

# La gent gran es planta davant la banca

- Acostumada a batallar, la generació dels avis exigeix atenció humana i digna als serveis financers
- La digitalització i el tancament de sucursals els limita l'accés a gestions bàsiques i quotidianes

Pàgs. 14-15

Alejandro Flores



La manca d'atenció presencial aboca la gent gran a fer ús de caixers automàtics i altres tecnologies amb les quals troben més dificultats a l'hora de fer gestions.

Coneixem com és viure a la Chalmeta, un habitatge cooperatiu



Pàgs. 4-5

La Marina celebra el Carnestoltes, tot i que enguany sense rua



Pàg. 22

## L'ACTUALITAT D'UCRAÏNA

L'òptica del veïnat sobre el conflicte armat. Reflexions d'una guerra que no hauria d'estar passant

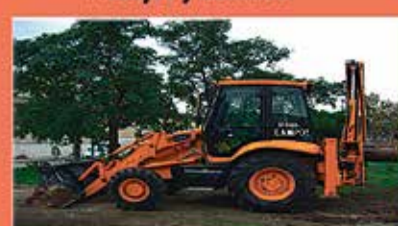
Pàgs. 12-13



OFICINA: C/Pablo Iglesias nº80  
08908 L'Hospitalet de Llobregat

## Hnos. CAMPOY servicios y transportes s.l

Servicios de contenedores de obra  
Limpieza de locales y solares  
Transporte de residuos industriales (236)  
Maquinaria de obras públicas  
Rebajes y derribos



Tel. 902 201 686 - 93 223 36 89 (6 líneas)  
Fax 932230169

# amcl

associació mitjans comunicació local

Fundador: Joan Antoni Reyes i Blanco

Tel. 93 296 80 00

redaccio@lamarina.cat

www.lamarina.cat 102.5 FM

Espai Veïnal Química

C/Química, 4, 1er pis 08038 Barcelona

#### Directora

Yohany Limpias Ayala.

#### Redacció

Jesús Martínez, Esther Pardo, Andrea Bello, Albert Aguilar, Alejandro Flores, Yaiza Sánchez, Albert Muro, Marta Campos, Joan Cascante, Carlos Ruano i Lourdes Tasies.

#### Edició i maquetació

David Edo.

#### Fotografia

Alejandro Flores, Rafel Vidal, Josep Vicens.

#### Revisió del català

Rubén Cruz i Esther Pardo.

#### Col·laboradors

Julio Baños, Juan Bibián, Pepe Caracoles "Macondo", Esther Pardo, Mar Salvador, Mar Montilla, Rafael Ochoa, Pau Espí, Biblioteca Francesc Candel, CAP La Marina, CAP Doctor Carles Ribas, l'ABP Sant-Montjuïc dels Mossos d'Esquadra.

**Consell consultiu:** Coordinadora d'Associació de Veïns i Comerciants La Marina (AAVV: Sant Cristòfor, Can Clos, Polvorí, La Vinya, Plus Ultra, Estrelles Altes, Illa Metalco i Eduard Aunós), Associació d'Artistes La Marina.

#### Publicitat

comercial@lamarina.cat · 93 296 80 00

#### Impressió: GestXXI

Tirada 6.000 exemplars

Difusió controlada per OJD-PGD

Distribució gratuïta DL: B-3220/94+

Amb el suport de:



## EDITORIAL

### Que visqui la pau, però mentre hom s'és en una guerra cal fer-hi front...

I just quan intentem superar la pandèmia, que alguns líders no gaire llunyans metaforitzaven com una guerra, n'arriba una de debò i a la que no cal buscar-li nom perquè ningú ho dubta, és una guerra!

La invasió de Vladímir Putin a Ucraïna ens deixa el cos gelat. Moltes generacions encara no havíem viscut de prop el drama humanitari que significa un conflicte bèl·lic. I la referència que teníem de les guerres ens venia de l'escola, de la literatura i sobretot de les pel·lícules. Per això, davant les imatges de ciutats senceres buidades i de tantíssima gent aterrida, la primera reacció social ha estat el xoc. Veure tantes vides destrossades resulta esfereïdor, i la ciutadania, solidària, ha començat a mobilitzar-se.

Cal intentar entendre la complexitat, les moltes arestes i interessos en joc al conflicte, però convé també no desviar el focus dels responsables. Vladímir Putin reflecteix el que un Govern dictatorial representa: irresponsabilitat, un nul sentit d'humanitat i la tirania contra tothom que se li posa al davant, sense considerar-ne l'edat o la nacionalitat. El centre de tot és mantenir el poder de totes passades i fer-lo com més va més gran al preu que calgui pagar. Un circuit nociu que a la Segona Guerra Mundial va acabar amb mitja Europa destruïda.

Sobre la controvèrsia de l'esquerra respecte del proveïment d'armes a Ucraïna, convé destacar que en un context de guerra és necessari permetre el debat i la pluralitat, però també cal que l'esquerra no en faci una lectura equivocada ignorant la dinàmica i els contrapesos del poder i la realitat mateixa. Ara com ara, la capacitat militar d'Ucraïna és infinitament inferior a la del Kremlin, i la seva ciutadania és rebel·la contra l'ocupació. La decisió del Govern espanyol de proveir d'armament a Kíiv és encertada.

I, arran l'actual context, convé també passar comptes als líders europeus d'extrema dreta –i a Donald Trump, que ara torna a la cursa electoral amb un Joe Biden de corcoll als índexs de popularitat–, que havien expressat admiració cap a Vladímir Putin. Seduïts per aquest personatge, no van amagar-ne els somnis de ser líders únics i totalitaris, de tenir un govern, un exèrcit i tots els recursos que poguessin saquejar dels respectius països i pobles, al servei de la seva malaltissa voluntat i interès. Vox, per exemple, no va reparar en cap moment en assenyalar col·lectius vulnerables que no tenen cap possibilitat de defensar-se. Tot i no estar en condicions de consumir en fets les seves amenaces, el neofeixisme no reconeix cap límit ètic o moral, perquè són nostàlgics d'un temps passat que, amb la seva guerra també de debò, sí va dividir la societat i trencar la convivència per moltes dècades, a Espanya. Recordem la campanya electoral emulant gestos i formes del líder rus, com ara lluint pectorals o cavalcant un cavall. Res de nou, per altra banda: homes idiotes amb excés de tes-

tosterona als que hem permès d'arribar on són perquè socialment encara tenim esquerdes enormes a cosir.

Convé assenyalar també la tebiesa i el coqueteig dels poders mediàtics i empresarials, i un avís important també per a ells: pot ser la ruïna per a tothom si no vigilem, cuidem i respectem uns mínims consensos democràtics i una cultura en els valors del progrés i de la pau. La política és la solució als problemes polítics, i n'és bona part també als conflictes militars.

### Sobre el Mobile Word Congress

L'èxit que ha tingut el Mobile World Congress 2022, tot i el context, és esperançador per molts sectors de la ciutat que han estat especialment castigats amb la pandèmia: hotelers, taxistes, empreses i artistes que participen d'esdeveniments culturals i de l'oci nocturn. El resultat és un exemple de com d'engrescador i profitós resulta alinear interessos empresarials, socials i institucionals. Que així continuï sent! ■



Tienes 11 años y un universo completo dentro de tu pecho. Tus piernas y tus brazos son las aspas de los molinos de El Quijote, tu cabeza, una exposición universal a punto de abrir sus puertas el día de su inauguración, y tu corazón, ay, tu corazón es una brillante primavera abrazando los ríos de tu risa. Siente tu pecho, muévete libre, escucha tu curiosidad y ríete, ríete siempre.

macondo

# Ramon Carné

## JOIERIA • RELLOTGERIA

Al seu servei des de 1982

VENDA I REPARACIÓ DE JOIES I RELLOTGES

ARTICLES DE REGAL

Agència Oficial

Lotus • Pulsar • Festina  
Lorus • Marea • Seiko • Casio  
Viceroy • DKNY • Nowley

Aviador Ruiz de Alda, 8  
Tel. 93 332 02 06 08038 Barcelona [www.facebook.com/ramoncarnerejotgeria](https://www.facebook.com/ramoncarnerejotgeria)

**Peluts**  
Perroqueria canina i complementos animals

- Fisioteràpia
- Varietat de aliments
- Accessoris i joguets
- Reparto a domicili
- Encargos por catàlego

Carrer Alts Forns 69, local 16 (Jardins de la Mediterrània) / 08038 Barcelona  
Tel. 934 229 079 / 660 632 371 [peluts.botiga@gmail.com](mailto:peluts.botiga@gmail.com)

# Els serveis públics, ofegats per la precarització

Joan Cascante

“La feina m’ha fet iniciar teràpia psicològica”, afirma una infermera del CAP Doctor Carles Ribas. La pandèmia, iniciada fa tot just dos anys, ha suposat un esgotament social elevat amb constants restriccions per a la ciutadania. L’objectiu era fer subsistir un sistema sanitari sovint col·lapsat per una elevada pressió assistencial i un llarg historial de condicions laborals precàries amb uns treballadors que la pandèmia ha palesat com a essencials.

# R

## REPORTATGE

Tot i així, un 19% dels metges del sistema ha sol·licitat treballar a l’estranger i un 31% dels metges dels CAP s’ha plantejat deixar la feina. “He desenvolupat la síndrome *burn-out* (estar cremat, en anglès) amb símptomes d’ansietat i depressió deguts a un esgotament emocional per excés d’estrès a la feina. Abans ja teníem condicions laborals precàries i la pandèmia les ha accentuades encara més”, afirma un metge resident. La pandèmia ha impactat en la salut mental de la ciutadania i sobretot del personal sanitari que reclama més inversió per a mantenir un servei de qualitat a la ciutadania. “Cal deixar



► CAP Dr. Carles Ribas.

Arxiu/Alejandro Flores

de mirar la salut des d’una perspectiva econòmica i començar a pensar en les persones”. És el reclam dels professionals sanitaris, farts de copets a l’espatlla i d’absència d’inversions que permetin revertir la situació.

Una situació similar es viu al sector educatiu. “A l’escola he percebut el sentiment de por, impotència i desànim entre molts companys”, afirma la Marta Torrent, directora de l’Escola del Polvorí. Els canvis de protocols de la Generalitat i la falta de comunicació amb els centres ha suposat una major pressió en el claustre, que ha hagut d’adaptar tota l’organització en un temps rècord.

La Maria Alba Casellas, directora de l’Institut-Escola Sant Jordi, explica que els docents han hagut d’encarregar-se també de les necessitats psicològiques de l’alum-

Els professionals, farts de copets a l’espatlla i d’absència d’inversions, demanen revertir la situació

Un reclam que tot i que les institucions asseguruen escoltar, no acaba d’arribar

d’interacció social ha incrementat el temps d’ús de les xarxes socials de l’alumnat, la qual cosa ha contribuït a desmotivar les tasques escolars habituals i, sobretot, a dispersar encara més l’atenció.

Un altre servei també tensat són les forces de seguretat, sobrecarregades per diversos delictes i infraccions que van en augment, i que a més han hagut de fer complir les restriccions establertes per les administracions. Fonts anònimes dels Mossos d’Esquadra reclamen una major inversió en el Cos i asseguruen que la pandèmia ha posat de manifest les carències que s’arrossegueu de fa temps: “Falta una mica més de cura i sensibilització”. A més, l’Andreu Pintado, del cos de Mossos, afirma que de vegades s’han vist amb poc material sanitari obligatori per a desenvolupar la seva tasca amb seguretat.

Les demandes dels sectors públics afectats són comunes. La sobrecàrrega provinent de la pandèmia ha evidenciat unes condicions laborals precàries amb un desgast físic i mental del personal. Cal més inversió per transfondre suport a un sistema públic debilitat. Un reclam que tot i que les institucions asseguruen escoltar, no acaba d’arribar. ■

nat arran de la complexitat que van travessar moltes famílies i això ha afegit un desgast important. A més, la por de contagiar els familiars ha fomentat l’absentisme a les classes. “Hi ha hagut un fort aïllament social per por al contagi, hem perdut la part social de l’escola i és com si en poc temps féssim passos enrere”, afirma, preocupada, la Marta Torrent. A més, la falta

**PERSIAUTO**

**Especialistas en:**

- Instalación y reparación de persianas
- Persianas Gradhermetic
- Aluminio
- Mosquiteras
- Toldos
- Motorización de persianas y puertas de local comercial o tiendas

info@persiauto.com  
www.persiauto.com

**MB Motor & Blinds**

**Telf: 935196060 C/ del Foc, 114 08038 Barcelona**

**BRACAFÉ**  
1929

Carrer Minería, 12 08038 Barcelona

[www.bracafe.com](http://www.bracafe.com)

# "Som un poble enmig de la ciutat"

## La cooperativa d'habitatge La Chalmeta per dins



► Alguns veïns de la cooperativa d'habitatge la Chalmeta d'esquerra a dreta: Walter, Antje, Marc, Mariona, Esther i Teresa.

Fotos: Alejandro Flores

### Andrea Bello

Acompanyats del soroll d'obres de la transformació de la Marina del Prat Vermell arribem a La Chalmeta, un edifici d'estructura curiosa amb grans balcons, situat al carrer Ulldecona. L'edifici és particular, sobretot pel que no es veu a primera vista, l'organització dels seus veïns i veïnes en un habitatge cooperatiu. Paraulassa aquesta última que la meitat dels mortals no entenen.

Ens reben l'Antje i l'Esther i ens comencen a guiar escales amunt pels espais comunitaris. Pel camí ens trobem veïns i veïnes que se sumen a l'expedició. Quan arribem a la terrassa ja som vuit persones. "En aquest espai volem fer un hort i jardineres, així com un espai de trobada per als veïns" diu l'Antje, "Prenem les decisions en comunitat, per exemple si tenim un espai lliure entre tots es consensua que s'hi fa" comenta l'Esther, treballadora social, i subratlla que "aquesta és la clau de l'habitatge cooperatiu".

Acabem als baixos que estan dividits en tres espais, el primer l'ocuparà la botiga de Keras Buti, cooperativa d'alimentació sostenible. Un altre espai de cotreball que, tant veïns del barri com membres de la cooperativa, poden utilitzar com a despatx pagant un cànon. Finalment, una zona comuna amb cuina inclosa, per fer-la petar una estona, on ens instal·lem asseguts al voltant d'una gran taula i comencem a xerrar.

"En contra del que la gent pugui pensar, tu no perds el teu espai d'intimitat", ens comenta la Teresa amb la seva veu pausada; la Mariona, fisioterapeuta i més enèrgica afegeix, "tens a casa teva el teu espai privat, i a més guanyes en espais comuns que d'altra manera no tindries, com la terrassa o aquesta sala gran per celebrar reunions, aniversaris...".

Viure en una cooperativa té avantatges econòmics, que d'entrada són el ganxo per participar-hi. "És una alternativa assequi-

"Tens a casa teva el teu espai privat, i a més guanyes en espais comuns que d'altra manera no tindries"

"Aquest sistema d'habitatges pot contribuir a resoldre un problema molt greu de soledat"

ble a la compra o el lloguer" diu en Walter, marit de l'Antje. En Marc, funcionari, ens explica millor el sistema de la Chalmeta "cada cooperativa és un món, en el nostre cas tenim el sòl cedit per l'Ajuntament per un període de 75 anys, ampliable fins a 90". En aquest cas els membres de la cooperativa, és a dir tots els veïns i veïnes, han posat els diners per aixecar l'edifici, "conjuntament com a Chalmeta hem demanat un préstec per cobrir les despeses de construcció que anem tornant cada mes", amb aquest sistema cada veí paga mensualment una quota segons els metres quadrats del seu habitatge, que se situa molt per sota del que podríem pagar per un lloguer actual. Varia entre els 290 i els 520 euros en funció de la dimensió del pis assignat.

Tot i aquests avantatges, el principal guany que coincideixen tots a destacar és el fet de recuperar el sentit de comunitat "Ens hem d'organitzar d'una altra manera i aquest sistema d'habitatges pot contribuir a resoldre un problema molt greu de soledat" diu l'Esther. I ho il·lustra la Mariona "De vegades arribes estressat de la feina i hi ha uns veïns

fent un vermut, t'hi sumes i ja el dia et canvia. Hi ha un ambient que anima a sortir i compartir en comptes d'estar veient Netflix".

I en aquesta mateixa línia s'expressa la Teresa "nosaltres som de fora i aquí no tenim família, ara sabem que tenim persones que es preocupen per com estem i que ens ajuden, els nostres veïns i veïnes".

No obstant això, no tot és un camí de

roses a la Chalmeta. Un habitatge cooperatiu també suposa nous reptes. "És com una empresa, però gestionada pels veïns" comenta el Walter, "tot ha de ser aprovat per consens i clar que això genera tensions, a vegades. "Les decisions s'han de treballar molt més i cal un esforç per part de tothom per arribar a acords" afegeix l'Esther.

Per exemple, "per un problema tècnic vam trigar molt a tenir aigua calenta, i quan va arribar el fred... això sí que va generar tensions!" continua la Mariona, ara en to relaxat. "Som 32 famílies amb diverses formes de pensar i de vegades costa posar-se d'acord, però al final a tot s'arriba" conclou la Teresa.

La Covid va impedir que abans de mudar-nos als habitatges, els convingués conèixer-nos puguéssim fer trobades abans. "Ens hem llançat de cop a la convivència, una mica com Gran Hermano", bromeja el Marc. "I de moment no hi ha nominats", li segueix en Walter.

