han fet fins al 78 anys? I això és el que hem perdut? Però abans d'aquest reconeixement ha estat entretingut el personal amb la incruenta batalla dels congressos de dos partits: PP i ERC, un de més gran i un altre de més familiar. L'un amb compromissaris i l'altre assembleari, i així successivament. Afortunadament, en el primer grup hem tingut l'emissora dels bisbes fent de *cheerleaders* donant suport al bàndol perdedor, mentre la Conferència Episcopal que dirigeix el conjunt arrugava el nas per dissimular una mica. Però aquest final de mes ha estat de traca. Tradicionalment tocava el clàssic *cachondeo* de totes les competicions de seleccions esportives. Habitualment, i dedicats al mister o a l'equip, els acudits se succeïen fins a arribar al rutinari moment de l'eliminació. Però deu ser per aquesta vocació a portar la contrària que, de cop, ens hem normalitzat futbolísticament i d'escombrar la cuina hem passat a portar la corona. I sense modèlica transició. Que ja té mèrit.

El Jardí

XAVIER SANZ PERIODISTA

Arribat el període de les vacances escolars d'estiu, torna a ressorgir el debat de la conveniència o no d'establir un calendari escolar que concedeix (com fa enguany) 87 dies de descans als nostres nens i nenes. Resulta impossible fer-ho compatible amb les vacances dels pares, l'alternativa suposa un esforç econòmic en casals, esplais, acollides, etc. que poden ser opcions molt convenientes per al desenvolupament de l'infant però que no totes les economies poden assumir.

La majoria de països europeus tenen resolta aquesta qüestió distribuint les vacances en períodes més curts al llarg de l'any. Però aquí, tot sembla indicar que trigarem força temps a assolir aquesta fita.

No sembla tan difícil, però, que siguem capaços de (com a mínim) treure un rendiment social a les magnífiques instal·lacions educatives, escoles i instituts, que podria gestionar l'Ajuntament en aquests tres mesos sense classes per a tot tipus d'activitats. Equipaments construïts amb els recursos de tots que les administracions competents haurien de posar a disposició de la ciutadania. Ja n'hi ha experiències, que sigui la norma i no l'excepció.



L'equip format per Rosa Florensa, Jordi Amat, Lluís Mateu i Maria Juan comença una nova etapa a altres centres de salut.

“Gràcies per totes les estones compartides”

SANDRA PEDRALS

Després de molts anys treballant per la millora de la salut i la qualitat de vida dels veïns i veïnes de la Marina, l'equip del CAP Carles Ribas format per la Rosa Florensa (treballadora social), Jordi Amat (metge de família), Lluís Mateu (pediatre) i Maria Juan (auxiliar de clínica) acaba la seva etapa laboral vinculada als nostres barris. No han volgut, però, marxar sense acomiadar-se...

Rosa Florensa, treballadora social

“Dono les gràcies als nens i nenes, i als homes i dones amb els quals he tingut l'oportunitat de relacionar-me des del meu treball i sumar-me als seus recursos de desenvolupament personal. Tota una suma de sòlides experiències que testimonien la seva il·lusió per avançar,

la solidaritat envers els familiars i veïns, i la capacitat d'afrontar les dificultats”.

Jordi Amat, metge de família

“Amb el temps m'he anat acostumant a la meua mala memòria... No recordo l'any que vaig aterrar al Foc i em temo que, d'aquí a ben poc, no recordaré l'any que en vaig marxar. Recordaré més rostres que noms. Més pacients que han anat marxant que no pas els que s'han quedat i, d'aquests que afortunadament encara corren per aquí, recordaré molt més els que m'han fet patir que no pas els que han passat per la consulta a buscar un justificat per a la feina... Poca memòria, doncs, i d'una selectivitat que no sempre és còmoda a l'hora de tragar records. Però em penso que, quan vaig decidir fer de metge, no vaig fer-

ho buscant la comoditat d'una ocupació plàcida. Només m'ho penso... El que sí que sé del cert és que em quedarà un record genèric de les mans: les mans saludades, les compadides, les acaronades... Potser és una paradoxa, ben mirat: del Foc m'enduré un record enorme fet essencialment de tacte. ‘No toquis el foc?’ Sí, home!”.

Lluís Mateu, pediatre

“Després de 16 anys treballant al CAP Carles Ribas he demanat el trasllat al CAP Ramon Turró, a la zona del Poble Nou. Vull agrair a les mares, pares i avis la confiança i el afecte que m'heu mostrat durant aquests anys”.

Maria Juan, auxiliar de clínica

“Gràcies per l'afecte rebut, per la gent que he anat coneixent, per les estones compartides al llarg de tots aquests anys que he treballat al barri, tot un munt de records que són un bon substrat per acarar la nova etapa que començo en haver demanat el trasllat d'ambulatori”.

Que el sol no ens espatlli l'estiu

Equip Atenció Primària
CAP CARLES RIBAS

Comença l'estiu i amb ell el sol, la calor, la platja i les precaucions especials per protegir-nos i protegir-los, especialment les persones més grans de 75 anys, els nadons, les persones amb discapacitats físiques o psíquiques o aquelles que presenten malalties cròniques que requereixen medicaments especials.

Els símptomes que ens han de fer alertar davant d'un possible cop de calor són la febre alta, mal de cap, nàusees, set intensa, convulsions, somnolència o pèrdua de coneixement. En aquests casos hem de traslladar la persona afectada a un lloc fresc, donar-li aigua, mullar-la i ventilar-la, i després trucar al 061.

És important tenir en compte algunes recomanacions:

A casa

- ☛ Abaixi durant les hores de sol les persianes.
- ☛ Obri les finestres durant la nit per refrescar-la.
- ☛ Mantingui's a les estances més fresques.
- ☛ Utilitzi algun tipus de climatització (ventilador, aire condicionat), i si li fos possible, passi com a mínim dues hores diàries en ambients climatitzats (centres comercials, cinemes, etc.).
- ☛ Prengui dutxes freqüents.

Al carrer

- ☛ Porti una gorra.
- ☛ Utilitzi roba lleugera, de cotó i colors clars.
- ☛ Camini per l'ombra, utilitzi un parasol quan estigui a la platja i descansi en llocs frescos.
- ☛ Porti aigua i begui freqüentment.
- ☛ Mulli's una mica la cara.



ALAA HAMED

☛ Vigili quan viatgi en cotxe durant les hores de més sol i no deixi els nens dintre amb les finestres tanca-des.

Més consells

- ☛ Eviti sortir a les hores del migdia.
 - ☛ Redueixi les activitats intenses.
 - ☛ Begui tanta aigua i suc de fruita com pugui i encara que no tingui set.
 - ☛ Limiti el consum de begudes alcohòliques.
 - ☛ Eviti els menjars molt calents i que aportin més calories.
- Gaudeixi de l'estiu amb calor, sol i salut. Que el sol no ens espatlli l'estiu!