El 5 de març la Chalmeta ha celebrat la seva inauguració, amb la intenció d'obrir-se al barri que l'acull. La gran majoria dels veïns ja vivien abans a altres zones de la Marina i volen continuar col·laborant i sumant pel barri. El Prat Vermell encara és en transformació, però hi veuen molt potencial, això sí, ja tenen algunes demandes "estaria bé tenir un transport públic millor que connectés amb el centre, ah!, i una piscina municipal!" reivindica en Marc.

Per acabar la visita, i com passa a tots els pobles, alguns dels veïns ens obren les portes de casa seva mentre la resta del grup comenta temes pendents de la comunitat, una mostra de com és compartir l'espai vital a l'habitatge cooperatiu de la Chalmeta: comunitari, obert a tothom i amb molt bon rotllo. ■



► Vistes exteriors de l'edifici cooperatiu, la Chalmeta.

bar

**Iberia**

restaurant

Les nostres especialitats:

Bacallà  
Fricandó  
Cap i pota  
Callos

Esmorzars de forquilla  
Menú

El vermut de sempre  
Dinars

Particulars i empreses

El menjar de sempre **cuinat** amb  
el millors productes de qualitat!

Mare de Déu de Port, 217 08038 Barcelona Tel: 666 553 888 - 666 561 525

f iberiabarrestaurante i iberiabr

A.B.

El sol i el bon temps van acompanyar als veïns i veïnes que encuriats es van apropar a l'edifici cooperatiu la Chalmeta, durant la inauguració aquest dissabte 5 de març. Els socis i sòcies de la cooperativa van apostar per un acte, ben organitzat, amb espectacle musical i un bon pica-pica, com a carta de presentació a la resta del veïnat.

"Estem molt contents de poder fer, per fi, aquesta inauguració, han vingut moltes veïnes del barri que volien visitar la Chalmeta i veure com és per dins, realment" ens comentava la Karen Abe, una de les veïnes de la Chalmeta.

Per grups, els assistents, amb una presència majoritària de dones, van fer un recorregut per tot l'edifici, coneixent de primera mà els diferents espais, i aprofundint una mica més en com és la vida quotidiana i la comunitat en un habitatge cooperatiu.

"Doncs els pisos estan molt bé!", "jo m'hi vindria a viure", "on ens podem apuntar?", "quina terrassa més ampla, això a altres pisos no ho trobem"... van ser algunes de les expressions que s'anaven sentint durant el recorregut de la visita. Tothom va quedar sorprès amb els resultats d'aquest primer projecte d'habitatge cooperatiu al barri.

Entre els assistents, el regidor del districte, Marc Serra, destacava l'èxit de la jornada "ara els veïns i veïnes poden en-

# El veïnat descobreix amb entusiasme la Chalmeta



► Una veïna de la Chalmeta presenta el projecte d'habitatge cooperatiu als assistents a la inauguració de l'edifici.

Alejandro Flores

tendre i tocar el que significa viure en un habitatge cooperatiu i segur que molts s'engresquen a participar, per tant, hem d'anar a més i somiar un altre projecte com aquest en el barri".

La inauguració ha estat un primer pas "volem que la Chalmeta sigui un espai obert i comunitari on es pugui aprofitar l'espai per diverses activitats i iniciatives" ens explica l'Abe, i afegeix "hi ha mol-

tes oportunitats, entre elles mantenir aquesta essència que té Cases Barates, de sinergies, semblant a les que encara perviuen als pobles, d'ajuda i cooperació entre veïns". ■

espai retribuit

## La reforma que no llega

Luz Guilarte

Presidenta del Grupo Municipal de Ciudadanos en el Ayuntamiento de Barcelona

Estamos a poco más de un año de las elecciones municipales, y ante las sensaciones, las percepciones o las realidades para algunos, que el actual desgobierno municipal de Colau y PSC, con sus socios de ERC y Parea están llevando a la decadencia y a la degradación más absoluta, han decidido poner el acelerador y van a levantar y a vallar la ciudad con las obras.

Lo realmente triste es que muchas de estas obras se van a realizar sin el consenso con los afectados, los vecinos, a sus espaldas, y con la contrariedad de muchos de ellos. Ya sabemos que el gobierno municipal suele actuar mediante la imposición.

Las obras del tranvía por la Diagonal, la reforma de la Vía Layetana mal planificada desde su inicio, la obsesión por unas 'Superilles' que nadie quiere, transformarán nuestra ciudad de manera negativa, perjudicando a la movilidad y a la sostenibilidad.



Lo más curioso del caso, en cambio, es que aquellas obras o reformas que entidades y asociaciones que llevan muchos años pidiendo, son precisamente las que no se llevan a cabo. La respuesta más común a esa negativa es por la falta de presupuesto, mientras por otro lado se están gastando muchos millones en cosas que nadie ha pedido y ni se quieren.

En el caso de nuestro distrito, una de esas obras históricamente reclamadas es la reforma integral del paseo de la Zona Franca. Uno de los objetivos de cualquier gobierno debería ser el de conectar a todos los barrios entre sí, con el objetivo de no crear zonas apartadas del resto y además

conseguir sacar a relucir todo el potencial del distrito.

La ciudad y el distrito necesitan mejorar la accesibilidad con la montaña. Es un polo de atracción cultural, por tanto de turismo, de promoción económica, de marca Barcelona, que no está suficientemente bien explotado a causa de una movilidad complicada y de la falta de accesibilidad.

Por otra parte, la reforma integral del paseo de la Zona Franca supondría crear un espacio amable con la creación de un boulevard que haría mucho más atractiva esta zona para los propios barceloneses y para los turistas.

Esta falta de conectividad entre los barrios del distrito y con el resto de la ciudad, es un elemento que lo que consigue es aumentar las diferencias entre ellos, creando distritos y barrios que llevan velocidades distintas, y, por tanto, creando barceloneses de primera y de segunda, perdiendo muchas oportunidades y eliminando su potencial.

El distrito de Sants-Montjuïc, y Barcelona en general, necesita precisamente todo lo contrario; reducir las diferencias entre los barrios y distritos de la ciudad, no dejar perder las oportunidades y crear iniciativas aprovechando todo el potencial que tiene Barcelona, que es mucho, en sus barrios, en sus distritos y con sus ciudadanos.

En nuestro caso, debemos evitar que barrios como la Marina del Port y la Marina del Prat Vermell sigan quedándose atrás, y para ello necesitamos una alternativa real a Colau, PSC y sus socios, que sea transversal, con políticas de proximidad, que practique el consenso y escuche las demandas de los vecinos. En Cs estamos comprometidos con Barcelona, con sus distritos, con sus barrios, y con su gente. Estamos comprometidos contigo. ■

## Es reconfigura l'espai Firal

### Al voltant de 500 pisos públics, un nou centre de salut i l'ampliació del MNAC

**Marta Campos**

Aquestes son algunes de les conclusions, després de diverses sessions del procés participatiu que s'ha fet per repesar l'espai Firal de Montjuïc.

Pel que fa a mobilitat i espai públic, s'obrirà un passeig a través del Palau de la Metal·lúrgia que permeti connectar els barris de Poble Sec i Font de la Guatlla. També es durà a terme la prolongació del carrer de la Guàrdia Urbana fins a l'avinguda Paral·lel, la pacificació del carrer Lleida i el carrer Mèxic i el reforç de la monumentalitat de l'avinguda Maria Cristina.

Amb relació als equipaments hi ha grans guanys: es crearà un Centre d'Atenció Primària al Pavelló d'Itàlia, un equipament assistencial per a persones grans i amb diversitat funcional, i un equipament esportiu. Al pave-

lló de Victòria Eugènia s'ampliarà el MNAC i a la Casa de la Premsa es preveu incloure una biblioteca.

Un altre objectiu ha estat la creació de nou teixit residencial. Un màxim de 500 habitatges que, tal com ha assegurat el regidor del Districte, "seran pisos públics de lloguer assequible, el que tindrà un impacte en l'índex de preus dels lloguers i en la lluita contra la gentrificació".

I, finalment, la Fira es mantindrà amb esdeveniments de petita i mitjana escala. Impulsarà projectes que connectin amb el comerç de barri i inclourà un espai de formació professional i d'oficis. Per afegiment, hi entra en joc una nova peça: el Palau del Vestit. En aquest espai es preveu que s'ubiquin activitats econòmiques permanents i no únicament estacionals, una de les demandes que va fer la Fira a l'inici del procés. ■

## Tallers per millorar els hàbits de les persones grans



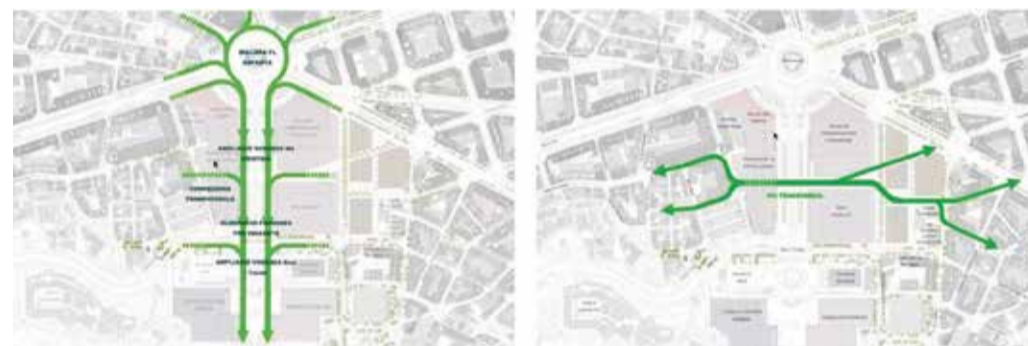
A partir del pròxim 1 de març els majors de 65 anys del barri podran gaudir de l'Aula de Salut, setze tallers en què es donaran a conèixer recursos destinats al benestar integral. Així, cada dimarts de 10h a 12h la sala Pepita Casanellas acollirà activitats relacionades amb alimentació saludable, moviment i activitat, risoteràpia, teatre o benestar emocional.

Aquesta activitat es realitza per ajudar a millorar la salut de la gent gran de la Marina, sobretot aquells amb poca xarxa familiar o social, que vulguin conèixer i connectar-se amb

gent del seu entorn. L'objectiu és evitar situacions de solitud no desitjada i d'aïllament social, cada cop més comuns en el col·lectiu.

El període d'inscripció finalitza el 14 de març i hi ha tres opcions per fer-ho: emplenant un formulari en línia, anant al Casal de Barri La Vinya (espai Vila Veïna) o trucant al 930 000 460. Les persones que s'hi vulguin inscriure, s'hauran de comprometre a assistir a totes les sessions, excepte els casos en què hi hagi causes justificades. ■

**Carlos Ruano**



## Roben els poms dels portals al Passeig de la Zona Franca



Durant les primeres setmanes de febrer diversos comunitats de veïns i veïnes dels edificis i baixos comercials del Passeig de la Zona Franca, i carrers adjacents, han patit el robatori dels mànecs de bronze i coure dels seus portals.

El Josan García, veí d'un dels blocs del Passeig de la Zona Franca, assegura que ja han tramès una denúncia telemàtica als Mossos d'Esquadra. "Ens vam adonar que totes les comunitats i comerços que tenien aquest tipus de poms han patit l'acte vandàlic", explica. ■

**A.F.**

## Veïns reclamen una tanca de protecció als ascensors d'El Polvorí

Els residents dels números 321 al 342 del carrer Mare de Déu de Port denuncien que han patit diversos episodis d'incivisme: llançament d'escombraries i tota mena d'objectes des del barranc que separa el Carrer Segura i la Plaça Buenaventura Durruti.

Així, la Pilar, l'Antonio i el César asseguren que fa tres anys que demanen la construcció d'una tanca protectora tant a la passarel·la de l'ascensor com al tram del carrer Segura, proper als habitatges. Asseguren que l'Ajuntament de moment els ha donat negatives. "Sovint ens trobem amb elements perillosos com llambordes, escombraries o pilotes als nostres patis", assegura la Pilar. L'Antonio apunta a un factor més: la proximitat dels habitatges a zones de vegetació i el llançament d'escombraries eleven el risc



d'incendi, i per aquesta raó reclamen prioritzar de manera urgent la instal·lació de la tanca protectora. ■

**A.F.**

ANTENAS COLECTIVAS  
TV SATELITEDIGITAL  
TELEDISTRIBUCIÓN

**ITOSYSTEM**  
BLANCO CARRASCAL, S.L.

INTERFONOS, C.C.TV.  
MANTENIMIENTOS  
T.V DIGITAL TERRESTRE

Mare de Deu del port, 305-319  
local 15 (Jardins de la Mediterrània)  
08038 Bcn  
blancocarrascal@gmail.com

TEL. 93 421 56 17

Nº de registro 3481  
Instalador oficial de la Generalitat

**CLINICA DENTAL ZONA FRANCA**

Preventiva · General  
Ortodoncia y Ortopedia  
Radiología Digital  
Estética · Implantología

T. 93 296 82 45  
C/ Foneria, 34 · 1º 4ª  
08038 · Barcelona

[www.clinicadentalzonafranca.com](http://www.clinicadentalzonafranca.com)

## Can Clos escalfa motors pel dia de la dona, 8M

L'Associació de Veïns de Can Clos, en col·laboració amb Podemos Barcelona, ha organitzat diferents activitats per reivindicar el Dia de la Dona Treballadora.

El dissabte, 5 de març, la jornada començava amb la construcció d'un mur fet de caixes i amb el símbol de la dona, reivindicant els valors del feminisme, com son l'equitat, l'orgull de treballadores o la dignitat.

"Estem aquí per generar espais de dones, divertir-nos i compartir experiències significatives i en especial passar-ho bé entre nosaltres", explica la Xènia Morgado, una de les impulsores de la jornada. El dia va

seguir amb una sèrie d'activitats dirigides per les integrants de l'associació i una psicòloga especialitzada que feia costat al Punt d'Informació i Atenció a la Dona.

A més, les dones del barri van participar en diferents tallers amb l'objectiu de trencar els estereotips i compartir l'imaginari feminista, així com assistir a les actuacions de diferents artistes. Durant aquest mes de març, diferents entitats i associacions del barri organitzaran tot un seguit d'activitats encaminades a celebrar el 8 de març i reivindicar la igualtat entre l'home i la dona. ■

A.F.

## Acte del PSC per reclamar les residències públiques de la Marina



► El diputat del PSC Ferran Pedret durant l'acte per reclamar residències públiques.

Andrea Bello



Alejandro Flores

Diversos veïns i veïnes es van unir als militants i polítics del Partit Socialista de Catalunya en un petit acte al carrer, per reivindicar les residències públiques de gent gran a la Marina. Al costat de l'escola Enric Granados i del solar ara buit on hi ha projectada la residència de Can Farrero, els membres del PSC van instal·lar un petit faristol des d'on el diputat Ferran Pedret va reclamar la manca de residències públiques al barri de la Marina.

"El compromís de construir la residència pública de Can Farrero es va fer fa catorze anys i el 2021 es va aprovar una resolució, a iniciativa socialista, al Parlament de Catalunya" explicava Pedret, "ara

ens diuen que cal fer primer un estudi de les necessitats de tot Catalunya i que volen revisar el model residencial; ens sembla una presa de pèl i una falta del compromís que es va adquirir amb el barri".

Des del PSC van expressar la seva "indignació" i van instar als assistents perquè es continués amb el reclam, d'una banda, dins les institucions, i de l'altra banda, fent pressió i seguint amb les protestes dels veïns i veïnes. "El barri té una població envellida i a més hi arribaran molts nous veïns, cal un servei públic com aquest" conclouia Pedret. ■

A.B.

COOPERATIVA DE CONSUM

# KERAS BUTI

Cistelles de verdures ecològiques i de proximitat

PETITA 12 € — GRAN 16 €

També disponibles làctics, llegums, farina, oli...

Bones per la teva salut i per la salut de la terra!

I per la pagesia del Parc Agrari del Baix Llobregat!

**Associa't!**

— **641 158 191**

— **kerasbuticoop@riseup.net**

Punts de recollida: **Ateneu Popular l'Engranatge (c. dels Alts Fornes, 69)**

— **Keras Buti Chalmeta (c. Ulldecona, 26)**

# La instantània

Una família catalana-ucraïnesa es manifesta en contra de la guerra a la plaça de Catalunya. El conflicte bèl·lic, iniciat a finals del mes de febrer, ha provocat commoció a escala mundial i més d'un milió de desplaçats. A la manifestació, que tenia com a lema "No a la guerra a Ucraïna: les vostres guerres, les nostres morts", hi van assistir milers de persones amb un objectiu comú de pronunciar-se en favor de mantenir la pau al món i evitar el patiment gratuït de tantes persones.

**Foto: Alejandro Flores**





|| Jesús Martínez

«Es la época del año en la que el viento trae los suicidios y los divorcios y una sensación de espanto.»

Esta frase se lee en una de las piezas de la cronista más lúcida del siglo XX, la norteamericana Joan Didion, fallecida el 23 de diciembre del 2021. En el libro recopilatorio *Los que sueñan el sueño dorado* (2012) se acuerda del viento californiano Santana, que puede volverte majareta. Exactamente lo mismo que el Levante, el viento de Tarifa, en España, que se cuele en las novelas psicotrópicas del periodista Luis Benvenuty (*Ojalá te suba todo*). Y en la línea de lo que opina la ganadora del Premio Nuevo Periodismo Iberoamericano, Leila Guerriero, que acusa al viento pampero de las muertes de jóvenes en *Los suicidas del fin del mundo*.