Els peus, consells útils

El peu humà és un reflex de la salut corporal i el podòleg poden determinar, explorar els signes que donen els peus, alteracions de caràcter general, com per exemple la diabetis, malalties circulatòries, alteracions en la columna vertebral, etc.

Entre els signes que ens alerten que existeix alguna alteració de caràcter general hi ha la pell seca, les ungles fràgils o molt gruixudes, sensacions de cremor i formigueig, sensació de fredor i entumiment i l'aparició de callositats o durícies. Són signes sempre d'alguna deformitat o d'un mal recolzament en la marxa diària dels peus.

En la infància les deformitats més comunes del peu són el peu pla i el peu còncav, que acostumen a ser detectades normalment pels pediatres, però és el podòleg qui ha de realitzar una valoració per determinar el grau de deformitat i el tractament que cal aplicar. És important diagnosticar al més aviat possible aquestes alteracions de fàcil tractament perquè, si no es corregeixen, poden ser l'origen de futurs problemes.

A partir dels 16 anys, el peu ja està format i, amb el temps, poden augmentar els problemes derivats d'aquestes deformitats. En les persones grans els problemes més habituals són les durícies, callositats, dits en garra i els galindons. Altres problemes que acostumen a aparèixer i a qualsevol edat són les molèsties infeccioses com els fongs, o les berrugues.

Evitar molèsties innecessàries

Cuidar-se els peus regularment i de forma preventiva per un podòleg té els seus avantatges i limita la possibilitat de tenir problemes tant als peus com generals. També la reflexologia podal pot millorar la salut del cos en general, estimulant 219 territoris reflexos del peu.

Podem, també, seguir altres consells útils:

- ☛ Netejar-se regularment els peus i eixugar-los minuciosament.
- ☛ Mantenir les ungles ben tallades i la pell hidratada.
- ☛ Portar sabates que s'ajustin bé al peu i a les situacions en què els calcem.
- ☛ Posar-se mitjons de fibres naturals i canviar-los diàriament.
- ☛ Controlar la sudoració amb la utilització d'un bon antitranspirant.
- ☛ No caminar descalç per llocs públics com dutxes, gimnàs i piscines.
- ☛ Visitar el podòleg davant l'aparició de molèsties.
- ☛ Alguns exercicis senzills i efectius que es poden realitzar són les rotacions dels turmells amb les cames aixecades o fer rodar una piloteta amb la planta del peu, ja que ajuden a descarregar la tensió acumulada.

José Manuel Ogalla, podòleg
M. Luisa Belmonte,
infermera i reflexòloga

Centro Enfermería Podología
Carrer Minería, 17
Teléfono 934218936

La seguretat de la L9 de metro, qüestionada

DOLORS PAREJA

Un nou esvoranc se suma a la llista d'afectacions de les obres de la L9 al seu pas per la Marina. A principis de juny, es va haver de tallar durant quatre hores el passeig de la Zona Franca en produir-se un bony a la calçada d'uns 30 centímetres d'alt per les obres del metro. Segons la Generalitat, el relleu d'1,5 metres de superfície va ser causa que "els operaris injectaven formigó per reforçar l'estabilitat del terreny perquè hi passés la tuneladora".

Queixes veïnals

El Departament de Política Territorial i Obres Públiques reconeix que en aquests temps han rebut una quinzena de queixes de veïns de la Marina perquè s'han detectat esquerdes als seus edificis. "Cap d'elles", diuen des de la Generalitat, "tenen relació directa amb les obres del metro. A més, moltes no estan ni dins de l'àmbit de l'obra". Les mateixes fonts aclareixen que han passat a analitzar les reclamacions rebudes i que estan pendents tan sols de saber-ne un parell. Des de Política Territorial argumenten que les esquerdes "es deuen a deficiències estructurals dels edificis. No hi ha una relació directa entre les obres i les esquerdes. No és tracta d'una relació causa-efecte". A més, diuen, "no s'ha de crear alarmisme perquè la tuneladora és un dels sistemes més segurs que hi ha actualment i que, per tant, no han de témer".

Velocitat vs. seguretat

D'altra banda, la Confederació General del Treball (CGT) qüestiona el paper de la tuneladora ja que raonen que "a causa de les grans mides de la màquina tuneladora que s'utilitza, l'espai que s'obre sota el terra és de grans dimensions, per la qual cosa en algun cas s'ha hagut d'injectar ciment sota d'alguns edificis durant 3 mesos per on havia de passar posteriorment la tuneladora". A més, des de la CGT denuncien que "la manca de seguretat en les obres de la línia 9 no només afecta els treballadors que hi ha, sinó que també afecta els veïns que viuen a la zona". El sindicat denuncia que "s'està donant més importància a la velocitat de l'obra que no pas a la seguretat".



La Generalitat ha rebut més de 15 queixes veïnals per esquerdes als edificis.

Una oficina per gestionar la transformació urbanística de la Marina del Prat Vermell

L'oficina vol ser un vincle de proximitat amb els ciutadans

REDACCIÓ ACTUALITAT

L'Ajuntament de Barcelona acaba d'obrir una oficina al carrer de l'Acer, 30-32, per gestionar la transformació del nou barri de la Marina del Prat Vermell. Aquesta oficina, segons el tinent d'alcalde d'Habitatge, Urbanisme i Règim Interior de l'Ajuntament, Ramon Garcia-Bragado, vol ser un "vincle de proximitat entre l'administració i els veïns, comerciants i entitats de la zona". En aquest sentit, la regidora de Sants-Montjuïc, Imma Moraleda, ha assegurat que l'oficina també "servirà de pont de tots els temes urbanístics de la Marina, com ara l'arribada del metro, la transformació de la Fira de Barcelona o el replantejament del passeig de la Zona Franca com a via d'unió entre la Marina del Prat Vermell i la Marina de Port".



Aspecte exterior de l'oficina.

Pel que fa al nou barri de la Marina, entre les fites principals de l'oficina figura impulsar tots els processos de gestió de sòl, el desenvolupament del pla especial d'infraestructures de la zona i la potenciació del desenvolupament de tots els sectors que conformaran el nou barri, on s'espera que vinguin a viure més de 10.000 veïns. La nova Marina del Prat Vermell abasta un territori equivalent a més de 40 illes de l'Eixample, que comptarà amb un 36,5% d'espai destinat a usos productius i habitatge i un 63,4% a espais lliures, equipaments i espai vial.

breus

>> Nova residència per a persones amb discapacitat

Aquests dies han començat les obres de la futura residència per a persones amb discapacitat del número 22 del carrer Tortosa, a la barriada d'Eduard Aunós. L'equipament, que forma part del conveni de col·laboració entre la Generalitat i l'Ajuntament en matèria de serveis socials, tindrà una capacitat de 60 places i s'espera que les obres finalitzin la primavera de l'any vinent. La residència, que portarà per nom Esclat Marina, estarà gestionada per la Fundació Esclat i tindrà vuit plantes. A les sis superiors hi haurà les habitacions, les sales d'estar i els menjadors. A la planta baixa s'ubicarà la sala de fisioteràpia, els vestuaris, despatxos diversos, la cuina i el Centre d'Atenció Especialitzada. Al soterrani hi haurà un aparcament i la bugaderia.