El viento no es solo una corriente de aire que asalta las rendijas del respiradero.

El viento, según qué viento maligno, es un ruido insoportable. No por su estridencia, sino por su firmeza, como un covid persistente.

Todo esto viene a cuento del conflicto vecinal que arrastra Can Clos desde hace un trienio, desde el 2019, el último año de la normalidad normal, antes de la pandemia.

Entonces, el Club de Natació Montjuïc (CNM, «*Família, natura i esport*»), en la calle Segura, 36, acondicionó las pistas de pádel, y añadió alguna cancha más a escasos doce metros de las viviendas del barrio de La Marina.

«Cinc pistes, quatre d'elles de recent construcció i l'última totalment restaurada, es troben a disposició dels amants d'aquest esport», se informa en la página oficial de la entidad.

Los habitantes de los bloques 9 y 10 de Can Clos, de cinco plantas y con dos puertas por rellano, han alzado la voz en representación de todos los afectados. El motivo: el ruido de las pelotas golpeando las palas, su particular viento malayo.

«Esto es un sinvivir, inhumano, agotador. No encuentro ningún adjetivo que lo pueda describir. Cada día, cada santo día, de ocho de la mañana a diez y media de la noche, ahí están con el pimpón, con el plomplón, dale que te pego», se ofusca Pepita (seudónimo, «prefiero no decir mi nombre»), de mediana edad, deprimida porque no encuentra el silencio en el que reposar. Lo explica: «Se me murió mi madre y lo único que quería era estar en casa, en paz, y meterme pronto en la cama. Pero esto es imposible, imposible. Ni aun bajando la persiana hasta el tope. Te digo que están oficialmente hasta las diez y media de la noche haciendo ruido, gritando y divirtiéndose en las pistas, pero a veces hasta mucho más tarde, porque la gente se queda en corros, y así no hay manera.»

El horario de las pistas del CNM es de ocho la mañana a las tantas de la noche, de lunes a domingo (en sábados, domingos y festivos, la hora de cierre se adelanta a las 21.30 h).

Pepita reside en el segundo primera de la escalera 10, en la plaza del Mig de Can

# «Esto es un sinvivir»

## Sobre las pistas de pádel que incordian a los vecinos de Can Clos



► Vista de las pistas de pádel del Club de Natació Montjuïc desde los pisos de Can Clos.

# C

CRÒNICA

“Cada día, cada santo día, de ocho de la mañana a diez y media de la noche, ahí están con el pimpón, con el plomplón, dale que te pego”

Clos. El balcón de su habitación da a las instalaciones reformadas, que se podrían tocar mediante una cadena humana de diez personas.

Pepita vive con su hijo adolescente, Roberto (seudónimo, «prefiero que no salga el nombre»), harto también del plomplón o el pimpón de las pelotitas de caucho.

«Me ha afectado a los estudios.»

En el piso de abajo, la familia Martínez comparte angustia vital, porque aunque se vayan de fin de semana, el ruidito les acompaña, de tanto que se ha interiorizado, como el estribillo de una canción de los Pecos o de Kylie Minogue.

«Esto es inaguantable», se expresa Susana Martínez, *Susi*, mujer de consensos y hablar claro. «Y en verano, con las ventanas abiertas, flipas.»

«Esto es un horror», se une José, el marido de Susi. «Se te mete en la cabeza.»

«Esto es un infierno», les secunda Yosua, el hijo. «Yo jugaba al pádel, pero ya se me han quitado las ganas.»

Otros chicos y otras chicas de otros edificios lo soportan a su manera: «los hay que se ponen los cascos todo el día, a ver».

Todos ellos han firmado en las hojas que la Associació de Veïns de Can Clos ha entregado al Ajuntament de Barcelona con más de un centenar de adhesiones. Razón: «contaminación acústica».

El Ajuntament ha abierto un expediente de inspección para recabar datos por «molèsties en espai públic».

Hace unos días, una agente del consistorio se acercó al segundo primera de la escalera 10, al domicilio de Pepita. Durante una hora comprobó los decibelios. Se dio por enterada.

A Pepita, el CNM le ofreció insonorizar las paredes de su casa.

Ella contesta: «Pero si son ellos los que se tienen que insonorizar, que se pongan un techo o yo qué sé».

Insiste: «Si a mí me gusta el deporte, si yo lo que quiero es que pongan solución. La Guàrdia Urbana no hace caso. Y yo, del estrés, estoy tomando pastillas».

Se le ha pedido la opinión al CNM, pero no contesta.

Según la empresa barcelonesa Roya Pádel, el ruido que se genera depende de muchas variables, especialmente de los materiales de la pala (madera, titanio, fibra de carbono, etcétera) y de la fuerza ejercida por el jugador en el momento del revés.

Javi, cuarentón de la Seat, se desfoga los fines de semana en las pistas del Club de Natació Montjuïc. Juega en pareja.

...El expresidente de España José María Aznar, el jugador de fútbol Andrés Iniesta y el cantante David Bustamante también practican este deporte.

«Si pudiera, me largaba de aquí», se apena Pepita.

Por algo los ingleses hablan de *gale forcé winds* y de *sound strong wind*.

El ululante silbido del viento que todo lo desbarata. ■

# El Calidoscopi

La mirada dels cinc consellers portaveus del districte de Sants-Montjuïc sobre un mateix tema

Compartiu amb nosaltres alguna reflexió que hàgiu fet arran la caòtica situació del Partit Popular, principal partit de l'oposició.



**Esther Pérez**



*Barcelona. Llicenciada en Ciències de la Informació, Postgrau en Anàlisi del Capitalisme Contemporani. Consellera de La Marina.*

Fa molts anys que el PP protagonitza, dia rere dia, greus casos de corrupció i no s'entén que no hi hagi una resposta contundent per part de la justícia. Sorpren com, des de diferents àmbits socials, es normalitza aquesta situació, però es magnifica amb altres forces polítiques, fins i tot quan l'acusació ha estat arxivada anteriorment. Entristeix que la ciutadania pensi que la política és això i no, la majoria de persones que ens dediquem a la política tenim el bé comú com únic objectiu.



**Albert Deusedes**



*Barcelona. Portaveu de PSC Sants-Montjuïc, afiliat a UGT i soci de Médicos sin Fronteras.*

El que està passant al PP no deixa de ser un exemple de com funciona i com s'entén la política del principal partit de l'oposició a Espanya. Un partit amb nombroses actuacions poc ètiques, sense un projecte clar i a la deriva per la seva incapacitat de tenir un discurs clar i contundent contra l'extrema dreta, amb qui rivalitza electoralment. Els problemes interns ens interessaven ben poc, el que si volem saber què ha passat amb els contractes de la CAM durant la pandèmia, cosa que per sort ja és en mans de la fiscalia.



**Josep Joaquim Pérez Calvo**



*Barcelona. Advocat procurador de tribunals.*

Tot i no entrar en els problemes interns d'altres partits, tot el que ha transcendit públicament fa pensar que presumptament continuen existint formes d'actuar per res associades als valors democràtics, bones pràctiques i conductes èticament exigibles en l'àmbit polític, que tractant-se d'un partit que ha governat durant anys, l'únic que traslladen a la ciutadania és la baixa qualitat democràtica i la pervivència d'una cultura que podem continuar associant al franquisme que perviu a l'estat espanyol.



**Georgina Lázaro**



*Barcelona. Jurista de professió. Portaveu del Districte de Sants Montjuïc*

Fa temps que el PP té problemes de credibilitat, aquest episodi se suma a la llista d'escàndols. Fa vergonya la situació tant pel que l'ha motivat (presumpte cas de corrupció en els contractes covid) com per la gestió que se n'ha fet (espionatge, pressions, dimissió del líder per inici expedient sancionador...). Se'n poden extreure bastants, la principal és que el joc brut que sempre ha demostrat en vers els altres ara se'ls hi ha tornat en contra. Això només beneficia a l'ascens de l'ultradreta.



**David Labrador**

*Barcelona. Llicenciat en Història. Conseller Portaveu del Districte de Sants Montjuïc.*



Des de Cs no valorem parlar dels problemes interns d'altres partits, però en aquest cas concret és evident que una vegada més els temes relacionats amb la possible corrupció és una pesada llosa pel PP. Nosaltres sempre hem defensat que la transparència és clau perquè els veïns puguin confiar en les institucions i els partits, i per això, Begoña Villacís ha demanat una comissió d'investigació en l'Ajuntament de Madrid per poder saber tot el que ha passat i així estigui tot ben clar pel ciutadà.

Vols proposar preguntes als consellers? Escriu a les nostres xarxes socials, al nostre web [www.lamarina.cat](http://www.lamarina.cat) o fes un correu a [redaccio@lamarina.cat](mailto:redaccio@lamarina.cat)

**L'acomodador**

Juan Bibian



**Carla Simón,  
Ós d'Or a Berlín**

**L**a Berlinale premia el talent i la naturalitat de Carla Simón amb l'Ós d'Or. 'Alcarràs', un film sobre el món rural rodada en català amb actors no professionals, s'emporta la màxima distinció al Festival de Berlín. El jurat, presidit per M. Night Shyamalan (*El protegít, El Sisè sentit*) ha destacat les interpretacions, des dels més petits fins als més grans, i l'habilitat de Simón per mostrar la importància de valors com la sensibilitat i la família.

"Jo soc filla d'aquí, és la meua casa cinematogràfica. Cada vegada que venim, quelcom d'extraordinari passa", ha agraït Simón des de l'escenari. "Vull dedicar aquest premi a les petites famílies d'agricultors que conreen la terra cada dia perquè aquesta fruita arribi als nostres plats", ha comentat la directora.

Carla va néixer el 1986 a Barcelona i va créixer en el petit poble de Les Planes d'Hostoles (Girona) enfrontant-se a una infància molt dura. Amb sis anys és adoptada pels seus oncles materns, ja que la seva mare acabava de morir víctima de la sida, la mateixa malaltia que s'havia endut el seu pare tres anys abans. L'experiència d'uns nens en perdre els seus pares es tractava de forma sensible i directa en el seu debut "Estiu, 1993". Ja va obtenir un merescut premi a la millor òpera prima a Berlín fa 5 anys, guanyadora també a Màlaga, als Gaudí i amb uns quants Goya. Ara aquesta directora a la qui fascina treballar amb actors no professionals, ha tornat a utilitzar el mateix procediment a 'Alcarràs', amb un repartiment que pràcticament no comptava amb experiència prèvia en el cinema. Aquesta cinta torna a ser un homenatge a la seva família, als seus oncles agricultors, a través de relatar el procés de la recollida dels préssecs, a Lleida.

Com ella mateixa ha comentat és una història local i senzilla, però que al mateix temps és universal; a molts llocs, l'agricultura i la seva problemàtica és la mateixa. Enhorabona!!!! ■

**Retahílas**

Mar Montilla



**Micromachismos**

**H**ay un tipo de machismo casi imperceptible —y socialmente aceptado— que se cuela en nuestras vidas cotidianas de un modo tan sutil que suele pasar desapercibido. Inofensivo en apariencia es, en realidad, el caldo de cultivo de la violencia machista. Me refiero a los micromachismos — término acuñado por el psicólogo Luis Bonino en los años 90— con los que hemos convivido las mujeres de mi generación y que, lejos de lo que pudiéramos creer, siguen muy presentes en la actualidad.

Preguntas como: «¿Vas a llevar ese vestido tan escotado?» o «¿No te depilas? Pareces un futbolista» en el contexto de una pareja pueden provocar que ella modifique sus hábitos, haciendo pequeñas concesiones para complacerlo a él. Llamar nenaza a un chico sensible; que un desconocido te ceda el paso o el asiento por el simple hecho de ser mujer; que el camarero no le entregue la cuenta a ella sino a él —porque presupone que tiene un mayor poder adquisitivo—; vestir a las niñas de rosa y a los niños de azul —¿cómo odiaba que me regalaran ropita de bebé de ese color específico cuando estaba embarazada! No le puse a mi hija ninguna de las prendas cuya tonalidad señalaba su supuesto género—; o negarse a utilizar el lenguaje inclusivo son algunos gestos, entre otros muchos, que perpetúan la desigualdad.

Por no mencionar a los hombres que —sin ser ningunos eruditos— se empeñan en instruirnos usando el mismo tono paternalista y condescendiente que emplearían con una criatura de siete años. ¿A que se os ocurren mil ejemplos más? La lucha feminista continúa.

Feliç Dia Internacional de les Dones! ■



**Viure poèticament**

Aleix Diz Ardid

**Horitzó**

*De mite a profecia*

Un mite és un relat sobre un tema o qüestió que ens fascina o preocupa i que expliquem retrotraient-lo a un passat primordial, per donar-li un valor universal. Una profecia és una premonició, inspirada per Déu en una persona, sobre algun esdeveniment futur.

Un mite és una elaboració col·lectiva; cada comunitat humana té els seus tabús, creences i formes de pensar pròpies que el menen a elaborar uns mites i no d'altres. La profecia, encara que afecta una comunitat humana, o a la humanitat sencera, és inspiració d'una persona concreta.

En la poesia que us portem aquest cop, l'horitzó, és el símbol d'un camí que porta lluny cap a un futur incert. En aquest poema es parla del Canvi Climàtic, però també es ve a dir que el Paradís Perdut és quelcom més que un mite; és una dura realitat que, inexorablement, es va complint cada dia, com si fos una profecia.

**Horitzó**

Els anys giravolten amb exactitud repetint ombres puntuals a les cites del calendari.

Però alguna cosa no quadra. No plou igual, ni bufa el vent com abans bufava.

Se'ns han trencat els refranys. Tant se val si la Candelera riu o plora, que cada dia un raig no serà pas pel maig.

Ja no tornen els anys a la casella de sortida. S'han oblidat de l'Etern Retorn quan hem acabat d'assassinar el Déu immanent a tot que abans ens protegia.

Es com si haguéssim desmuntat i tornat a muntar, malament, el gran rellotge.

Els anys ja no són ni tant sols assemblats a ells mateixos.

Més aviat, semblen lluitar per veure quin d'ells exagera més la febre que ens devora.

I ens han retornat aquell Déu terrible, distant i transcendent, que a la fi ens aguaita.

Podeu sentir aquest poema en vídeo cercant: Aleix Diz, Horitzó, YouTube. Aquest vídeo ha estat pujat al web pel grup poètic sabadellenc Poesia a Trenc d'Alba. Restà inclòs en el seu blog [poesiaatrencdalba.blogspot.com](http://poesiaatrencdalba.blogspot.com)

La Marina no es responsabilitza de les opinions dels seus col·laboradors

**CATERING Sant Antoni**

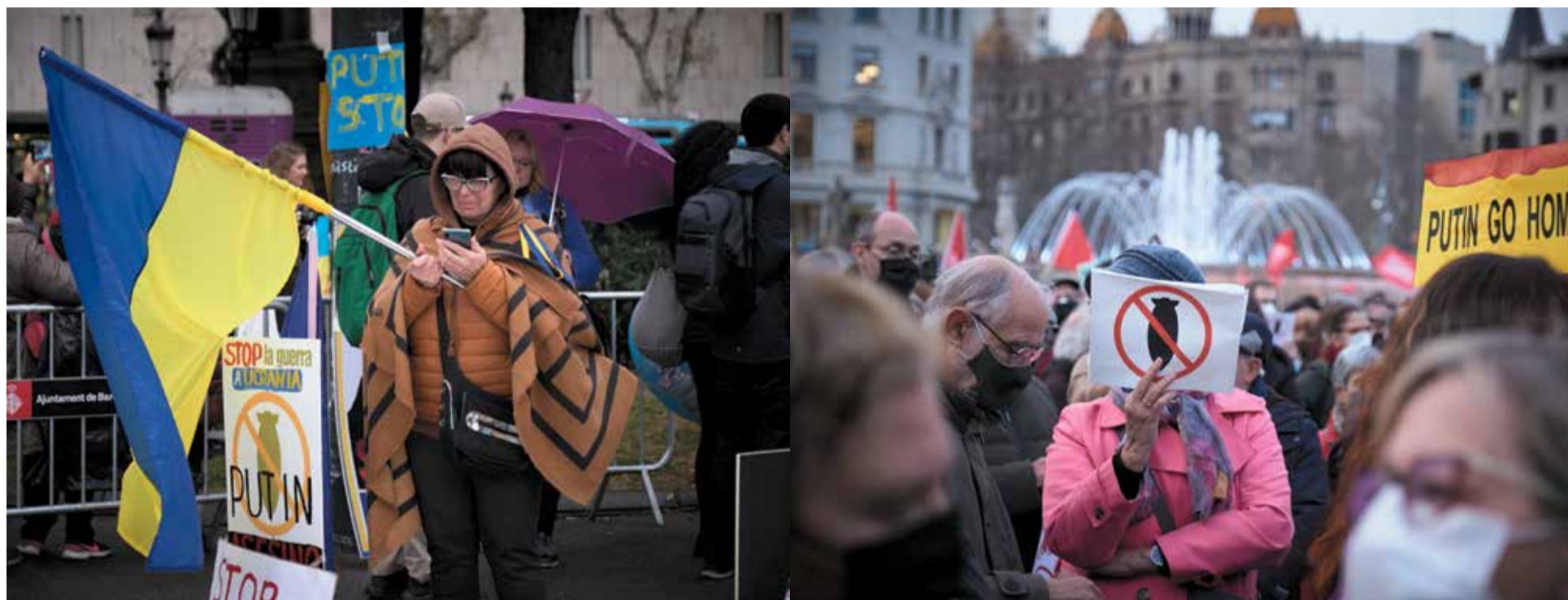
*Elaboramos menús saludables, equilibrados y nutritivos para escuelas, hospitales, empresas y particulares.*

Trabajamos con recetas tradicionales y productos de temporada y de cercanía.