>> Cau un dels clans familiars de la droga a la Marina

La matinada del 18 de juny els Mossos d'Esquadra van culminar amb èxit l'operació Everest contra el clan familiar que dirigia els punts més actius de venda de droga a la zona de la plaça Falset i el carrer Cisquer. La investigació ha permès constatar que aquest clan s'havia convertit en una organització criminal ben estructurada que tenia per finalitat la venda de cocaïna a través de diversos pisos. El resultat de l'operatiu ha donat com a resultat la detenció de 18 persones i l'entrada i perquisició en un total de 10 domicilis i dos bars. A més, s'han recuperat 4,8 kg de cocaïna que, venuda en petites dosis, té un valor en el mercat de 288.000€, més d'un milió cent mil euros en efectiu (un milió es va localitzar en el pis d'un dels caps de l'organització), 11 armes de foc (sis de llargues i cinc de curtes), una quantitat molt nombrosa de joies (moltes de les quals s'haurien obtingut com a pagament en transaccions de droga), i estris i objectes per realitzar l'emboïllat de la droga.

Asociación de Vecinos
Voluntarios de la Marina
 Hazte SOCIO por **1€**

Nombre y apellidos:	D.N.I.:	
Dirección:		
Población:	Código Postal:	Teléfono:
Fecha de nacimiento:	Correo electrónico:	
Firma:		

¡Salvemos el Polideportivo!

Asóciate también por mail a voluntariosdelamarina@gmail.com
 ¡Y visita nuestro blog! <http://voluntariosdelamarina.blogspot.com>

Port de Barcelona

www.apb.es

Las mejores vacaciones sin salir de Barcelona

EL C.N. MONTJUÏC OFRECE TODO LO NECESARIO

En pleno pulmón de Montjuïc, 70.000 m² de instalaciones deportivas al aire libre ofrecen una posibilidad única en la ciudad de Barcelona: las mejores vacaciones sin salir de casa. Y para todo el año.

Qué se pide a un destino vacacional para que sea perfecto?

Pedimos que tenga buen clima, un buen alojamiento, la posibilidad de un baño refrescante, instalaciones deportivas, actividades variadas, vida nocturna, precios económicos... Todo eso lo tenemos a unos minutos de nuestra propia casa. En Barcelona, en plena montaña de Montjuïc, con acceso peatonal por la Zona Franca, el Club Natación Montjuïc ofrece todo lo necesario para unas buenas vacaciones sin salir de casa, o sencillamente, para mejorar nuestra calidad de vida durante todo el año.

Mucha gente desconoce este espacio privilegiado de la ciudad y se sorprende al verlo por primera vez. Permitan que se lo mostremos:

- Siete hectáreas de instalaciones deportivas de todo tipo, alejado del ruido del tráfico y de la contaminación.
- Una piscina olímpica rodeada de 2.500 metros cuadrados de un cuidado césped en el que se alternan las zonas de sol con las sombras templadas que ofrecen grandes árboles.
- Junto a la piscina grande, una pequeña para niños en la que el agua está siempre limpia y templada.
- Diez pistas de tenis de tierra batida, una más de moqueta, una pista de pádel, un gran frontón, pistas de squash y sala de ping-pong, para que todos los deportes de raqueta tengan su espacio más adecuado.
- Campo de golf de 30.000 m² que durante la semana es campo de prácticas y el fin de semana se convierte en un pitch&putt de nueve hoyos.
- Pista polideportiva adaptada para



Imagen panorámica parcial del C.N. Montjuïc en el que se aprecia el entorno verde y la piscina olímpica

basquet y fútbol sala, perfecta para grupos de amigos.

• Gimnasio de 500 m² equipado con máquinas tecnogym de última generación.

• Tres salas de actividades dirigidas en las que monitores especializados ofrecen un centenar de sesiones semanales de las nuevas tendencias en el cuidado del cuerpo: spinning, aerobic, latin dance, pilates....

• Pista de cross que, sin salir de la instalación, ofrece un paseo para quienes quieren caminar o correr por un sendero jalonado de árboles y sombras.

• Bar restaurante con menú del día económico y platos a la carta en el que dos terrazas permiten relajarse mecidos por la brisa ante las mejores puestas de sol de la ciudad.

• Zona infantil con columpios para que los más pequeños dejen tranquilos a sus padres en un entorno completamente seguro.

- Escuelas deportivas para los niños/as que se inician en el deporte.
- Parking gratuito para los socios que prefieren llegar en coche.

un vestuario en el que puede dejar cosas en una taquilla o vigiladas por un empleado y sale al recinto de la piscina: una enorme piscina clima-



Un plan de vacaciones perfecto

Usted se levanta tarde, olvidando el despertador y tras haber dormido en la mejor cama: la suya. Prepara las cosas sin prisas ni horarios sabiendo que no hay que darse prisa para coger sitio junto al agua.

Al llegar al Montjuïc se cambia en

tizada, de agua limpia, rodeada de un inmenso césped en el que hay zonas de sol y zonas de sombra. Los niños más pequeños tardan un microsegundo en irse corriendo a la piscina pequeña, esa que no cubre, que tiene una temperatura un poco más alta. Allí se pasarán tanto rato que volverán arrugados. Y usted, tumbado/a en una mullida alfombra de hierba, podrá relajarse, oír música y tomar el sol. Cada rato un chapuzón.

Llega la hora de tomar algo. Se acerca a la zona de picnic sin quitarse el traje de baño, y bajo una sombrilla de paja se toma una cañita, le da el biberón al bebé o saca un par de bocatas para los niños. Vamos a comer!. Le espera un restaurante allí mismo, con dos opciones: Menú del día al precio de los del barrio o elección a la carta si le apetece comer un poquito mejor. Después, los niños juegan y corren por la instalación, sin que tengamos que estar vigilando cada uno de sus movimientos, porque el entorno es muy seguro.

Después de comer algunos se relajan para echar la mejor siestita del mundo (esa que solo se echa en verano a la sombra de un árbol, aca-



Detalle de la zona de piscina en la que se aprecia el césped verde y las zonas de sol y sombra

riciado por la brisa fresca)
Por la tarde, cuando baja un poco el termómetro, un partidito de tenis, o de paddel. O se machaca un ratito en el gimnasio para no perder la forma.

Vuelta a casa: en cinco minutos estamos en nuestro alojamiento, no es una habitación de hotel, ni un apartamento pequeño, es más que una gran suite: allí nos espera nuestro televisor, nuestro video, nuestro ordenador, las olimpiadas en agosto... Una cenita apañada y toda la familia a dormir en su propia cama. Y como no hemos salido de Barcelona, si un día nos apetece, podemos disfrutar de los cines, los teatros, los museos que nunca visitamos, los mejores paseos del país, las playas de arena y la vida nocturna de una gran ciudad. Por algo estamos en el destino turístico más importante del mundo. No puede haber mejores vacaciones. Y sin salir de casa ni gastar un euro de más.

**Vacaciones todo el año
Calidad de vida**

Una noche de hotel cuesta lo mismo que todo un mes de cuota en el Montjuïc. Quince días, más que todo un año completo.

Durante todo el año, los adultos necesitamos relajarnos tras el trabajo, relacionarnos socialmente, cuidar nuestra salud y nuestro estado físico. Los niños no solo necesitan ir a la escuela. Para muchos padres la educación escolar se debe completar con la actividad deportiva que aportará valores y hábitos muy importantes para su formación integral. Por eso, permitan que hablemos del resto del año.

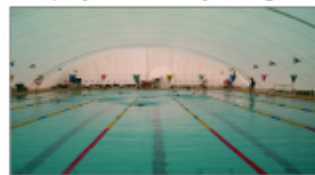
Cuidar la forma física...

Cuidar la forma física es hace tiempo una de las prioridades importantes de nuestra vida cotidiana. En el C.N. Montjuïc se pueden practicar las más populares actividades

físicas:
- *Caminar o correr* por un trazado que no sale del club y que transita

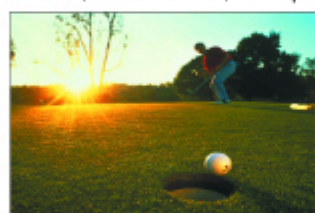


entre árboles y sombras
- *Nadar*, tanto en invierno (en piscina cubierta climatizada) como en verano. La natación y el waterpolo son las especialidades históricas de un Club que puede presumir de varios campeones de España, de Europa y del Mundo y de algunos



campeones Olímpicos. Se ofrecen clases de natación para bebés, para niños y para adultos. Hay equipos de waterpolo desde la edad benjamín y equipos masculinos y femeninos.

- *Golf*, el deporte que más crece en número de practicantes. Está la instalación, los monitores, los equi-



pos... todo lo necesario.
- *Tenis, paddel, frontón* y todas las



especialidades de raqueta
- *Gimnasio* para quemar calorías o



tonificar los músculos.
- *Actividades dirigidas*, con salas especializadas, equipos adecuados, monitores y horarios adaptados a todas las necesidades.

...Mejorar la vida social

Cuidar el cuerpo no es lo único importante. También las relaciones sociales lo son, tanto para los adultos como para los niños/as.

El C.N. Montjuïc permite hacer nuevos amigos.

La sección de tenis organiza clases para adultos en las que aprender y/o mejorar el juego, pero en las que se pueden hacer nuevas amistades. Además se organizan torneos sociales que permiten encontrar rivales nuevos que al final del partido podrán empezar a ser amigos nuevos.

Lo mismo sucede en las actividades dirigidas y el gimnasio: allí se conoce nueva gente que podrán ser nuevos amigos.

Por otra parte, en torno al bar restaurante se montan fiestas (normalmente cena más baile) abiertas a todos los socios, que son una buena oportunidad para hacer vida social y ampliar nuestro círculo de relaciones.

Para los padres, los amigos de los hijos son algo fundamental

Una de las preocupaciones de los padres es que los niños, sobre todo a partir de los 10 años, se rodeen de un grupo de amigos sanos. El Montjuïc atiende esta preocupación tan importante a través de las es-

cuelas deportivas.

Tanto en la piscina como en las pistas de tenis, nuestros hijos se acostumbrarán a la práctica deportiva (con sus hábitos y valores tan importantes para complementar la educación de la escuela), en grupos de niños/as de su misma edad. Con el transcurrir del tiempo nuestros hijos irán creando un círculo de amistades cuyo elemento común será el deporte. Niños/as de familias que quieren lo mismo que la nuestra: hijos sanos con amigos sanos. Los niños/as del Montjuïc no solo crecen sanos por la práctica deportiva, sino que crecen entre otros niños/as sanos, a cuyos padres conocemos y con los que solemos conversar en la instalación.

Todo ello permite que las familias ocupen su tiempo de ocio sin separarse pero también sin «entorpecerse». Y eso, quienes tienen hijos, lo valoran y mucho.

El Montjuïc tiene equipos infantiles desde los 8/9 años en Natación, waterpolo y tenis. Estos equipos participan en los torneos oficiales que organizan las federaciones correspondientes y tienen entrenadores titulados.

Deporte como eje de una mejor calidad de vida

En resumen: a pocos minutos de nuestra casa tenemos una de las mejores propuestas de la ciudad. Vacaciones sin salir de casa, actividades deportivas todo el año, ambiente familiar, competiciones sociales, relaciones sociales, complemento educativo...

Un entorno privilegiado alejado del ruido del tráfico, al aire libre, 70.000 metros cuadrados de instalaciones, equipos y técnicos especializados. ¿A qué espera para pasar por allí para informarse?

Los precios son accesibles para las economías de cualquier familia media y se hacen ofertas más que atractivas para quienes quieren apuntarse y probar.

J. Alegria

OFERTA «ESPECIAL AHORRO» PARA LECTORES DE «LA MARINA»

Oferta de verano

**Paga 3 meses y disfruta de 4
Ahorra la cuota de Julio**

**Matrícula Gratuita
Ahorra la matrícula de inscripción**

**Invita a tus amigos
Te regalamos 2 invitaciones**

**Promoción válida hasta el 30 de Julio.
Plazas limitadas**



CLUB NATACIÓ MONTJÜIC
c/ SEGURA s/n
93 331 82 88





AGUSTI FORTEZA

Molts veïns i veïnes de la Marina van assistir a la festa del castell de Montjuïc.

La transformació del Polvorí arriba a la seva recta final

NOÈLIA BALDRICH

El passat 4 de juny, l'alcalde de Barcelona, Jordi Hereu, va recórrer a peu el Polvorí per comprovar com s'està executant el tram final de les obres de transformació d'aquest barri. Durant el recorregut, molts veïns van poder saludar l'alcalde, acompanyar-lo durant la visita i compartir impressions sobre la nova fisonomia del Polvorí. Hereu va apuntar les bones perspectives que s'obren amb la remodelació: "Estem davant una nova centralitat urbana, a Barcelona hi ha molt més centres i cap de subordinat", va recalcar. També va destacar la importància d'aquestes actuacions perquè estan esdevenint més cohesió i

qualitat urbana. Després de gairebé dues hores, l'alcalde junt amb la comitiva que l'acompanyava va finalitzar la visita prenent un refresc en una terrassa de la zona, moment que alguns viants van aprofitar per compartir una bona estona amb Hereu.