Desde **4,95€** Catering Sant Antoni lleva la salud a tu mesa.

**Tel. 616 856 866** [www.cateringsantantoni.com](http://www.cateringsantantoni.com)

# Les veus que s'alcen a Barcelona contra la barbàrie de Putin



► Concentració a la plaça de Catalunya, el 2 de març.

Alejandro Flores

## || Lourdes Tasies Cano

Després d'una setmana que portem observant l'horror de la guerra, milers de persones s'han concentrat a la plaça de Catalunya per manifestar-ne el rebuig contra la invasió de Vladímir Putin i en solidaritat amb el poble ucraïnès, que en pateix les conseqüències.

Cartells contra Putin, cares de tristesa, por i preocupació, persones de perfils diferents: ucraïnesos residents a Barcelona, preocupats pels seus familiars, catalans que mostren la seva empatia amb la causa, i fins i tot russos que es desmarquen i condemnen els actes del seu president.

Aquesta és una de les moltes mostres que s'estan veient arreu del món en els darrers mesos. La població se sent consternada pels fets, en una Europa on es creien superats els conflictes bèl·lics. La manifestació del 2 de març ha estat organitzada per la Plataforma Aturem la Guerra i ha comptat amb la participació de 211 organitzacions.

## L'Aleksandra, de 25 anys d'edat, en vaga de fam en suport a la seva família a Ucraïna

### Com està la teva família?

Ara mateix son a Khàrkiv ma mare, mon pare i un tiet. No poden sortir perquè ahir

mateix van prendre la ciutat, està envoltada militarment per complet i limitada, per aquest motiu la família no ha pogut sortir cap a Barcelona.

Tot i així, a hores d'ara, no sé si és millor quedar-s'hi o fugir-ne. Hi ha tanta incertesa que no tinc resposta per als meus dubtes respecte la situació. Aquí, a Espanya, els que tenim família a Ucraïna sentim molta impotència perquè no podem fer-hi res d'efectiu: per això tan sols fem vagues de fam, concentracions... també intentem ajudar les persones que sí han aconseguit arribar a la frontera amb Polònia, Romania, Moldàvia, ja que allà, i gracies als governs de la UE, tenen suport.

### Heu decidit fer una vaga de fam. Per què?

La meva família porta sense menjar tres dies, ja no poden anar a cap mercat. De fet, ma mare ahir mateix m'explicava que ella abans no valorava un plat de sopa, però que ara no pensa en un altra cosa. Em va trencar el cor escoltar-la. Així doncs, si ells no mengen jo tampoc. El seu patiment és el meu també. La vaga de fam és una mostra d'amor, al cap i a la fi.

### Amb el nivell de propaganda que busca la desinformació hi ha molts recels pels falsos testimonis....

És cert, hi ha molta desinformació i manipulació de les notícies que arriben a través dels mitjans de comunicació i xarxes socials. Molts infiltrats han vingut a aquest espai que hem creat els activistes ucraïnesos, per donar testimonis plens de mentides. Han polititzat un moviment de pau, i el pitjor, s'estan lucrant de la nostra tristesa.

## La solidaritat que mou: el nostre veí Marc i el seu grup d'amics se sumen a manifestació

### Per què creus important manifestar-se?

He vingut per protestar pel que està passant, ja que des de casa no puc fer-hi res més. El meu cor es trenca en observar les imatges. Sincerament, no sé si serveix de molt que hi vingui jo aquí, però, tan de bo aquesta nit pugui dormir més tranquil, o si més no, menys intranquil. És horrible veure el patiment humà tan innecessari.

### Què opines respecte a les gestions dels governs europeus?

Crec que per primer cop hi ha una unió per part de tots els dirigents per intentar aturar tot el que està succeint. En els moments on més es necessita, cal destacar la capacitat de què persones amb diferents punts de vista aconsegueixin anar tots a l'una. Caldria potser que això passés més sovint i no esperar una situació tan extrema com aquesta.

No obstant això, crec que els polítics han d'evitar en la mesura del possible recórrer a l'ús de les armes. Cal ofegar Rússia econòmicament.

### Si poguessis donar un missatge de suport a algú que actualment estàs lluitant a la guerra, què li diries?

En aquests moments no hi ha paraules suficients per a ells. Així doncs, els hi faig arribar tota la meva força avui, aquí, a la concentració de plaça de Catalunya.

## El dissidents russos aixequen la veu en contra del seu govern

Té 45 anys, és rus i viu a Barcelona.

### Què opines de la situació actual?

He crescut a Rússia, el meu país, i conec molta gent russa. És molt dur per a mi veure tantes persones morint en aquests moments. Ningú hauria d'estar patint perquè mai hauria d'haver esclatat aquesta guerra. Com pot ser que estigui passant això? És una pregunta que no em deixo de fer. Tot i així, avui també soc aquí per demostrar que no tot el poble rus pensa igual. I és perillós que ara s'està produint un moviment xenòfob en contra dels russos.

### Què pensa la teva família a Rússia?

No es troben a la mateixa situació que els habitants d'Ucraïna, però tenen por per l'impacte econòmic. La meva mare, qui viu ara mateix al centre de Rússia, diu que la gent es morirà de gana. L'economia està decreixent cada dia més, i recuperar-la no serà fàcil. A més a més, ells no volen cap tipus de guerra ni conflicte, volen la pau. No tots els russos volen una guerra amb els ucraïnesos. I també vull afegir que molts dels militars russos no coneixen la realitat que els hi toca abordar. Ningú sap la veritat en aquests moments.

### Deixa un missatge a la ciutadania.

Tot això és fruit de la bogeria d'una persona, no hi ha res més. Aturem l'absurditat d'aquesta guerra, que ens està costant tantes vides. ■

|| Esther Pardo i Gimeno

Als anys seixanta del segle passat en què jo era una nena, en plena guerra freda, volava per sobre la gent corrent d'occident un moviment que tenia per bandera l'arc de Sant Martí amb flors, i a sobre, escrita, la paraula PAU i el seu símbol. Eren portadors del missatge de l'Era d'Aquari que començaria poc abans del nou mil·lenni com a fita ideal en què tots els éssers humans seríem iguals.

Comptaven amb Bob Dylan i Joan Baez que hi posaven la banda sonora, que va acabar d'arrodonir John Lennon el 1971 amb la seva composició "Imagine". I per fer-ho encara més creïble tenien un lema que encara avui, molt dèbilment i molt de tant en tant, es pot escoltar entre la gent de més de seixanta anys: FES L'AMOR I NO LA GUERRA, que ens deixava l'esperança d'un món millor.

Som immersos en l'Era d'Aquari i tot plegat sembla que ha estat un fracàs absolut. Els hippies que van ser el motor i la consciència de la igualtat entre gèneres i entre les races i que consideraven la Terra la seva mare, avui són avis del voltant de setanta anys que només guarden una fotografia descolorida on porten flors al cap, en un calaix, al costat de la cartilla de la caixa que, igual que la foto, ja no faran servir mai més.

Però alguns individus d'aquella generació són els que remenen les cireres ara al món, i han oblidat l'Era d'Aquari on tots seríem iguals. Són els que manegen els diners dels bancs i concedeixen crèdits perquè es fabriquin armes que serviran per matar joves i nens en països llunyans. Avui dia en què ja no hi ha dos blocs sinó només un, el de les multinacionals que no tenen pàtria i en què tots parlen anglès, ja no hi ha motius per reclamar la igualtat. Tots som iguals, o sigui RES. Els propietaris del Món no ens tenen en compte si no és per comptar quants beneficis els aporta cada habitant de la Terra o quants en sobren per tal de fer que la balança econòmica no trontolli.

Vladimir Putin, va néixer el 1952. Xi Jinping va néixer el 1953. Felipe González, que va ser qui ens va ficar a l'OTAN (d'entrada no) va néixer el 1942. Angela Merkel va néixer el 1954. Donald Trump va néixer el 1947. Tota una generació de hippies! Però no només són aquests, en aquest cirerer, també n'hi ha de més grans i de més joves. Ells són la meua generació i la de molts dels que esteu llegint això. Quina vergonya!

Els megalòmans sempre han estat un perill per a la humanitat i Europa, potser perquè és on vivim i els hem conegut, n'ha estat una bona fàbrica. Els observadors i opinadors polítics tenen el defecte que només saben veure el que ha passat quan ja són misses dites. El president de Rússia ha anat preparant aquest atac els últims deu anys, però ja en fa uns quants que ho intenta i més que ho prepara.

Putin no fa massa anys que va canviar la llei per poder ser elegit dues vegades més — fins que tingui més de vuitanta anys —; d'aquesta manera, és un dictador (perquè no vol marxar i poder fer el que vulgui) demòcrata, perquè l'han votat la majoria dels russos i russes. No hi ha gairebé oposició perquè els opositors polítics es

# Sobre la generació dels líders que fan la guerra



► Concentració contra la guerra a la plaça de Catalunya, el 2 de març.

Alejandro Flores

“Què ha passat amb els ideals hippies?”

“Els megalòmans sempre han estat un perill per a la humanitat i Europa n'ha estat una bona fàbrica”

“Per entendre aquest conflicte és important agafar un mapa d'Europa i Àsia i veure les posicions que té cada país, les aliances dels russos i per què Ucraïna vol formar part de la Unió Europea”

converteixen en enemics del país. Els periodistes són perseguits i empresonats i a més, el senyor Putin volia entrar a la Unió Europea i li van donar carabasses. Tot això no ha importat fins avui, en què els ucraïnesos tenen els tancs als seus carrers.

Europa, com sempre, agafa la postura de l'estruç amagant el cap sota l'ala a l'hora de prendre decisions radicals i, com sempre que hi ha un conflicte, sembla que cada un dels països que la conformen va a la seva. La qüestió és que aquí ningú no és innocent i els països més poderosos del món tenen interessos comuns que els impedeix de fer-se mal i que han deixat fora del club el senyor Putin -ell encara es pensa que comanda l'antiga URSS tot i que no és comunista- i a més, la coalició que va guanyar la Segona Guerra Mundial, l'OTAN, que encara existeix per protegir-se precisament dels russos, el tenen envoltat per terra mar i aire i Rússia s'ofega.

Tampoc no sembla que la ultradreta europea, amiga de Putin, ara li faci costat, perquè els restarà vots i l'esperança de fer-se els amos d'Europa i tots s'han afanyat

a canviar el discurs. Per entendre aquest conflicte és important agafar un mapa d'Europa i Àsia i veure les posicions que té cada país, les aliances dels russos i per què Ucraïna vol formar part de la Unió Europea. Potser haguera estat millor, pensant en el passat més proper, el desmantellament de l'OTAN i l'apropament d'Europa a Rússia, i avui dia, Putin ja no seria president i Europa més gran, sense necessitat d'haver de dependre dels Estats Units, on van néixer els hippies que avui ja són vells, arrugats i amb les seqüeles d'haver pres moltes drogues.

I així estem, sortint de la por al virus per entrar a la por de la guerra. I això va bé per als dirigents, res millor que tenir la població espantada per anar llevant drets i llibertats i concretament els dirigents espanyols que ens acaben de colar sense fer massa soroll, la resolució de la fiscalia de deixar el Borbó "campechano" arxivat i lliure de càrrecs perquè o els diners que traficava eren regals o ell era immune perquè era rei. O sigui que un dia d'aquests es presenta a fer una visita, per quedar-se. ■

**TUCERRAJERIA.COM**

Copia de llaves al instant  
Cerraduras y bombillos de seguridad  
Servicios a comunidades y particulares  
Presupuesto sin compromiso  
Asesoramiento personalizado

Paseo de la Zona Franca, 173 - 08038 Barcelona  
Mòbil y WhatsApp 661 99 11 44 - info@tucerrajería.com  
www.tucerrajería.com

**24 HORAS**  
365 DIAS

**661 99 11 44**



► Caixers automàtics d'una de les poques sucursals bancàries que resten obertes al passeig de la Zona Franca.

Alejandro Flores

# Rebel·lió massiva de la gent gran amb la banca

|| Alejandro Flores

“Els bancs es lucren amb els nostres diners i ara ens tracten com si fóssim ningú”, explica el **Serafin Nevado**, de 88 anys i ex treballador de la SEAT. “Des que vaig arribar a Barcelona, sense diners, als 15 dies vaig començar a treballar, tota la vida co-titzant perquè ara ens deixin de banda”.

La seva denúncia abasta una problemàtica molt candent entre les persones més grans: la transformació cap a una banca digitalitzada accentua l'escletxa digital entre les generacions natives digitals i els jubilats, i els deixa desatesos i vulnerables davant un sistema que ja no els té en compte. “La gent gran no està familiaritzada amb les noves tecnologies. Quan vaig al banc sempre he de demanar ajuda, però sovint és escassa i molts cops hem d'esperar hores per ser atesos”, lamenta el Serafin.

Fa prop d'un mes, el **Carlos San Juan**, un valencià de 78 anys, entregava a la vicepresidenta segona del govern espanyol i ministra d'economia, **Nadia Calviño**, més de 600.000 firmes recollides al portal change.org per demanar “atenció humana a les sucursals bancàries”. Segons San Juan, els bancs han migrat totes les operacions bancàries a internet, “i no tothom ens entenem amb les màquines”.

Denuncia una exclusió al col·lectiu de jubilats per part de les sucursals: “No

“Un dia vaig entrar al banc, i després d'esperar durant un temps, em van dir que marxés perquè no me'n sortia amb una operació”

“Tant si fa fred com si fa calor, hem d'esperar durant molt de temps a les portes de les oficines per a poder realitzar una simple gestió”

paren de tancar oficines, alguns caixers són complicats d'utilitzar (...), i als pocs llocs on queda atenció presencial, els horaris són molt limitats, s'ha de demanar cita prèvia per telèfon, però truques i ningú t'agafa la trucada”, lamenta. La veu del Carlos es va sentir als telenotícies d'arreu d'Espanya, fent visible un malestar generalitzat, sobretot en el col·lectiu de les persones grans. L'escletxa digital entre les generacions joves i els més grans creix.

A la Marina, les sucursals bancàries que han tancat durant els últims anys han estat moltes. Un exemple és l'oficina de CaixaBank del passeig de la Zona Franca amb Minería, o la d'Alts Fornos amb Mare de Déu de Port, que ara està ocupada per una família.

L'**Adela Gandubio** té 82 anys. Veïna del barri, descansa asseguda en un banc del passeig de la Zona Franca amb la Montse Gómez, la seva cuidadora. “Han tancat moltes oficines, i com hi ha menys personal i menys caixers automàtics les cues son infinites”, es queixa la Montse. Gandubio reconeix les limitacions de les noves tecnologies dels majors de 65 anys: “Jo no en sé gens i fins i tot em costa entendre'm amb el caixer automàtic. El meu marit abans en sabia, però per desgràcia està malalt i no pot ajudar-me”, explica. L'Adela té dues filles, de les que depèn per a solucionar les diferents gestions admi-

nistratives a les que s'han d'enfrontar els més grans. L'una viu a Reus, i l'altra, malgrat residir a prop de la mare, treballa i molts cops tampoc no pot ajudar-la ni a treure els diners. “Tant si fa fred com si fa calor, hem d'esperar durant molt de temps a les portes de les oficines per a realitzar una simple gestió. L'altre dia vaig venir al banc i vaig haver d'esperar durant hores, es perd tot el dia”, lamenta l'Adela.

La **Dolores Peral**, una altra veïna fastiguejada, apunta la situació d'un altra col·lectiu encara més penalitzat: “Estic discapacitada amb un grau del 60%, i la cosa s'agreuja”, indica. La Dolores, de 70 anys, parla amb les seves amigues davant d'una sucursal bancària, amb un barret que li tapa el cabell ros i el seu gos al costat. “Un dia vaig entrar al banc, i després d'esperar durant un temps, em van dir que marxés perquè no me'n sortia amb una operació”, denuncia Peral.

Explica que és una situació que ha anat a pitjor, i recorda que fa 15 o 20 anys hi havia moltes persones treballant a les oficines i atenien tothom que ho necessités. “Podies preguntar tots els dubtes. Jo sé agafar un telèfon mòbil per trucar a algú, però poca cosa més. Imagina't si he de dominar un caixer automàtic tota sola”, lamenta.

Per contra, l'**Encarnación López**, malgrat que coneix molts casos d'amics i amigues que tenen el mateix problema,



# La Marina del Prat

Març 2022  
Núm. 2

# VERMELL

## un barri en transformació

## Una Marina per viure-hi



**Janet Sanz,**  
Tinent d'Alcaldia  
d'Ecologia, Urbanisme,  
Infraestructures i  
Mobilitat

El nou barri de la Marina és un projecte estratègic que transformarà el territori que l'envolta: serà un barri de proximitat i saludable, que millorarà la qualitat de vida dels seus veïns i veïnes. Un barri sostenible en tots els sentits: social, ecològic i econòmic. I per aconseguir-ho, ens centrem en quatre pilars fonamentals.