El Polvorí està immers des de 1995 en un procés d'intervenció integral que comporta la substitució total del parc d'habitatges per 437 de nous, 15 de prestació personal i 13 de locals. A més, s'està reordenant urbanísticament, i millorant els accessos. Es preveu que la remodelació estigui completada d'aquí a dos anys, segons va concretar la regidora del Districte de Sants-Montjuïc, Imma Moraleda.

RAFAEL VIDAL



L'alcalde Jordi Hereu parlant amb una veïna del Polvorí.


NETEJA DE COMUNITATS I OFICINES
VITRIFICAT I DIAMENTACIÓ DE TERRES
VIDRES
limpieza integral
Tel. 93 420 02 13
 e-mail: moliter@msn.com Ferrocarrils Catalans 95 L-1 08038 BCN

900 900 120
Línia d'atenció a les dones en situació de violència
Servei 24 hores gratuït i confidencial
 Generalitat de Catalunya
 Institut Català de les Dones

La ciutat recupera el castell de Montjuïc

REDACCIÓ ACTUALITAT

Molts veïns i veïnes de la Marina van sumar-se a les 40.000 persones que van assistir a la festa de portes obertes del castell de Montjuïc, una fortificació que a partir d'ara serà un equipament de ciutat i que, a més, albergarà la seu del Centre Internacional de la Pau. La visita al castell durant la festa de portes obertes va ser molt emotiva per a molts ciutadans, que van recordar que el castell de Montjuïc ha estat utilitzat molts cops com a presó.

A partir dels últims anys del segle XIX va albergar les víctimes tant de la repressió política social com de la lluita obrera. Hi foren tancats i torturats els obrers involucrats en l'onada de violència anarquista de la dècada de 1890. El procés de Montjuïc, nom amb què coneixem els judicis als anarquistes sospitosos, és un fet dissortadament famós per la seva duresa i les tortures que els van fer.

Al castell hi van tancar també els detinguts durant la Setmana Tràgica, moment en què, també a Montjuïc, va ser afusellat Ferrer i Guàrdia. El 1919 hi ha més de 3.000 obrers empresonats a causa del conflicte de la Canadenca. El 1936 es va omplir de presos de dretes, i el 15 d'octubre de 1940 hi seria afusellat Lluís Companys. Potser per tots aquests esdeveniments el castell es va convertir en un símbol negatiu de la consciència col·lectiva de la ciutat.

El 1960 va ser finalment cedit a la ciutat. I ara, després de tant de temps, la ciutat l'ha recuperat definitivament.

breus

>> Pas endavant per a la residència de Mare de Déu de Port

L'Ajuntament de Barcelona ha acordat constituir un dret real de superfície a favor de la Generalitat de la finca del carrer Mare de Déu de Port, 235-247, per a la construcció i gestió d'un centre de dia i residència per a la gent gran. La superfície de sòl és de 1.307 m², amb un sostre de 6.000 m², i el nombre de places previst és de 120 per a residència i 30 per a centre de dia.

>> Més centres penitenciaris a la Zona Franca

La Generalitat ha decidit ("per ser més realistes", segons la consellera de Justícia, Montserrat Tura) que augmentarà la capacitat del centre penitenciari de Preventius de la Zona Franca, que ha de substituir la presó Model. La presó tindrà capacitat per a 1.200 reclusos, en lloc dels 800 previstos inicialment. La Generalitat també ha anunciat que està negociant amb l'Ajuntament i amb el Consorci de la Zona Franca la construcció de dos centres penitenciaris oberts als seus voltants que haurien de tenir capacitat per a 624 interns.

"Existeix una desorientació en el preu de l'habitatge"

La crisi està passant una factura molt alta i les immobiliàries són qui més bé coneixen el preu d'aquesta desacceleració econòmica. Santiago Ferreira, franquista de Tecnocasa, està convençut que la crisi ha provocat la desorientació en el valor del immoble. La forta caiguda dels preus dels pisos entre un 30 o 40% ha produït un desconcert en el preu real del mercat. "És difícil localitzar el veritable preu i al final el preu acaba posant-lo el comprador". Actualment, pisos que abans es venien per 280.000 € ara amb prou feines es venen per 180.000 €. Una forta rebaxa que difícilment és assimilada pel propietari que acostuma a posar un preu inicial molt alt i amb moltes dificultats per vendre'l.

A Tecnocasa assessoren el client del valor real del mercat, per tal que la venda es produeixi en un termini màxim de noranta dies. Treballen amb una cartera de 3 o 4 pisos que acaben venent-se en poc temps. "Tem una bona gestió amb un alt volum de visites", assegura Nahuel Colombo, assessor de Tecnocasa. "Els pisos no estan en cartera més d'un mes". Hi ha molta oferta i poca demanda, una situació que Nahuel coneix molt bé: "Abans hi



havia molta demanda perquè els bancs avalaven el 100% del valor del pis i fins i tot una mica més. Ara els bancs han tancat l'aixeta i només financen un 80%". Un factor que per altra banda Nahuel considera positiu perquè no dona lloc als morosos. Els bancs s'asseguren la solvència del comprador, els clients són més fiables i segurs.

A Tecnocasa el client rep un assessorament complet tant si és comprador com venedor. La firma immobiliària treballa amb la financera KIRON per tal d'oferir un servei complet. "Assessorem el client per quant pot comprar, li fem una radiografia de la seva situació i li donem més opcions d'aconseguir la hipoteca en millors condicions", explica Nahuel.

Conèixer les possibilitats econòmiques de cadascú és fonamental per comprar un pis. Fa un parell d'anys amb una hipoteca de 1.000 euros/mes podies comprar un pis de 50 milions de les antigues pessetes, ara amb la maleixa hipoteca compres un pis d'un valor molt inferior d'uns 180.000 euros (30 milions de pessetes). El responsable d'aquesta baixada dels preus és la pujada del preu del diner, al 5,4%. "Un euribor alt frena els preus dels pisos". Segons Ferreira, "els preus dels pisos continuaran baixant passat l'estiu".



La cultura més refrescant per aquest estiu

Una de les opcions més refrescants per poder gaudir d'aquest estiu calorós és fer-nos un bon bany de cultura. La biblioteca Francesc Candel ens pot ajudar a refrescar-nos i per això aquest estiu ens proposa diversos títols (alguns són novetats i d'altres tot un clàssic), dels quals podrem gaudir si tenim el carnet de la biblioteca.

Cinema

Si en alguna cosa es diferencia la biblioteca Francesc Candel de la resta de les biblioteques de Barcelona, pel que fa a la seva oferta cinematogràfica, és que disposa d'una important col·lecció de *road movies*: aquelles pel·lícules que es desenvolupen íntegrament al llarg d'una carretera, d'un camí que marca profundament la psicologia dels protagonistes. Són històries que no deixen indiferent ningú: sovint molt dures, però també les hi ha de ben divertides. Us recomanem, per a les caloroses tardes d'estiu, algunes d'un humor ben refrescant:

☛ *Las aventuras de Priscilla, reina del desierto* (Stephan Elliott, 1994). El viatge a través del desert australià de tres *drag queens*, a bord d'un vell autobús (batejat amb el nom de Priscilla).

☛ *Borat* (Larry Charles, 2006). Borat, un esbojarrat reporter del Kazajistan, viatja als EUA per fer un documental. El seu comportament estrafolari genera fortes reaccions al seu voltant, mostrant els prejudicis i la hipocresia de la cultura nord americana.

☛ *Dos en la carretera* (Stanley Donen, 1967). La història d'una parella que es coneix, s'estima, es baralla i es reconcilia al llarg dels anys i dels successius viatges pels bonics paisatges de la Costa Blava francesa.

Música

☛ Róisín Murphy. *Overpowered*. EMI, 2007. Junt amb el DJ Mark Brydon va formar el duo Moloko, un dels grups de música electrònica més emblemàtics de la dècada dels noranta. *Overpowered* és el seu segon àlbum en solitari i, amb aquest, aquesta cantant irlandesa està assolint una gran fama en l'àmbit internacional.



☛ Band of horses. *Cease to begin*. Sub Pop, 2007. El segon treball dels Band of horses ha superat les grans expectatives que va aixecar el seu disc de debut. La marxa del guitarrista, Mat Brooke, no afectat el so de la banda i el grup de Seattle ha reunit en *Cease to begin* un grapat de cançons de gran intensitat musical i un particular lirisme.

☛ Devendra Banhart. *Smokey rolls'down Thunder Canyon*. XL, 2007. Aquest autor d'origen veneçolà ha creuat diverses vegades els Estats Units amb la seva guitarra. Els seus discos sonen de la mateixa forma que els seus concerts, sense més artífici que el nascut de la pròpia excentricitat.

apunts

'Els ulls tancats', una novel·la sobre la Seat

La tarda del passat 26 de juny es va presentar a la biblioteca Francesc Candel la novel·la *Els ulls tancats*, de l'escriptora Roser Atmetlla. El llibre, que va ser presentat pel president del Memorial dels Treballadors de Seat, Carles Vallejo, repassa les vides d'aquells obrers que, vinguts d'arreu, van lluitar per la llibertat des de la mítica fàbrica de la Seat, a la Zona Franca. El llibre, editat per La Magrana, el podeu trobar, lògicament, a la biblioteca Francesc Candel.

L'humor i l'originalitat són actors protagonistes a totes les composicions de Devendra Banhart, però han assolit el seu punt àlgid en aquest disc.

Llibres

☛ *El accionista majoritario* (Petros Markaris. Tusquets, 2008). Per als amants de la novel·la negra, ampliïm el ventall dels nostres detectius més famosos (Poirot, Carvalho, Montalbano, Brunetti...), amb la incorporació del comissari grec Kostas Jaritos.

☛ *Estimades amigues* (Pietat Estany. Dèria-La Magrana, 2008). L'autora d'aquest llibre va treballar al consultori radiofònic d'Elena Francis. La seva era una feina a l'ombra: contestar les cartes que no superaven la censura i no podien radiar-se.

☛ *Sol, jugues? Una aventura a Mèxic*. (Anna Manso. Intermón Oxfam Edicions. Per a nens fins a 6 anys). Viatja a Mèxic i juga amb el sol, a trobar un munt de coses amagades a les il·lustracions mentre coneixes un país sensacional. Bon viatge!

☛ *La Rita al Pol* (Mikel Valverde. Editorial Macmillan. Per a nens de 7 a 10 anys). A casa de la Rita arriba un missatge de l'oncle Daniel des del pol Nord, invitant-la a passar amb ell uns dies. Quan arribin allà es trobaran que l'oncle Daniel està en un vaixell atrapat en el gel. Comença aleshores una aventura emocionant per rescatar tota la tripulació.

Durant el mes d'agost la biblioteca Francesc Candel estarà tancada, i fins al 24 de setembre no estarà oberta els dissabtes.

breus

>> 'Veus refrescants' a la Sala Pepita Casanellas

Al mes de juliol, la Sala Pepita Casanellas ens ofereix dos concerts per ballar i passar una bona estona. El divendres 4 de juliol, la proposta és Echa Paká, una formació que ens porta tot un ventall de ritmes llatins, des de la música tradicional cubana, com el son i la guaratxa, fins a txa-txa-txa, els boleros i la salsa. El divendres 18 de juliol és el torn de Caracola, un grup que ens presentarà un repertori de rumba catalana amanida amb altres influències mediterrànies. Totes les actuacions són a les 21 hores i tenen un preu de 2 euros.

>> Terrassa d'Estiu als jardins de Can Farrero

Les tardes de juliol seran més fresques i agradables escoltant música o fent divertits jocs a la Terrassa d'Estiu de la Casa del Relloige, que ha preparat tot un seguit d'activitats gratuïtes per a grans i petits. Entre les activitats infantils destaca *El laberint* que la companyia Itinerària ha preparat per la tarda del dimarts 1 de juliol, i els tallers de circ que la companyia El negro y el flaco ha programat per al dimarts 15 de juliol (de 18 a 20 hores). En aquesta ocasió els infants participants podran practicar les diferents tècniques d'aquest art i demostrar les seves habilitats amb els diferents malabars, xanques i acrobàcies sobre trapezi. L'oferta per als adults es completa amb l'actuació el dijous 10 de juliol (20 hores) de la Big Band de Sants-Montjuïc, 16 músics en escena que ens faran gaudir i ballar com a les sales de ball durant l'època daurada del swing. I el dijous 24 de juliol (20 hores) el tron serà per a la Banda Municipal de Barcelona que, com cada any, torna a la Terrassa d'Estiu per oferir-nos un ampli repertori que va des de la música popular, la cobla i la música clàssica.