El primer, un barri just, cohesionat i accessible per a tothom, amb més de 6.000 habitatges a preus assequibles perquè cap veí o veïna no es vegi obligat a abandonar la ciutat per motius especulatiu. I amb un gran nombre d'equipaments de proximitat per fomentar la vida veïnal i cohesionar socialment a tots els veïns i veïnes de la Marina de Port i la Marina del Prat Vermell.

El segon, un barri productiu i resilient. Amb una economia urbana al servei de les persones, que es convertirà en un pol econòmic de referència per a la ciutat metropolitana, on es crearan entre 8.000 i 11.000 llocs de treball.

El tercer, un barri més verd i respirable. El verd és un eix principal del nou barri, que tindrà un gran parc central de 23.900m<sup>2</sup>, amb zones d'estada i passeig, que esdevindrà un veritable pulmó verd.

El parc tindrà 5 espais connectats entre ells: un lloc d'estada i de jocs, una placeta central, un jardí en pendent, el jardí del SUDS (sistema urbà de drenatge sostenible) i un cinquè espai que s'anomenarà Prat Gran. El projecte recull els suggeriments de l'Associació de Veïns d'Eduard Aunós i és fruit del procés de participació seguit amb els veïns i joves de la Marina del Prat Vermell.

El quart i últim pilar, un barri sostenible i autosuficient en l'ús de l'energia: tindrà una xarxa de climatització centralitzada, generació d'energies renovables als edificis i als espais públics, comptarà amb edificis de consum gairebé zero, una xarxa d'aigua freàtica i sistemes de drenatge urbà que permetran la reducció del consum d'aigua potable i s'optimitzarà la gestió de residus pel sistema de porta-a-porta. Tot plegat permetrà un gran estalvi de recursos i avançar cap a la sobirania energètica.

Però, les millores no acaben aquí. El barri tindrà una mobilitat més sostenible per a tothom, amb més espai per als vianants i les bicicletes, carrers pacífics amb paviments sono-reductors i una millor connexió amb la xarxa de transport públic gràcies a la nova L10.

La Marina serà un exemple de la Barcelona habitable i sostenible, que facilita la vida quotidiana dels veïns i veïnes i consolida un model de ciutat per a les persones.

**L**a construcció d'un barri partint gairebé de zero permet implementar dissenys i tecnologies pensades per garantir la sostenibilitat, els espais verds i afrontar el canvi climàtic i els seus efectes. Així, el nou desenvolupament urbà de la Marina del Prat Vermell significa una oportunitat de fer les coses diferents i plantejar-les amb una mirada actual, per abordar els reptes de futur tot atenent el reclam social de re-connectar la ciutat amb el medi ambient i revertir la situació climàtica, generant les condicions adients i òptimes per a viure-hi.

Quan pensem en un barri verd el primer que se'ns ve al cap és un barri amb vegetació abundant.

La transformació de les diferents illes permet guanyar 133.400 m<sup>2</sup> de zona verda al barri, l'equivalent a 11 illes de l'Eixample. D'entre aquestes zones verdes destaca un nou parc de 23.900 m<sup>2</sup>, ubicat al centre del barri, i definit pel perímetre dels carrers Tortosa, Arnés, Serrat i Conesa, davant l'antiga fàbrica Bertrand i Serra, que en part es recuperarà com a mercat. Així, el que ara és un descampat d'asfalt, a l'estiu començarà a convertir-se en una de la zones verdes més amples del Districte de Sants-Montjuïc.

La segona característica que converteix el Prat Vermell en un barri verd és el canvi de paradigma respecte la distribució de l'espai públic viari. Es redueix la presència del vehicle privat i guanyen espai el vianant i el transport sostenible. Als amples carrers de la Marina del Prat Vermell hi destaquen grans jardineres amb gespa, plantes arbustives i arbres de bones dimensions. "Aquesta vegetació ajuda sobretot a regular la temperatura. Els arbres són de fulla caduca, que a l'hivern deixen passar la llum i a l'estiu proporcionen ombra i mantenen la humitat" explica Lluís Lamich, arquitecte de l'IMU responsable dels projectes urbans d'aquesta zona.

"Els carrers tenen la mateixa amplada que els de l'Eixample, però la diferència és el repartiment de l'espai: aquí la majoria està destinat al vianant i a les jardineres, no als cotxes", segueix l'arquitecte Lamich.



Una tórtora es refresca amb l'aigua d'un recipient, aprofitant les jardineres centrals del carrer Ulldecona.

## Innovar en urbanisme per garantir la sostenibilitat i el benestar de les persones

A més, destaquen diversos eixos verds (vies per on només hi poden circular els vehicles d'emergència). Aquests eixos permetran relacionar les diverses zones verdes del barri - per exemple el Parc del centre amb la Plaça Falset i amb el Pg de la Zona Franca millorant així mateix la connectivitat amb la muntanya de Montjuïc.

Tot plegat permet millorar la qualitat de l'aire i optimitzar les condicions climàtiques i acústiques, afavorint el benestar dels veïns i veïnes. Per garantir-ho, s'han instal·lat sensors de control dels nivells de contaminació que analitzen les dades en temps real i que ajudaran a plantejar futures intervencions.

La tercera característica que fa del Prat Vermell un barri sostenible és l'aprofitament del cicle de l'aigua amb el sistema urbà de drenatge sostenible (SUDS). Així, les jardineres compleixen una doble funció, també recullen i filtren l'aigua de pluja que acaba als aqüífers del subsòl, on s'emmagatzema de manera natural, evitant que l'aigua salina del mar entri a l'aqüífer subterrani. Posteriorment aquesta ai-

gua es pot utilitzar pel reg i la neteja de carrers. "A la resta de la ciutat l'aigua de pluja acaba al clavegueram, on es barreja amb l'aigua residual dels habitatges, recarregant la xarxa, i per a utilitzar-la ha de passar per un procés de depuració" exposa Lamich.

Els estudis sobre el canvi climàtic auguren que les pluges seran cada cop més torrencials i puntuals, amb amplis períodes de sequera entre mig, així Lamich explica que "aquest sistema està pensat per fer més permeables els carrers evitant les inundacions, així com per preservar l'aigua pels períodes de sequera".

Un altre projecte que està per engegar a la Marina del Prat Vermell és la possibilitat d'utilitzar l'aigua regenerada del riu Llobregat per fer una xarxa paral·lela a la de l'aigua potable, amb la idea d'utilitzar-la per al reg, per a la neteja viària i per a les cisternes dels edificis.

També està prevista la construcció d'un dipòsit d'aigua anti DSU (Descàrrega de Sistemes Unitaris, que no separen les aigües residuals de les de

pluja) amb l'objectiu de reduir l'impacte ambiental en temps de pluja i dels episodis d'inundació.

Finalment, la quarta característica que fa del Prat Vermell un barri verd és l'adaptació de tota la infraestructura per a l'estalvi energètic, i el sistema de climatització centralitzada que reutilitza energies. Els habitatges comptaran amb una única caldera de dimensions industrials situada al polígon de la Zona Franca que distribuirà l'aigua calenta millorant l'eficiència energètica. Per al sistema d'aire fred s'aprofitarà l'energia generada pels vaixells al Port de Barcelona. Canalitzar tota aquesta energia és possible gràcies a un complex sistema de conductes que permet als veïns i veïnes connectar-se a la xarxa.

Tots aquests elements fan de la Marina del Prat Vermell un barri model pel que fa a la qualitat de l'espai públic, d'urbanització innovadora, energèticament eficient, amb una xarxa d'energies de tecnologia capdavantera i sobretot, un barri verd, responsable amb el medi ambient i que posa al centre el benestar de les persones.

ESPECIAL Un barri verd

El PRAT VERMELL en construcció



**A partir del 2009:** S'inicia la construcció de la xarxa d'Ecoenergies

Es comença a construir la xarxa de grans canalitzacions que formen part del sistema de climatització centralitzada i que transporta l'energia des del Port i el polígon de la Zona Franca.



**2014:** Finalitza la primera fase d'urbanització

Es fan les primeres actuacions d'urbanització de l'espai públic als carrers Motors i Cal Cisó, on s'habiliten grans zones per a vianants, marcant la tendència que seguiran la resta de carrers del barri.



**2016:** S'urbanitza el carrer Ulldecona

Es materialitza el primer eix verd del barri, prioritant l'espai pel vianant i restringint la circulació viària als vehicles d'emergència. Ara les zones verdes ocupen l'espai central.





# Alerta, això t'interessa!

Els veïns i veïnes estan cridats a escollir el nom del nou parc del Prat Vermell, que començarà a construir-se de cara a l'estiu!

Diverses entitats esportives, associatives, culturals i sociocomunitàries, a més de la Comissió de Seguiment del desenvolupament de la Marina del Prat Vermell, faran una primera proposta de noms, que posteriorment tot el veïnat podem votar al web [decidim.barcelona](https://decidim.barcelona). També hi haurà punts de votació presencials repartits pel barri.

**El període de votació serà del 9 al 22 de maig.**

La plaça Falset estrenarà zona de jocs infantils dissenyada amb la participació de la canalla!

Els infants del servei municipal Imagina't van escollir els elements de joc en diverses sessions d'un procés participatiu dinàmic i obert a tots els petits i petites



Les obres de re-urbanització de la plaça Falset acabaran durant el mes de juny i comptaran amb un mobiliari urbà renovat.

ESPECIAL  
Un barri verd

## les ZONES VERDES



**Primavera 2022: Finalitzarà la remodelació de la plaça Falset**

Durant el mes de juny, acabaran les obres de re-urbanització de la plaça Falset que milloraran el paviment, el mobiliari urbà i la zona de jocs infantils.



**Primavera 2022: S'iniciaran les obres als carrers Foc, Cobalt, Plom i Ferro**

Es començarà la urbanització del Sector 3, ubicat entre els carrers Foc, Cobalt, Plom i Ferro, i s'iniciarà també la construcció d'altres eixos verds del barri.



**Estiu 2022: Començarà la construcció d'un nou parc al Prat Vermell**

Serà un espai verd de 2,39 hectàrees que comptarà amb dos prats i una zona central de trobada, així com amb un recorregut perimetral per passejar.

La **DINÀMICA** de l'URBANISME



## El Prat VERMELL en la conversa



### M. Dolors Febles Domènech

Directora de Serveis de Projectes i Obres  
de l'Institut Municipal d'Urbanisme

#### Quines característiques creieu que ha de tenir un barri per posar-li el cognom de verd?

**Núria:** Hauria de disposar d'edificis construïts amb una bona qualificació energètica, bon aprofitament d'aigües, bon aïllament i moltes, moltes àrees verdes.

**Dolors:** Sobre tot hauria de contribuir a la lluita contra el canvi climàtic. Sabem que arribaran períodes de sequera més llargs, temperatures més elevades i més episodis de pluges torrencials. Hem de tenir un sistema que eviti els efectes devastadors d'aquesta aigua, l'objectiu és aconseguir recollir-la i reutilitzar-la. Això és el que es fa al Prat Vermell.

Vetllem perquè totes les noves urbanitzacions siguin verdes, i és tant senzill com perforar amb zones arbrades per deixar passar l'aigua, tornar a la natura el que ella mateixa depura.

#### Com estem en matèria d'urbanisme sostenible a la ciutat? Per què iniciem un projecte d'Escola Refugi Climàtic i per què l'èmfasi del Prat Vermell com un barri verd?

**Núria:** L'Escola Refugi Climàtic és un projecte que intenta fer front a altes temperatures per protegir les persones vulnerables, en especial els més petits i els més grans. Per això hem fet adaptacions del verd (natura), del gris (terra) i del blau (aigua). Per poder obrir un espai d'ombra i amb punts d'aigua. El més maco és que al projecte han participat infants, famílies, els mestres, el personal de l'escola, tothom ens hem implicat per adaptar tot el centre.

#### Què creieu que és el més immediat que cal abordar en termes de sostenibilitat i canvi climàtic?

**Dolors:** Plantar, plantar i plantar arbres, intensivament. Allà on puguis posar un arbre, posa'l. On puguis posar un parterre posa'l, perquè millorarà el microclima. És difícil, però ho podem fer quan disposem d'un espai nou, d'aquí que destaquem la intervenció al Prat Vermell.

Com han de ser les ciutats, i els barris que la conformen, en el segle XXI? Què té d'especial el Prat Vermell, un barri verd, asseguren els urbanistes, respecte l'enorme repte de construir ciutats sostenibles per afrontar el canvi climàtic? Citem la M. Dolors Febles Domènech, directora de Serveis de Projectes i Obres de l'Institut Municipal d'Urbanisme de l'Ajuntament de Barcelona. Hi porta 22 anys de feina, tot i que des de 1989 acompanya tot tipus de projectes urbans.

També citem la Núria Buyreu Juan, directora de l'escola Ramon Casas, de la Marina. El seu centre participa del programa *Escoles Refugi Climàtic*, pioner a Barcelona i que es replicarà a altres ciutats europees. Porta 15 anys treballant a l'escola Ramon Casas i més de dues dècades dedicades a l'ensenyament dels infants.

Aquestes dues dones intercanvien idees i criteris, des d'una òptica diversa sobre com es construeix un barri verd i per què l'anhel de viure-hi. És la nostra segona conversa sobre el Prat Vermell!

#### Ara que tenim una mestra, què demanen els infants a la ciutat respecte del medi ambient?

**Núria:** Els resultats de l'informe del programa municipal *Parlen els nens i les nenes: el benestar subjectiu de la infància a Barcelona*, dona a conèixer les 11 demandes dels infants de 10 a 12 anys de la ciutat i justament dues estan vinculades amb l'entorn natural. Reclamen espais per trobar-se amb altres nens i nenes, poder fer més vida a l'aire lliure, i una ciutat amb més natura, més verda.

**Dolors:** I és el que respectem a la urbanització de la Marina del Prat Vermell. Es deixen carrers interiors lliures del trànsit de vehicles, i amb ombra. Busquem que siguin espais segurs per a la canalla, que convidin a fer veïnatge i alhora contribueixin a generar una temperatura adequada, perquè tindrem estius més calents.

#### I com contribueix el plantejament d'un barri verd en la igualtat d'oportunitats?

**Núria:** S'ha de reconèixer que des de les polítiques educatives s'està fent un esforç per aconseguir equitat i buscar que tothom tingui les mateixes oportunitats indistintament del lloc on viu. L'accés a la natura i la qualitat dels espais quotidians repercuteixen en temes tan bàsics i impor-

tants com la concentració.

**Dolors:** Urbanitzar d'aquesta manera democratitza l'accés a espais urbans de qualitat. Hi ha zones de Barcelona on tothom té el seu bloc amb el seu jardí. Però la població amb menys recursos econòmics no hi pot accedir ni gaudir-ne. El que hem d'aconseguir és que tothom visqui com la gent que ja compta amb aquests espais...

#### Com creieu que aquest nou urbanisme verd al Prat Vermell afectarà la dinàmica del conjunt dels barris de la Marina?

**Núria:** La Marina sempre s'ha considerat un barri a les afores de la ciutat, és el sentiment de les persones que hi viuen. Un barri verd ho farà més amable i afavorirà la integració i cohesió de tot la Marina.

**Dolors:** L'objectiu dels corredors verds és que uneixin uns barris amb altres, a mida que avancem amb la urbanització els relligarà. És cert que ara mateix el Prat Vermell és l'últim reducte apartat, en estar entre la Fira, la muntanya de Montjuïc i el passeig de la Zona Franca, en som conscients i treballem les connexions.

#### Per acabar, us demanem les expectatives que teniu en la urbanització del Prat Vermell respecte a quatre aspectes. Soroll, el primer.

**Núria:** La Marina no és un barri gaire

sorollós, traient el passeig de la Zona Franca i pocs carrers més. L'expectativa doncs és mantenir l'ambient tranquil que ens caracteritza.

**Dolors:** Al Prat Vermell el trànsit és a la zona perimetral, així garantim que la part interna del barri quedi pacificada. A més, el verd és una pantalla natural i optimitzarà les condicions acústiques.

#### Què espereu respecte de la utilització de l'energia?

**Núria:** Potser és l'oportunitat que sigui realment sostenible.

**Dolors:** Hi ha una xarxa centralitzada d'energia, que a més aprofitarà la que es genera al Port. És el millor que tenim en tot Barcelona en aquest aspecte.

#### I respecte els espais verds?

**Núria:** Amb el que he sentit (a l'inici Dolors ens ha fet una immersió de tot un complex sistema d'aprofitament d'aigües i la seva interacció amb les zones verdes) ja és molt més del que m'esperava (rient). Sobre tot, s'ha de vetllar perquè es mantingui, perquè a vegades això costa.

**Dolors:** Si com Ajuntament promovem espais verds, hem de tenir una partida dirigida a mantenir-los. Aquesta és la demanda i hi estem treballant.

**Núria:** Tant de bo, perquè a vegades queda maco només per a la foto.

**Dolors:** També és cert que quan un barri s'urbanitza de nou la gent el cuida més.

#### Finalment, què espereu al Prat Vermell respecte de la connectivitat?

**Núria:** La connectivitat amb la ciutat és una cosa que encara s'ha de millorar. I la reivindicació principal és tenir una sortida al mar.