Olga Joies Joleria Rellogeria Reparació Venda

BREIL - VICEROY - V&L - ARMAND BASI - GUESS
 LOTUS - FOSSIL - DKNY - D&G - ANTONELLI

Fonèria, 39 BCN 08038
 Tel. 93 296 84 60

SORTEIG DE VACANCES

**Associació
de Comerciants
la Marina**

*Cap de setmana
a PARÍS*

per a dues persones



**DATA DEL SORTEIG
18 de juliol de 2008**

**en combinació amb
les 4 últimes xifres
del sorteig de l'ONCE**

**ESTABLIMENTS ASSOCIATS ON PODEU
ACONSEGUIR GRATUÏTAMENT LES
BUTLLETES DE PARTICIPACIÓ**

Admón. Loteria 137 Costa - Alimentació Bàr - Art i Decoració - Assessoria Empresarial Anna Mª Madrid - Autocolecció Zona Franca - Automoció 2000, S.A. - Bolles Periquers Unisek - Bolles Periquers Home - Bar-Cerveceria Sonys - Bayal-Collado, S.L. - Bellaplan - 1 - Bellaplan - 3 - Bellaplan - 4 - Boutique Mini Preu - Bugaderia-Intoreria Abar - Club Natació Montjuïc - Comissió Angel - Celler Peñia - Centre de Pinturas - Centre d'Intèrmetia i Podologia - Cermosa, S.L. - CFIT Centre de Formació - Charcuteria Sonys - Condis Supermercats - Confeccions Ray - Copisteria Sant Jordi - Credit Services - Decoració Miori Carmen - Dietètica i Salut (Mª Gracia Santua) - Dina's - Drogueria Feli - Embaixers i Colls La Comana - Espai Infantil El gall i la gallina - Estètica Jenny Pam - Esports Costany - Estanc de la Zona Franca - Estanco-Expendiària 274 (Jage) - Esti Dona Home i Complementis - Farmacia Cuscó - Farmacia Form-Grú - Ferreria Bricolage - Fotosistema - General Òptica, S.A. - L.L.C. System - Isali, Conduïda de segurs - Klisco de Hara - Llar d'Infants Ds Gegants - Llar d'Infants Dc-Tac - Llar d'Infants Xausés - Babilis Zona Franca 1 - Mobles Zona Franca-2 - Moda a Vida - Món Animal - Muebles El Cine - Multiòptiques Josa - Nohuhouse - Nissan Cabo, S.A. - Olga Jover - Projecta Tu Futuro - Quadrafalco - Quèixeres Miquel Camé - Quimomax - Reloigera-Joieria Ramon Camé - Sostenia Martínez - Sonia Gascón Home i Dona - Tallers J.F. - Tallers Pérez Alonso - Tecnocasa - Xarxeria Llotja II - Zona Òptica



amb el suport de



**Comerç
Catalunya**



**Generalitat
de Catalunya**



**AMBULÀNCIES LÁZARO
SERVI-AMBULANCE**



Ambulàncies convencionals, col·lectives, VSL, USVA.
Traslats nacionals i internacionals.
Servei adaptat a qualsevol tipus de necessitat



CLÍNICA DENTAL

Fundació Hospital Sant Pere Claver

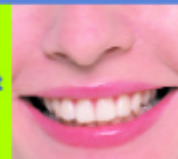


Tractaments personalitzats
Assistència a domicili
Servei Odontològic Integral

- Implantologia
- Ortodòncia
- Estètica dental
- Blanquejaments
- Periodòncia
- Odontopediatria
- Higiene dentals
- Atenció Odontològica al Discapacitat

60 ANYS
FUNDACIÓ

Possibilitat
de finançament
ràpid



Primera visita gratuïta

C/ Vilà i Vilà, 16
Tel. 93 443 12 00
www.fhspereclaver.org

La Unió, grup musical convidat a les Festes de la Marina-Bacanals de Barcelona 2008

“Ha estat com crear un himne de la consciència ecològica”

La Unió està format per Rafa Sánchez (cantant), Luis Bolín (baix) i Mario Martínez (guitarra). Sorgeix a finals de l'any 82 a Madrid, a la calor de 'La Movida Madrileña'. Amb el 'single' 'Lobo Hombre en París' van pujar directament al número 1 de les llistes de vendes, en el qual es van quedar durant tres mesos. Després de 25 anys segueixen en el mercat musical, de manera que es converteixen en el grup més sòlid del rock espanyol. El passat 20 de juny els veïns van poder delectar el brillant concert que van oferir dins de les Festes de la Marina-Bacanals de Barcelona 2008.

DOLORS PAREJA

Quines sorpreses teniu preparades per a la celebració dels 25 anys del Lobo Hombre en París?

Rafa: Volíem celebrar-ho amb un CD inèdit. No més versions. Estem preparant una gira especial de 25è aniversari i un nou disc, en el qual recuperarem temes com *Hermana Tierra*. La iniciativa d'incloure *Hermana Tierra* en el vídeo de Greenpeace va ser vostra?

Luis: Sí. Els vam portar el projecte i els va encantar. Des d'aleshores, hem treballat conjuntament amb Greenpeace i Central Musical. Ha estat com crear un himne de la consciència ecològica i per això ens sentim orgullosos. Ells van posar les imatges i nosaltres la música. Esperem que al llarg d'aquest any succeeixin moltes més coses de manera conjunta. Hem recuperat el tema de 1993 ja que cada vegada més, afortunadament, hi ha una clara consciència que no podem seguir cremant combustibles d'una manera frenètica sense pensar en el que passarà més endavant.

Quines desgràcies ecològiques més han de succeir per despertar consciències?

Mario: Penco que els ciutadans ho tenim clar. Tan sols has de veure que es recicla pertot arreu... Crec que els que se n'han de conscienciar són els grans poders i indústries. Hem d'actuar ràpid. No podem vacillar si firmem o no Kyoto. Hem de canviar urgentment, si volem deixar una bona



Rafa, cantant de La Unió (en primer pla), acompanyat de Luis Bolín i Mario Martínez.

herència als nostres nés.

La cançó està pensada per als ciutadans o per als governs?

Rafa: Crec que directament amb els governs mai es pot parlar, oi? L'única cosa que podem fer es dirigir-nos a la gent perquè obliguin els seus governs que funcionin amb cert caràcter ecològic. Ara, després de l'acció d'Al Gore, finalment es debat en els parlaments de temes com les emissions de CO2, la gestió de l'aigua, entre d'altres. Però no crec que hagin estat els polítics els primers que se n'hagin adonat.

Mentre que molts grups es desmembraven vosaltres continueu units, valgui la redundància... Quin és el vostre secret?

Rafa: Fonamentalment, és que ens apassiona molt el que fem. És molt difícil estar sempre a dalt, per això ens hem de sentir que som molt afortunats. Hem aconseguit fer que la nostra il·lusió es converteixi en la nostra professió.

Després de tants anys junts, la música ha evolucionat molt. Com veieu el desenvolupament del món discogràfic?

Rafa: Nosaltres ja fa uns anys que no

tenim casa discogràfica. Ens basem en la nostra web www.launion.net, amb què comptem amb una gran plataforma. Tenim la televisió i la ràdio de La Unió. No podem deixar de nomenar Julián Fernández, que ens la té flamant.

Luis: Les companyies s'han quedat paralizades davant el pirateig i no han sabut reaccionar. Han deixat els músics una mica als peus dels lleons. Abans, eren amos de les nostres gravacions i no han sabut protegir els nostres registres. A més, tampoc no han aconseguit una alternativa a tot el que està passant.

Mario: Hem fet el camí a la inversa. Vam començar amb una companyia gran com Warner i avui dia estem a la independència total. Les discogràfiques i sobretot els distribuïdors es portaven pràcticament la totalitat dels beneficis del nostre treball.

Quines diferències noteu dels directes dels inicis i els d'ara?