**Dolors:** Una barrera important per això és el Port comercial. El que sí és viable és fer la connexió a través del Morrot amb l'altre banda de la muntanya de Montjuïc, de fet està previst. Sortiria pel conjunt de la Ronda Litoral, aniria pel peu del Morrot i connectaria amb l'Eixample i Ciutat Vella. Hi guanyem tots i no dependríem només de la Gran Via sinó que tindríem una doble connexió.

# La generació dels avis no digereix els guanys milionaris del sector i la desatenció al col·lectiu

assegura que al banc d'on és clienta no té, de problemes. "No em puc queixar de l'atenció al client que rebo, perquè quan vaig m'ho solucionar, però sí que és veritat que hi ha molt pocs treballadors atents", explica.

a compres i banca digital entre les persones de 65 a 74 anys és del 84%, mentre que a la franja de majors de 75 anys és del 77%. Això significa una diferència del 61 i del 70%, tenint en compte les franges esmentades.

Un dels últims informes publicats sobre l'esclatxa digital de l'Ajuntament

de Barcelona junt amb la Fundació BIT Habitat afirmava que, durant l'any 2020, l'esclatxa digital era major als barris amb una renda familiar baixa en comparació amb els de renda superior. Si comparem, per exemple, els barris de renda mitjana-baixa (com és el cas de la Marina) amb els de renda alta (com Sarrià-Sant

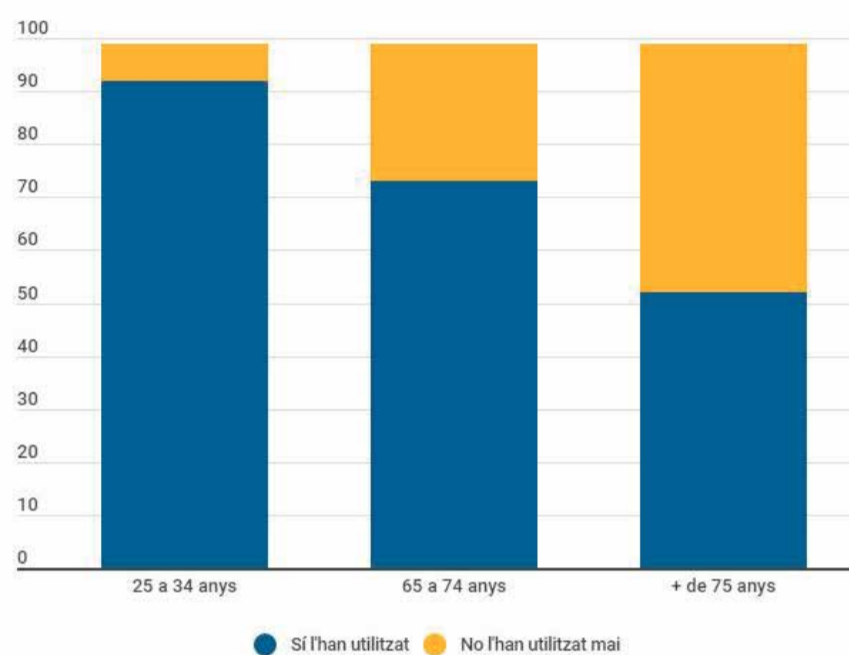
els majors anys si tenim en compte el tipus d'activitats realitzades, en especial pel que fa a la consulta de comptes bancaris o a la realització de gestions. Segons el citat informe, les persones que mai no han utilitzat internet per a aquesta activitat entre els que tenen 65 i 74 anys és del 26,8%, i del 47,4% en els majors de 75. Comparat amb les persones d'entre 25 i 34 anys, aquesta xifra és només del 7,3%. En el cas de les persones que utilitzen internet diàriament per a la consulta i gestió de comptes bancaris, els de 65 a 74 anys són el 17,7%, del 12,6% pels majors de 75, i del 33,2% pels de 25 a 34 anys. Aquestes dades reflecteixen l'esclatxa que existeix en l'ús d'internet per a unes activitats cada cop més digitalitzades, fet que denuncia les persones jubilades que s'enfronten diàriament a les barres tecnològiques.

## La campanya "soy mayor, no idiota" comença a tenir els seus efectes

La campanya "soy mayor, no idiota" impulsada pel valencià Carlos San Juan comença a tenir els seus efectes. Els bancs mouen fitxa davant l'esclatxa que es porta coent durant anys reduint serveis: el Santander amplia en tres hores l'horari d'atenció al client, de la mateixa manera que ho farà el BBVA i Bankinter. Pel que fa a CaixaBank, ampliarà en més de 1.000 treballadors els gestors que atenen el col·lectiu major de 65 anys, a més d'evitar el tancament de sucursals en aquelles localitats on és operador únic.

Cal recordar que durant la pandèmia, els bancs han batut rècord de beneficis amb gairebé 9.000 milions d'euros només a Espanya. D'aquí el reclam, ja que no senten que les entitats financeres en comptes d'obrir oficines, les tanquin i retallin personal. "Les persones grans existim, som moltes i volem que se'ns tracti amb respecte i dignitat", diu el Carlos San Juan recollint la veu de milions de persones. ■

## Ús d'internet per a la banca i el comerç digital segons franja d'edat



Gràfic: elaboració pròpia a partir de l'informe sobre l'esclatxa digital de l'Ajuntament de Barcelona junt amb la Fundació BIT Habitat.

## L'esclatxa digital a la banca, en dades

Segons dades de l'Institut Nacional d'Estadística de l'any 2021, a Espanya hi havia un 26,7% de persones entre 65 i 74 anys que en els últims tres mesos no havien utilitzat internet (25,4% en el cas dels homes, i 28% en el cas de les dones). Si ho comparem amb aquella població compresa entre 16 i 24, i que per tant es consideren nadius digitals (que ja han nascut a l'era digital) aquesta xifra és de només el 0,4%. L'esclatxa digital generacional es corrobora, per tant, si ens fixem en les dades generals.

I si anem al detall, un estudi portat a terme per Eurostat (l'Oficina Estadística de la Unió Europea), publica una xifra alarmant: l'ús d'internet per al comerç i la banca digital a Espanya. Entre les persones d'entre 65 i 74 anys, és de només del 23%, i del 7% per a aquelles majors de 75 anys. Al país millor posicionat a nivell europeu, Suïssa, l'ús d'internet per

Només un 23% de les persones d'entre 65 i 74 anys fan ús d'internet per al comerç i la banca digital, i un 7% en aquelles majors de 75 anys.

Gervasi), el 88,7% s'havia connectat a internet el dia anterior a l'enquesta als barris de renda mitjana-baixa, enfront del 93,1% als de renda alta. Si ens fixem en aquells que mai no havien utilitzat internet, l'esclatxa és encara major: el 6,4% (8,3% en el cas dels barris de renda baixa) en comparació amb el 3,3% d'aquells de renda alta.

Filant prim, la diferència s'accentua a les franges d'edat compreses entre



**LA MARINA**  
**COMPRA-VENDA DE PISOS**  
 GESTIÓ de LLOGUERS I ASSEGURANCES

En Pisos La Marina, te ofrecemos (\*)

- Valoraciones gratuitas.
- Tramitación de cédula de habitabilidad y certificado energético.
- En caso de tener hipoteca, te la pagamos hasta su venta.
- Tramitamos aceptaciones de herencia y te adelantamos los costes.
- Compramos tu piso al contado, paga y señal, en el acto.
- Amplia cartera de clientes en el barrio y publicidad en los principales portales inmobiliarios.

(\*) sujeto a condiciones

Si quieres comprar, vender o alquilar tu piso, local o parking **CONSÚLTANOS** [www.pisosmarina.com](http://www.pisosmarina.com)



## Yaiza Sánchez

El barri de la Marina porta viu des del segle XIX. Es pot comptar des de 1819, amb la inauguració del canal de la Infanta, que va millorar el paisatge agrícola i va marcar un abans i un després en la indústria. En els més de 200 anys d'història, la Marina ha experimentat molts canvis, ha donat la benvinguda a noves cares i n'ha acomiadat d'altres. El barri avança, es mou, tot i que l'essencial es manté: un veïnat plural, obert i acollidor.

### Com són les persones que conformen el barri?

El Departament d'Estadística i Difusió de Dades, gestionat per l'Ajuntament de Barcelona, publica periòdicament les anàlisis dels nivells socioeconòmics dels districtes i barris de Barcelona. D'acord amb la investigació, hem pogut extreure el perfil mitjà d'habitant de la Marina del Prat Vermell: un **home d'entre setze i 64 anys**. A la Marina de Port la mitjana és una mica diferent: es manté la franja d'edat, però hi ha més **dones**. Com a curiositat, ambdues tendències s'han mantingut en l'evolució que han experimentat els territoris des de 2014.

La Marina és un barri orgullós per la quantitat de cultures que acull i celebra. Del total de la població de la Marina del Prat Vermell, d'acord amb les xifres del 2020, el **13,9%** prové de països estrangers, sent els més comuns la Xina, Marroc i el Perú. D'altra banda, a la Marina de Port hi ha un **17,9%** d'immigració, que prové fonamentalment de Filipines, Marroc i la Xina.

### L'economia que sosté el barri

El principal motor que mou l'economia de la Marina del Prat Vermell és la indústria, que l'any 2020 representava el **78,2%**, atenent la importància del Polígon Industrial. En una segona i tercera posició allunyada se situen les oficines i els establiments locals, amb un **11,3%** i **6,8%** respectivament. El sector més afectat en els darrers sis anys ha estat el comerç, que ha experimentat una davallada del **2,4%**. La branca de l'ensenyament fa l'únic repunt, de l'**1%**.

En una situació gairebé oposada es troba la Marina del Port. Amb un model econòmic més equitatiu, les tres fonts econòmiques bàsiques són el comerç (**20,8%**), la indústria (**19,5%**) i les oficines (**18,3%**). En comparació amb la Marina del Prat Vermell destaca la dedicació als espectacles. En aquest cas, les principals davallades en els darrers anys les experimenten el sector del comerç i els espectacles, amb una disminució del **6,8%** i **6,4%** respectivament. A l'altra cara de la moneda, les àrees de la indústria i l'hoteleria augmenten un **3,6%** i **3,1%**.

L'atur és una de les principals preocupacions del veïnat. El 2020, la taxa de desocupació registrada a la Marina del Prat Vermell assolí els **130 aturats**, 37 més que l'any anterior. D'aquesta xifra, el **55,4%** són homes i el **44,6%**, dones. Tot i que la diferència entre 2019 i 2020 és notable, cal remarcar que la darrera se situa als nivells equiparables a 2014; quant a la Marina de Port, l'atur arriba a les **2.129 persones**, xifra de les quals el **43,4%** són homes i el **56,6%**, dones. Aquest nombre és comparable a les dades de 2014 i 2015.



► Vista del passeig de la Zona Franca.

Alejandro Flores

# Com ha canviat la Marina?

## Analitzem les transformacions socials i econòmiques des de les dades

Evolució homes i dones Marina de Port

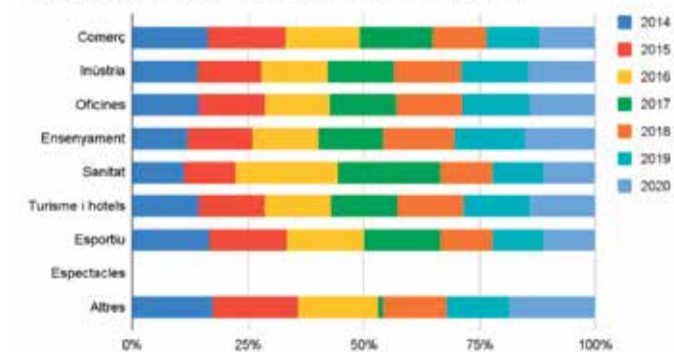


Evolució homes i dones Marina del Prat Vermell

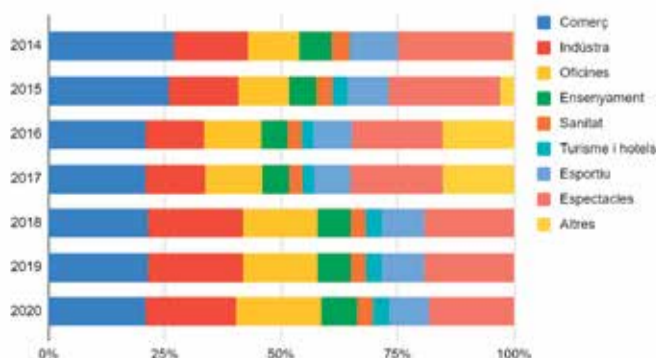


Font: Portal del Departament d'Estadística i Difusió de Dades de l'Ajuntament de Barcelona. Elaboració pròpia.

Evolució de l'economia La Marina del Prat Vermell



Evolució de l'economia Marina del Port



Font: Portal del Departament d'Estadística i Difusió de Dades de l'Ajuntament de Barcelona. Elaboració pròpia.

### Quin és el futur educatiu de les noves generacions?

Més enllà d'analitzar l'economia i societat del barri, per entendre-ho i preveure el camí, cal esbrinar quines vies educatives escull la canalla. D'acord amb el Departament d'Estadística i Difusió de Dades, el jovent de la Marina opta per cursar Cicles mitjans i batxillerats especialitzats. En concret, a la Marina del Prat Vermell ho fa el **12,7%** i a la Marina de Port, el **23,8%**. D'altra banda, els que trien estudis universitaris són només el **7,8%** i **16,8%**, respectivament, molt per sota de la mitjana de Barcelona, situada entorn del 30%.

Una de les dades positives pel que fa a l'ensenyament és la disminució que experimenta any rere any la quota de persones amb un "nivell d'instrucció insuficient". A la Marina del Prat Vermell se situa en el **4%**, una xifra que ha disminuït un **17,2%** des de 2014. Una tendència similar experimenta la Marina de Port: assolint el **2,9%** el 2020; la diferència amb l'any 2014 és del **7,6%**.

La Marina evoluciona i s'adapta al context actual, així com a les possibilitats que ofereix cada zona. Amb una ciutadania acollidora, oberta i compromesa, combina la bellesa del paisatge i les tradicions amb la visió moderna que ofereix el futur. Un barri que canvia, lluita i no s'atura, però, sobretot, que manté intacta l'espurna que només pot donar l'escalfor del veïnat. ■

# Març



## La Marina

### Centre Cívic Casa del Relloige

Pg. de la Zona Franca, 116  
Inscripcions: [barcelona.cat/cccasadelrellotge](http://barcelona.cat/cccasadelrellotge)

### La oficina en la cocina (primeros apuntes de la distorsión del cuerpo)

Del 8 al 26 de març  
Exposició de collages a càrrec de Laxmi Fernández.

**Com crear noves imatges a partir de la tècnica del collage**  
Dimarts 8 de març de 18 a 20.30 h  
Taller gratuït vinculat a l'exposició "La oficina en la cocina".

**La resposta de tot el que preguntaries a una tia trans**  
Dijous 10 de març, a les 19 h  
Xerrada a càrrec de la Cicatriz Col·lectiu.

**Centre Cívic la Cadena**  
C. Mare de Déu de Port, 397  
Inscripcions: [barcelona.cat/cclacadena](http://barcelona.cat/cclacadena)

**Este "N" eotipos**  
Fins al 10 de març  
Exposició a càrrec d'Ana Gutiérrez.

### Eduquem en llibertat

Dilluns 14 de març, a les 19 h  
Xerrada a càrrec de Sara de Miguel.

### Amb "M" de Mary Poppins

Dissabte 26 de març, a les 11 h  
Activitat familiar càrrec de la coach emocional Meritxell Palou.

### Centre Cultural Àncora

C. Sant Eloi, 5-7

### Històries de dones lluitadores al barri de la Marina

Del 8 a l'11 de març, de 16 a 20 h  
Exposició.

### Espai jove la Bàscula

C. Foc, 128

### Mosaic fotogràfic col·laboratiu

Dilluns 7 de març, a les 19 h  
Presentació del mosaic de la Marina feminista.

### Plantad[e]s

Dissabte 19 de març, a les 19 h  
Teatre. Inscripcions: [www.labascula.cat](http://www.labascula.cat)

### Espai de Gent Gran El Polvorí

C. Guadalquivir, 2

### Teatre identitat

Dimarts 8 de març, a les 10.30 h  
Construint memòria, històries que ens connecten amb el teatre.  
Inscripcions presencials o per telèfon al 93 332 78 05.

### Espai Química Joves

C. Química, 8

### Fem-nos sentir!

Dijous 3 de març, de 18 a 19.30 h  
Tallers de creació de material per al 8M.  
Inscripcions: Espai Química Joves i Punt d'Informació Juvenil de Sants (c. Muntadas, 5).

### Jardins de Ca l'Alena

### Temps de dona, temps d'esport i Equinkana feminista

Dissabte 12 de març, de 10.30 a 13.30 h  
Activitat del Centre Cultural Estrelles Altes.

### Plaça del Mig de Can Clos

### Can Clos per la igualtat

Dissabte 5 de març, de 10 a 24 h  
Hi trobareu tallers artístics, danses interculturals, DJs, xerrades...  
Inscripcions a la seu de l'Associació de veïns i veïnes de Can Clos (pl. del Mig de Can Clos, 6-8).

### Punt Multimèdia de la Marina

Pg. de la Zona Franca, 116  
Inscripcions a través del correu electrònic [lamarina@puntmultimedia.org](mailto:lamarina@puntmultimedia.org)

### El teu clauer en 3D

Divendres 4 de març, de 18 a 19.30 h  
Taller.

### Personalitza la teva bossa

Dilluns 7 de març, de 18 a 19.30 h  
Taller.

### Sala Pepita Casanellas

Pg. de la Zona Franca, 185

### Celebrem juntes el Dia de la dona!

Dissabte 12 de març, de 20 a 22 h  
Jornada amb tallers, espectacles i pica-pica.

## Dia Internacional de les Dones

[barcelona.cat/8m](http://barcelona.cat/8m)  
[barcelona.cat/sants-montjuic](http://barcelona.cat/sants-montjuic)



Ajuntament de  
**Barcelona**

Districte de  
**Sants-Montjuïc**

Sintonitza el que vius!


 la marina fm  
102.5

## “El despertar de l’energia femenina”

### Sentir-te bé a través de la ràdio

El dilluns 14 de març, de 14 h a 15 h, a La Marina FM (102.5), al Facebook LaMarinaCat i al YouTube d’Amandi Christavé, s’estrena “El despertar de l’energia femenina”, un programa actiu, dinàmic i que ens convida a sentir-nos bé i estar millor per connectar amb l’ànima a través de tècniques de sanació natural com el reiki, la meditació o la dansa del ventre egípcia.

Tot i que en principi està destinat a l’audiència femenina, enganxa tothom, “l’objectiu és despertar l’energia femenina divina ubicada en el *txakra cor* (punt de con-

centració d’energia al nostre cos)” ens explica l’Amandi Christavé, conductora del programa. Al llarg de l’emissió hi haurà convidades que “aportaran les seves anècdotes i els testimonis dels resultats de treballar les eines que s’ofereixen al programa”.

Si vols saber més sobre el tema de la meditació, el reiki, la dansa del ventre egípcia i sobre eines que et poden ajudar a tenir salut sense necessitat de fàrmacs, no dubtis en sintonitzar La Marina FM al 102.5 cada dilluns de 14 h a 15 h! ■



## El que hi ha darrere la màgia

### “La oreja mágica”

En Brando i la Silvana ens conviden al programa “La oreja mágica”, un espai per conèixer millor el món darrere l’espectacle, on s’entrevista mags i magues que narren les seves vivències, expliquen perquè s’hi dediquen, com és el seu dia a dia, què fan...

“L’objectiu de “La oreja mágica” és transmetre els coneixements i les històries de mags que han viscut i viuen de l’art de la màgia” detalla en Brando. No és necessari que els oients tinguin un coneixement previ de màgia, només que li fascini l’art màgic, “si han vist un mag i s’han sorprès, ja és suficient” completa la Silvana.

Amb més de sis anys de vida, el programa “La oreja mágica” ofereix a tothom la possibilitat d’apropar-se a un món desconegut per la majoria de les persones i conèixer d’una manera més pròxima els artistes que es guanyen la vida fent màgia. Si ets un curiós o una curiosa, i vols saber més d’aquest món, aquest és el teu programa! Cada dijous de 17 h a 18 h al 102.5 de La Marina FM! ■

## “Besos de colores”

### Un magazín amb to humorístic

“Besos de colores” és el programa perfecte per acabar amb els temps morts o pels trajectes en cotxe on no saps què escoltar. “Si vols passar 4 hores i evadir-te dels problemes, escolta’ns cada dissabte de 12 a 16 h i si ho aconseguim, ens donarem per satisfets”. Així convida en Marcos Trabal als oients al seu programa “Besos de Colores”, un magazín que s’emet al 102.5 FM de La Marina FM i 100,1 d’Onda Joven Sevilla.

Amb un to humorístic, simpàtic i dirigit cap a tota mena de públic, aquest magazín destaca per la seva varietat. Entrevi-

ten a famosos, informen de notícies del que succeeix al voltant del món (“evitant les notícies negatives i escabroses que omplen els telenotícies”), les seves seccions ens apropen tota classe de temàtiques: de cinema, d’esport, una agenda d’oci i un espai dedicat a la dona.

Amb més de dotze anys de vida, “Besos de Colores” proposa un ambient calmat i agradable on mai falten les rialles. Si vols passar una bona estona, aquest és el teu programa! ■



Textes i fotos: Carlos Ruano

# El enigmático Lago de los Ciervos de Montjuïc

Rafael Ochoa



Desde los íberos, pasando por la época romana y hasta el año 1957, la montaña de Montjuïc fue perforada para extraer su piedra. A mediados del siglo XVII se explotó en gran escala piedra muy valorada (el blanquet y el rebuig) que se destinó a la construcción de edificios en Barcelona, al arte y a la elaboración de muelas de molino. También se extrajo sedimento *Terra d'Escudella*, explotando hasta 28 canteras. Si las piedras tuviesen alma, se podría decir que Barcelona contiene el alma de Montjuïc.

Nos centramos en los 3 agujeros de la Foixarda horadados en el siglo XVII por la familia de moleros Foixart, sobre todo, en el que fue perforado en forma de herradura, como una lengua que se introduce inclinada en la tierra.

Con una superficie aproximada de 1 hectárea y una profundidad máxima de 51 metros, dio lugar al "Lago de los Ciervos". Es una cantera que tenía un manantial natural que aprovechaban los canteranos para su trabajo. Con el tiempo se ha ido secando por falta de recursos naturales y tiene un lago semipermanente, alimentado por el agua de lluvia. El Lago de los Ciervos es como lo conocemos los que más tacos tenemos, como un servidor.

Entonces, la entrada era libre y sin vallas, así que de pequeños solíamos ir a jugar, al escondite, a plantar, a les guerrillas... bajando a la izquierda, también había una especie de cober-tizo de piedra que usaban algunas

En su interior el lago está seco y lleno de plantas diversas, hay varios árboles caídos que crean la sensación de un bosque salvaje

parejas - y los tortolitos y no tortolitos- para experimentar. El sitio daba un poco de *yuyu* pues corrían historias. Que si habían encontrado a un ahogado, que si había un muerto en la hojarasca, que si un fantasma aparecía por la noche...

El nombre de Lago de los Ciervos es enigmático, dicen que es antiguo, de cuando había ciervos en la zona. No sé, a veces pienso que podría ser por lo de las parejas. También se le conoce por "El agujero del diablo" siguiendo el argot que relaciona la montaña de Montjuïc con las ermitas y con rituales secretos, fantasmas y hasta con la brujería... pero eso ya es otra historia.

El recinto no tiene ninguna señalización, prohibición o indicación. Está situado contiguo a la Hípica La

Foixarda, que se extiende a todo el flanco izquierdo (a la izquierda tenemos el Palacio Nacional). Llega hasta el inicio de las escaleras que comunican la plaza del Palacio con la Avenida del Estadio y subiéndolas hay 3 miradores, que permiten observar la zona.

En su interior el lago está seco y lleno de plantas diversas, hay varios árboles caídos que crean la sensación de un bosque salvaje, propio de una película antigua de aquellas de dinosaurios de serie B.

Por lo que he podido indagar, desde el 2019 y hasta el 2024, la gestión del sitio está a cargo de las entidades *Paisatges Vius* y *Hàbitats*. Tienen un convenio con el Ayuntamiento como parte de una prueba piloto que busca conservar la biodiversidad de la zona, importante, y dar a conocer el lugar a la ciudadanía. No sé cómo estará la conservación, pero la divulgación del lugar está un poco floja. Según el resultado que obtengan estas entidades la gestión se podría ampliar hasta el 2030.

Es probable que, a la mayoría de nuestros vecinos y vecinas, el Lago de los Ciervos no les suene de nada. Por eso he querido contar mi historia con este sitio especial y enigmático que tenemos en el distrito, muy cerca del barrio, que es muy desconocido. Porque conviene que no nos olvidemos y porque, entre todos, podemos recuperar nuestra memoria popular. Si no lo hacemos nosotros, nadie lo hará.



Pau Espí

## Benvolgut Vladímir

Benvolgut Vladímir Putin, et puc dir Vladímir? Sé que ets un lector habitual del nostre diari, així que he cregut oportú aprofitar la meua columna mensual per escriure't una carta pública i personal, de tu a tu.

Vladímir, el passat 24 de febrer, amb les accions militars russes per envair Ucraïna que vas ordenar, vas iniciar un conflicte armat que, tot i que feia dies que semblava ja inevitable, molts volíem seguir pensant que encara podia evitar-se. Malauradament, però, tota la il·lusió de pau va esvaïr-se quan les primeres tropes russes, seguint les teves ordres, van entrar en territori ucraïnès i van començar a atemptar contra la vida de civils, innocents; deixant unes imatges devastadores d'un poble desprotegit davant d'uns tancs impietosos. Vladímir, això que vas fer no està gens bé. Tu no pots decidir atacar un país perquè sí, no es pot. Perquè, a més, Vladímir, tu saps que aquesta guerra no implica tan sols a Rússia i Ucraïna, sinó que afecta gairebé a tot el planeta.

En aquest sentit, Vladímir, la contra resposta als teus atacs per part del món ha estat ràpida. No crec que t'hagi fet gaire gràcia que s'hagi aïllat a Rússia econòmicament i sancionat les empreses, companyies o equips russos; ja que això acaba afectant la teva bitlleta i la dels alts càrrecs de Rússia, i ja sabem que alguns canvien d'opinió quan se'ls toca la cartera... Perquè al final (reciclo una frase que s'ha dit molt aquests dies, però que sempre queda bé i aporta un to filosòfic i intel·lectual a qui la diu), la guerra és un lloc on joves que no es coneixen i no s'odien es maten entre si, per la decisió d'uns vells que sí que es coneixen i s'odien, però no es maten. Vladímir, durant una guerra, són els joves els qui s'embruten les mans, els qui moren, els qui lluiten, els qui perden les seves famílies. En canvi, els alts càrrecs, com tu, ho viviu asseguts a la cadira, amb una corbata ben posada i la pebrotera entre les mans. No et fa vergonya Vladímir? A tu, un home tant patriota, un home que cavalca sobre un os i a qui, fins i tot, saluden els coloms. No et fa vergonya sacrificar la vida dels teus compatriotes pels teus anhels personals? Les coses no funcionen així, Vladímir. No et fa vergonya saber que ets el causant de les llàgrimes dels joves que diuen adeu als seus pares sense saber si els tornaran a veure, o de les dels homes que s'acomien dels seus fills sense saber si podran veure'ls créixer.

Vladímir, has apostat per les armes quan, més que mai, ara no tocava. Estem sortint d'una pandèmia, Vladímir, almenys haver esperat una mica home. Dona'ns un marge per agafar aire. No és just que quan semblava que podríem començar a deixar enrere les mascaretes, apareixes tu i facis una guerra. Deixa que la humanitat es diverteixi una mica, Vladímir. A més, en el meu cas particular, em molestaria bastant haver de celebrar la meua majoria d'edat anant de viatge a terres russes. No perquè no m'agradi el teu país, Vladímir, però jo prefereixo anar al Carib o a Hawaii, soc més d'estiu que d'hivern.

Ja per acomiadar-me, Vladímir, vull demanar-te que recapacitis, que t'aturis un moment i que facis un esforç per pensar (perquè sembla que et costa). Reflexiona sobre el dolor que causes i que causaràs, Vladímir. Encara ets a temps d'aturar-te i evitar una Tercera Guerra Mundial, la qual només destrossaria una mica més, si és que encara és possible, a la humanitat i al nostre planeta. ■



## L'emprenedoria des de les dones comerciants del barri



**SMALL TALK - Andreea Cazacu**  
Plaça Sant Cristòfol, 19, baixos

**Ens pots comentar com van ser els teus inicis?**

Vaig començar el meu projecte més especial, que es diu Small Talk, fa quatre anys. Tenia vint-i-sis anys i moltes ganes d'emprendre i de fer el que més m'agrada i sobretot d'aprendre moltíssim. Al principi va ser difícil gestionar la incertesa de futur que ens esperava, però el primer semestre va ser tot un èxit i aquell sentiment es va dissipar ràpidament.

**Per què vas escollir el barri de la Marina?**

Ja tenia al cap com volia l'espai: un lloc lluminós, en una plaça on la canalla pogués jugar abans o després de classe, en un barri on hi hagués famílies interessades en la formació dels seus fills i filles. Vaig trobar tot això en la plaça Sant Cristòfol, una mica amagada però tranquil·la i segura per als petits.

**Parla'ns del teu servei.**

La majoria dels nostres alumnes són d'infantil, primària i secundària, tot i que oferim cursos d'anglès per a totes les edats i nivells, inclús preparació d'exàmens oficials. És molt bonic poder ensenyar a tota la família. La confiança de la gent del barri en Small Talk confirma que estem fent les coses bé i crec que se sent que l'hi posem molta passió i vocació. Us hi esperem.

**Ara recomana una botiga del barri**

Recomano la llar d'infants *Els Gegants* que té molts anys al barri. Conec personalment a la Mireia, la directora del Centre, és una gran professional i cuida dels menuts com si fossin seus. Ofereixen activitats molt divertides i, a més a més, promouen les tres llengües: català, castellà i anglès. ●



**CLÍNICA  
PODOLÒGICA  
HUELLAS  
Alexia Espelt**  
Passeig de la zona Franca, 106 Local

**Ens pots comentar els teus inicis a la clínica?**

Vaig obrir la clínica al gener de l'any 2021, en plena pandèmia, però la veritat estic molt contenta amb la resposta de tota la gent del barri. Com tot, els inicis són durs, però no he deixat de treballar durant tot l'any per oferir cada dia un servei millor.

**Per què vas escollir el barri de la Marina?**

Perquè és el meu barri, on vaig néixer, no hi ha millor lloc per obrir la meua pròpia consulta!

**Parla'ns del teu servei.**

La meua botiga és una Clínica de Podologia, on ofereixo tota mena de tractaments especialitzats, el tracte al pacient és personalitzat, enfocat a aplicar un tractament específic per la seva patologia, i sobretot sempre amb molt afecte i alegria.

**Recomana una botiga del barri**

El *Celler de la Marina*, perquè té una atenció personalitzada i de qualitat. ●



**ENERGY-SPORT**  
**Mónica Miras**  
C/ Mare de Déu de Port, 265-267 Posterior

**Ens pots comentar els teus inicis a la botiga?**

Els meus inicis a la botiga tenen data del 2008, vaig deixar de treballar en sanitat per poder conciliar la vida familiar col·laborant activament al negoci familiar. Em plantejava tindre fills i era més pràctic fer-ho amb un negoci propi, prop de casa, amb un horari més estable, tot i les dificultats que planteja un negoci propi.

**Per què vas escollir el barri de la Marina?**

El barri de la Marina és el nostre barri de tota la vida, el meu pare com a fundador del negoci no va tenir cap dubte en el seu moment d'establir el negoci aquí. És un barri actualment amb molt potencial i hem de lluitar per mantenir més viu que mai el petit comerç.

**Parla'ns de la teua botiga**

A la nostra botiga podeu trobar productes d'alimentació esportiva i per a la cura de la salut, fa més de 35 anys que col·laborem amb el món de l'esport professional i amateur. Oferim productes a preus immillorables i sempre assessorem amb cura als nostres clients.