Luis: Ara ens fem grans i triguem més a recuperar-nos (riu). Ara, l'avantatge és que tenim més domini en l'escenari. Quan començàvem era quasi com vomitar i ara és com assaborir. Els directes ara són més que un plaer.

breus

>> Festa Major del barri de Sant Cristòfol

Cercavila, balls populars, petanca, activitats per a infants, flamenc i havaneres són, entre d'altres, les activitats tradicionals de la festa de Sant Cristòfol. Les activitats es desenvoluparan principalment el cap de setmana de l'11, 12 i 13 de juliol, i cal destacar-ne la benedicció de cotxes a càrrec de la parròquia de Sant Cristòfol, el diumenge dia 13, a la qual seguirà una missa aragonesa, cantada i amb jotes, amb la col·laboració del Centre Aragonès de l'Hospitalet de Llobregat, i un dinar de penyes.

>> Tallers d'estiu a la Casa del Rellojge i La Cadena

Durant el mes de juliol, els centres cívics de la Marina adapten la seva oferta de tallers adreçats als veïns i veïnes del barri. A la Casa del Rellojge es fan tallers de pintura sobre roba, de fotografia retrat, de bijuteria amb fimo i de tècniques de relaxació. A La Cadena l'oferta es completa amb tallers de dansa moderna, de tonificació i de Bollywood, una activitat que ens permetrà aprendre passos i coreografies típiques dels balls que surten a les populars pel·lícules del cine de l'Índia. Els més joves tenen l'opció de participar en un taller de teatre musical infantil.

>> Música, cinema i sopars a l'aire lliure al castell de Montjuïc

Un any més els jardins del castell de Montjuïc són, durant el mes de juliol, l'escenari de la projecció de pel·lícules en versió original, de diferents èpoques i països. Sala Montjuïc 2008 ofereix enguany títols com ara *El laberinto del fauno*, *Ofside* o *Primera plana*. Totes les pel·lícules aniran precedides d'un curtmetratge i d'actuacions musicals.

CONSTRUCCIONES-LAMPISTERIA
MORENO
C/. Alts Forns, 51 Bis
08004 BARCELONA
Tel. 93 421 57 46
TODO TIPO DE REFORMAS

MON Animal
Mascotes - Alimentació - Accessoris
Venda de cadells nacionals i d'importació
CLINICA VETERINARIA PERRUQUERIA CANINA
Peixos - Aquaris - Rèptils i Terraris
CONSULTORI VETERINARI PERRUQUERIA CANINA
C/ Fonèria, 43-45
08038 Barcelona
Tel. 93 431 74 82
c/ Badal, 33-35
08014 Barcelona
Tel. 93 422 34 03

la tienda esotérica de tu barrio
TAROT en directo 10€
Ven a visitarnos
C/ Avilador Ruiz de Alda, 6 (esq. Altos Hornos) - 08038 Barcelona - Tel.: 902 501 927
y en Sants: C/ Creu Coberta, 30 - 08014 Barcelona - Tel.: 902 502 061
806 41 60 61
VELAS - ACEITES - INCENSOS - TAROTS - CARTAS ASTRALES - LIBROS - PIEDRAS - MUSICA - TALISMANES - BAÑOS
www.telemystic.com

iberCaja 

CONSIGUE TU FLUVI 

Te regalamos un **FLUVI** de peluche o una taza de la EXPO al abrir cuenta y contratar la tarjeta FLUVI (con la que puedes comprar las entradas a la EXPO).



TE ESPERAMOS EN: Paseo de la Zona Franca, 165
08038 - Barcelona
Tfno. 93-2981981

FARMÀCIA DE L'ESTACIÓ
LDA. SUSANA VILAR BÜHLER
Telf. 93 490 92 07

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY!


Vestíbul Estació Central Sants



CENTRO ENFERMERIA
Podología

M^a LUISA BELMONTE
DIPLOMADA EN ENFERMERIA

JOSÉ MANUEL OGALLA
Podólogo



Mineria, 17 Tda. 2^a 08038 Barcelona Tel. 93 332 14 98

TOLDOS DURAN

35 años de nuestra experiencia avalan la calidad de nuestras instalaciones

Mare de Deu de Port, 260-262 BARCELONA 08038
Tel. 93 331 63 49 Fax. 93 296 91 17
e-mail: info@toldosduran.com / www.toldosduran.com



Restaurante LA PINEDA DEL PORT

Menús diarios
Despedidas de soltero/a
Cenas de empresa

Haz ya tu reserva en LA PINEDA DEL PORT

Motors, 167 BARCELONA 08038 Tel. Fax. 93 223 31 15 **P** PARKING PROPIO



MERCAT DE LA MARINA

SORTEO CADA MES:
LA TEVA COMPRA **¡GRATIS!**

20 VALES DE 50 EUROS



Soluciones de Inversión kutxa

Solución #6
Nueva energía para sus ahorros

6% TAE

Sin límite de capital
Ven a infomarte y llévate un obsequio.

Horario:
Lu-Ju 9'15h-14h
17h-19h
Vi 8'30h-14'30h

Plazo 1 Año

¿qué quieres mañana?

P^o Zona Franca, 232. 08038 BCN

Este servicio Kutxa ofrece el asesoramiento en todo lo referente al ahorro de una entidad legal y la información en algunos de los fondos de inversión seleccionados y a la distribución de estos a través de un intermediario.



Ramón Carné 

D&G pulsar diesel lorus marea

Joieria Rellotgeria
Al seu servei des de 1982

Venda i reparació de Joies i Rellotges
Articles de regal

dkny fossil seiko antonelli v&l nike

AMADOR RUIZ DE ALBA, 8
TEL. 93 332 62 06 • 08038 Barcelona





Visca Barcelona!

Aquesta és una campanya, com el seu nom indica, de tots els que vivim a Barcelona. Per això, si et ve de gust, pots entrar al nostre web, perdó, al teu web, i dir-hi la teva.

bcn.cat/viscabarcelona





**Club Natació
Montjuïc**

Gaudeix del club més gran a l'aire lliure de Barcelona



Piscina Olímpica · Piscina Infantil · Piscina per a activitats dirigides - 2.000 m² de zona enjardinada · Solarium -Gimnàs de 500 m² amb màquines d'última generació · Més de 100 activitats dirigides per setmana en tots els horaris Camp de pràctiques de Golf · Pitch&Putt de 9 forats · 10 pistes de tennis de terra batuda i un altra de gespa artificial Padel · Frontó Esquaix · Ping Pong · Zona de jocs infantils · Club Jove · Bar restaurant amb dos terrasses a l'aire lliure Pista poliesportiva · 4 pistes de Petanca · Circuit de Cross a l'aire lliure - Servei de massatge i estètica · Sales de Sauna i Banyes turcs · Tornejos Socials · Programa de festes i activitats lúdiques · Sala amb accés a Internet i TV digital · Pàrquing per a socis

OFERTA

Matricula gratuïta
 15 dies gratuïts
 Descomptes per a la família
 2 Invitacions

Podràs fer esport en altres llocs, pero...
el CN Montjuïc t'ofereix qualitat de vida

93 331 82 88 ¡no t'ho perdís!