**Recomana una botiga del barri**

La Drogueria Feli perquè és un negoci també generacional i fa molts anys que és al barri oferint bon servei i bon preu. ●

## Botigues associades:

**ADMINISTRACIÓ LOTERIA**  
**ADMÓN. LOTERIA 137 COSTA**  
Mare de Déu de Port, 379-381  
Tel. 93 331 52 98

**ADMINISTRACIÓ FINQUES**  
**ASSESSORIA ADMINISTRACIÓ**  
**FINQUES PÉREZ**  
Mare de Déu de Port, 385  
933327788

**ANIMAL DOMÈSTIC**  
**MON ANIMAL**  
c/Foneria, 43 Telf. 934317402

**PELUTS**  
Alts Fornes, 69, local 16 (Plaça Mediterrània) Telf. 934229079

**ARTS GRÀFIQUES**  
**CELIA SERVEIS GRÀFICS**  
C/Energia, 32 628635753

**ASSESSORIES-GESTORIES**  
**ANNA MARIA MADRID ASSESSORIA / AMM ASSESSORIA, S.L**  
Av. Josep Tarradellas 8, Ent'l 5a  
Telf. 93 419 52 87

**BOFILL & PERAIRE**  
**TAX&LEGAL**  
c/Mineria, 4-6 Esc A, 7è 4a  
Telf. 932989977 / 609932494

**ENRIQUE OLMEDILLO SANCHEZ**  
**ASESOR EN SEGUROS**  
c/Alts Fornes, 71 Telf. 619174408

**AUTOESCOLES**  
**AUTOESCOLA ZONA FRANCA**  
Pg. Zona Franca, 186  
Telf. 93 331 86 12

**AUTOMÒBILS**  
**KIA AR MOTORS**  
Pg. Zona Franca, 6-8 932239288

**BUGADERIA**  
**LA WASH-BUGADERIA**  
c/Mineria, 17 Telf. 666 242 460

**CELLERS**  
**CELLER LA MARINA**  
Aviador Duran, 2. 680188509

**CORREDURIES D'ASSEGURANCES**  
**ICALI CORREDURIA DE SEGUROS**  
Mare de Déu de Port, 252, Bxs.  
Telf. 932233309 / 656369849

**DROGUERIES I PERFUMERIES**  
**DROGUERIA FELI**  
C/Alts Fornes, 74. 688 89 30 77

**DROGUERIA RAMIRO**  
Pg. Zona Franca, 228 Local 1  
Telf. 93 332 22 12

**ELECTRODOMÈSTICS**  
**ELECTRODOMÈSTICS VANWARD**  
Pg. Zona Franca, 124, Local.  
Telf. 93 535 52 52

**ESCOLA D'IDIOMES**  
**KIDS AND US LA MARINA**  
C/ Mecànica, 17

**ACADÈMIA D'ANGLÈS**  
**SMALL TALK**  
Plaça de Sant Cristòfol, 19  
Telf. 647 19 56 44

**ESTANCS**  
**ESTANC ZONA FRANCA**  
Pg. Zona Franca, 244.  
Telf. 933326946

**ESTANC Nº 276**  
Alts Fornes, 70-72. 93 332 65 66

**FARMÀCIES**  
**FARMÀCIA CUSCÓ**  
Pg. Zona Franca, 162  
Telf. 934218129/ 606885784

**FARMÀCIA PANADÉS**  
Pg. Zona Franca, 226  
Telf. 93 332 34 47

**FARMÀCIA ROBERT-ESTELRICH**  
C/Mineria, 12 Telf. 93 332 10 75

**FARMÀCIA FORNS I GIRÓ**  
C/Mare de Déu de Port, 234  
Telf. 93 332 21 94

**FARMÀCIA CARMEN BARENYS**  
Pg. Zona Franca, 122  
933320210 / 608975406

**FARMÀCIA BELKIS MARTÍNEZ SÁNCHEZ**  
C/ Ferrocarrils Catalans, 69  
08038 Barcelona Tel. 932980106

**FARMÀCIA DOMÈNECH CB**  
Gran Via C. C., 152 Telf. 933326497

**FARMÀCIA SANTIAGO TORRENTS**  
Mare de Déu de Port, 255  
Telèfon: 93-331-13-41

**FARMÀCIA ENERGIA**  
c/Energia, 9 Telf. 93 332 50 18

**FERRERIES-LAMPISTERIES**  
**BAYOT COLLADO**  
Mare de Déu de Port, 168-170  
Telf. 934214922 / 601156042

**COMERCIAL ÀLVAREZ 2013, S.L**  
c/Energia, 20  
Telf. 934215977 / 677565089

**TU CERRAJERIA.COM**  
Pg. Zona Franca, 173.  
Telf. 661 991 144

**FORNES DE PA**  
**365. CAFÈ I FORN DE PA**  
C/ Mare de Déu de Port, 271  
Telf. 93 421 87 26

**365. CAFÈ I FORN DE PA**  
C/ Mare de Déu de Port, 379  
Telf. 93 422 38 47

**365. CAFÈ FORN DE PA I DEGUSTACIÓ**  
Pg. de la Zona Franca, 365

**CAFÈ I PA MÉS QUE BO**  
C/Mineria, 18. 93 011 02 48

**EL TALLER**  
C/Alts Fornes, 61. 938289122

**FORN HUGUET**  
C/Alts Fornes, 60. 645-944-419

**FORN CAFETERIA JESSI-K-AFÈ**  
C/Alts Fornes, 74. 935318354

**PA DE CARPES**  
Mare de Déu de Port, 321 local 7  
636836708

**FOTOGRAFIA**  
**GALERA FOTOGRAFIA**  
Pg. Zona Franca, 177-179  
Telf. 93 332 57 97

**IMMOBILIÀRIA**  
**PISOS LA MARINA**  
Passeig de la Zona Franca, 177  
934311020 / 637526075

**IMMOBILIÀRIA GROGASA**  
c/Mare de Déu de Port, 257  
676585317

**PISOS BARCELONA**  
Alts Fornes, 71-73. 935365919

**JOIERIES**  
**JOIERIA RAMON CARNÉ**  
Ruiz de Alda, 8. 93 332 02 06

**LLAR D'INFANTS**  
**LLAR D'INFANTS ELS GEGANTS**  
Jardins de la Mediterrània s/n.  
Telf. 93 296 48 18

**LLAR D'INFANTS XUMETS**  
C/Energia, 10. 93 431 76 72

**ESCOLA BRESSOL LA PAU**  
Mare de Déu de Port, 355 baixos  
Telf. 930321306

**MATERIALS DE CONSTRUCCIÓ**  
**MACARRO** Ferrocarrils Catalans,  
87-89. Telf. 93 332 78 56

**MOBLES**  
**MUEBLES EL CISNE**  
Pg. Zona Franca, 224. 933322698

**MacMOBLES ZONA FRANCA**  
Pg. Zona Franca, 141  
Telf. 93 432 37 99

**MacMOBLES ZONA FRANCA -2**  
Ctra. Del Prat, 11. 93 421 20 70

**MODA I COMPLEMENTES**  
**WALA SPORT** Pg. Zona Franca,  
191-205. Telf. 93 332 04 13

**CALZADOS CISNE**  
Passeig de la Zona Franca, 220  
Telf. 933323594

**JUBEL ZAPATERIA**  
c/Mare de Déu de Port, 252  
Telf. 93 432 16 98

**NOTARIA**  
**MARÍA DE LOS DESAMPARADOS**  
**RIOS MESSANA** NOTARIO  
Pg. Zona Franca 242, Entlo.C.  
Tel. 936282806 Fax 931210064

**ÒPTIQUES**  
**JOSA ÒPTICS** Pg. Zona Franca,  
155. Telf. 93 432 24 98

**VISTA ÒPTICA** Mare de Déu de  
Port, 252. Telf. 93 331 40 47

**PAPERERIES**  
**PAPELERIA NAVARRO**  
Pg. Zona Franca, 181  
Telf. 93 332 57 94

**PASTISSERIA CREATIVA**  
**ZASI CAKE** Mare de Déu de Port,  
272. Telf. 93 141 97 75

**PERRUQUERIES I ESTILISME**  
**BALLESTERS PERRUQUERS UNISEX**  
Mare de Déu de Port, 413 bxs  
local 3. Telf. 93 422 10 48

**DANI FERNANDEZ ESTILISTES**  
Paseo de la Zona Franca, 132  
Telf. 934 32 15 90

**MANIKURAME**  
C/Foneria, 26. Telf. 93 625 53 31

**MI PELU**  
C/Foneria, 33-35. 93 533 10 12

**QUADRES I MARCS**  
**ART I DECORACIÓ**  
Mineria, 17. 93 296 70 03

**QUEVIURES**  
**CARNISSERIA ÀNGEL**  
Foneria, 26 b. 93 332 64 44

**CONDIS SUPERMERCATS**  
Pg. Zona Franca, 210- 214  
Telf. 93 431 84 78

**CONGELADOS ALISS**  
Mare de Déu de Port, 407  
696824448

**REFORMES INTEGRALS**  
**NOUESPAI, S.C.P**  
Pg. de la Zona Franca, 177  
Telf. 93.517.63.18

**TENMAN REFORMES**  
c/Mare de Déu de Port, 407-409  
Telf. 629.82.92.85

**RESTAURACIÓ**  
**TABERNA DEL CONDE**  
Carrer de la Foneria, 46  
Telf. 93 527 08 42

**BAR GARRIDO**  
c/Foneria, 40 Local 3  
(Jardins de la Mediterrània)

**GRANJA ELENA, S.C.P**  
Pg. Zona Franca, 228  
Telf. 93 296 98 43

**ENRIC I PAU**  
c/Mineria, 4-6. 93 332 25 62

**LA SAL DEL PORT**  
c/Foc, 84. Telf. 93 007 59 88

**BAR PADDOCK**  
Pg. de la Zona Franca, 145-149  
Telf. 93 331 84 33

**BAR RTE. CAL CAMPÀ**  
Passeig de la Zona Franca, 109  
Telf. 93 360 68 69

**BAR-RESTAURANTE O'RINCÓN**  
Gran Via, 158. Telf. 93 461 61 48

**LA PLACETA D'EN MANU**  
Gran Via Corts Catalanes, 144  
Telf. 938085215

**LYS (CUINA XINESA)**  
Carretera del Prat, 40  
Telf. 936 11 83 83

**CAL TETE**  
c/Mare de Déu de Port, 84  
Telf. 932 23 00 24

**JOJOTO BARCELONA**  
c/Ferrocarrils Catalans, 43  
Telèfon +447826495662

**PEIX I MARISC**  
Mare de Déu de Port, 257  
Telf. 934322108

**RESTAURANTE PALACIO MANDARIN**  
934218715 / 618566698  
Pg. Zona Franca, 241

**BAR LAS PALMERAS**  
C/ Mare de Déu de Port, 252  
633266155

**RESTAURANTE SALUS**  
C/ Foneria, 9 934315909

**FOC BLAU**  
Passeig de la Zona Franca, 174  
932969564

**REVISIÓ CARNET DE CONDUIR**  
**CERMASA CENTRE MÈDIC**  
Gran Via, 162. 93 431 41 40

**SALUT**  
**CENTRE D'INFERMERIA**  
**I PODOLOGIA**  
Mineria, 17. Telf. 93 332 14 98

**FISIOTERÀPIA-LOGOPEDIA-  
PSICOLOGIA-OSTEOPÀTIA**  
**(THERAGRANS-THERANENS)**  
Carretera del Prat, 5. 656187296.

**HUELLAS CLINICA PODOLÒGICA**  
Telf. 622169239  
Passeig de la Zona Franca, 106

**CROSFIT LA FIRA** 936057058  
Passeig de la Zona Franca, 220

**SIX, CENTRE TERAPÈUTIC**  
C/ Foneria, 38 local,  
Telèfon 34 637 52 59 71

**TALLERS MECÀNICS**  
**TALLERES J.F**  
Mare de Déu de Port, 279  
Telf. 93 332 89 95

**MIDAS FOC**  
C/ Foc, 88-92 Telf. 93-223-71-33

**TELECOMUNICACIONS**  
**I.T.C. SYSTEMS**  
Mare de Déu de Port, 305-319  
(Jardins de la Mediterrània)  
Tel. 93 421 56 17



www.comerciantslamarina.cat  
a.c.lamarina@gmail.com  
Tel i fax: 934212386





# El Carnestoltes 2022 arriba a la fi amb un sabor agredolç

L'Institut Domènech organitza una petita rua per Carnaval

Fotos: Alejandro Flores



Els estudiants del Lluís Domènech i Montaner van protagonitzar una rua de carnaval on no van faltar les disfresses més originals. Des d'extraterrestres fins a pirates, comptant amb la participació dels professors que anaven de superherois, tots van recórrer el barri davant l'atenta mirada dels veïns i veïnes.

Els estudiants de secundària que participen en l'optativa Fem Ràdio, van reportar en directe tot el recorregut de la rua. El confeti i una banda de percussió no va faltar en una celebració que va creuar el nou skatepark i va passar pel Passeig de la Zona Franca, fins a fer una *batucada* final davant la Sala Pepita Casanellas, última parada d'una rua on els estudiants van posar el seu gra de sorra per donar-li un toc *carnavaler* a la Marina. ■

► Alumnes i professors de l'Institut Lluís Domènech i Montaner fan una rua pels carrers del barri per celebrar el carnestoltes.



► Dos nens desfilen per la pasarel·la durant el concurs de disfresses organitzat al Carnaval infantil de la Marina.

Foto: @BCN\_SantsMont

## Activitats i disfresses omplen la Marina per Carnestoltes

El dos de març, va acabar amb l'enterrament de la sardina el Carnestoltes de 2022 a la Marina. Els més petits han pogut gaudir d'un munt d'activitats com la creació d'una "màscara carnavalera", del dijous Gras o del Carnaval infantil, però, el fet de no haver celebrat la tradicional rua de Carnestoltes, que queda posposada pel juny, ha deixat a tothom a mitges.

Tot i això hi ha hagut una gran participació en les diferents activitats organitzades. El Carnaval infantil, que es va celebrar a la plaça de la Marina en dissabte va omplir la plaça de nens i nenes llistes per participar del concurs de disfresses. Una vegada finalitzat el Carnestoltes d'enguany, molts ja tenen posada la vista a la rua del juny, i fins i tot al Carnestoltes de l'any vinent, que començarà el 18 de febrer! ■

Textos: Carlos Ruano / A.F.

### Alejandro Flores

El Casal de Barri de La Vinya ha estrenat un nou mural fotogràfic a la cruïlla del Carrer Alts Forns amb Mare de Déu de Port. Una mostra protagonitzada per persones que han tingut un paper important en la transformació del barri i que representen les diverses cultures que hi convivim.

El mural està situat en les façanes de la "Pantera Rosa". L'ha creat l'artista Teo Vázquez amb la col·laboració de diferents veïns i veïnes. "L'objectiu és mostrar que totes les cultures que convivim al barri treballem plegades. Tothom que hi apareix ha posat el seu gra de sorra", explica la Carmen Higuera, presidenta de l'Associació de Veïns de La Vinya.

En un gest col·laboratiu, l'associació va posar a disposició un formulari on tothom que s'apropés podia deixar la seva opinió sobre les fotografies, si coneixia les persones que hi apareixen i si la localització escollida per al mural de La Vinya és la idònia.

Durant la inauguració, els veïns i veïnes es van acostar, encuriosits pel nou element que a partir d'ara forma part del paisatge de la Marina. ■



► Vistes del nou mural fotogràfic impulsat pel Casal de barri la Vinya des de la cruïlla de Mare de Déu de Port amb Alts Forns.

Alejandro Flores

# L'art del cinema a Barna!

Paco Marín Andreu  
Director de fotografia jubilat



## Remenant el cofre dels records...

Escric avui, dimecres, és dia d'encants, però, tot i això, encara estic enfadat-indignat amb el món; amb els que s'anomenen polítics, amb els apolítics, amb les farmacèutiques, amb els tribunals, amb el govern, amb alguns veïns que encara no porten la mascareta quan fan ús de l'ascensor, i per moltes raons més... és per aquest motiu, que he decidit no acudir a la meua cita obligada ("encants").

Així doncs, avui toca dia de xafarranxo amb una mica de música i una trucada a la meua neta desitjant-li bona estada a Formentera... Vaig passant el temps amb la trobada de petites joies perfectament emmagatzemades en caixes, carpetes, arxivadors, i d'altres exposades temporalment en algun lloc privilegiat de casa meua.

En primer lloc, vull parlar sobre una dentadura postissa que vaig fotografiar, la qual em va voler endossar un venedor àrab. Me la deixava a molt bon preu, només 100 euros. A més a més, m'assegurava que tenia suports d'or blanc. No obstant la temptació, li vaig dir que no m'interessava, pel fet que jo només era fotògraf i tan sols m'havia agradat la compo-

sició de la imatge. Ell insistia fins a tal punt que va anar rebaixant el preu fins als 25 €. Però jo, fidel a les meves conviccions, no vaig fer la compra. Finalment, vaig marxar d'aquella petita botiga, això sí, agraint a l'amic magrebí aquella superoferta que m'havia fet.

Prosseguint amb la "ruta dels descobriments", he trobat una foto que li vaig fer a una càmera "Leica", una autèntica joia que ens ha permès visionar moments històrics. Joan Colom, Leopoldo Pomes, Català Roca, Robert Capa, Miserachs, o aquell fotògraf que vaig conèixer a Almeria, que anava amb la seva furgoneta "rulot" fent fotos costumistes que de segur han servit per saber com es vivia per aquells pobles... van poder capturar milions de moments gràcies a aquella joia.



I ja acabant el xafarranxo he descobert, dins una carpeta, un article en el qual apareix el meu nom i cognom. Aquest, esmentat que jo he dimittit com a entrenador del Tàrrrega per discrepàncies amb el president

del club... però jo mai he estat entrenador de futbol i tampoc no sé on és Tàrrrega. L'única vinculació directa amb aquest esport va ser, quan als tretze anys, vaig jugar al "Cadi Peyra", un equip del meu barri que segueix que presideix un lloc d'honor dins la història del futbol català... Mai vam guanyar cap partit, i la mitjana de gols encaixats en cada partit era de 8 o 9 a zero.

Amb l'esperança de millorar la mitjana vam accedir a tenir un nou entrenador, el Sr. Rodríguez. Aquest, només arribar, el primer que va proposar va ser fer incorporacions noves. Aquest fet va provocar que nosaltres, els del carrer, els que havíem creat el club, acabéssim de reserves.

Excuso dir que vam continuar jugant sense entrenador, i vam seguir sense guanyar cap partit i, per tant, encaixant abrumadors resultats negatius. Vull esmentar particularment un partit jugat a Molins de Rei, on vam perdre per 12 a 0, perquè un jugador al qual anomenaven "l'americà" ens va tornar bojós.

Són les 12 del migdia i si vull menjar haig de pensar a fer alguna cosa. Potser una pizza, o una truita de patata, o una sopa de ceba posi fi al tema. ■

## L'agenda de març

### Del 7 al 31 de març

#### ACTIVITATS ADULTS

Exposició: Construïnt emocions. Teresa Suñé. Sala polivalent.

Lloc: Biblioteca Francesc Candel

### Divendres, 11

¡PLAY! Música a càrrec de Ual-la (Modesto Lai, Alba Rubió). Una invitació al joc constant, a explorar possibilitats creatives. Hora: De 20 h a 21 h. Preu: Gratuït  
Lloc: Sala Maremar

### Diumenge, 13

#### SIMPLICITATS



Teatre a càrrec de Xucrut teatre  
A partir de 3 anys

Hora: De 12 h a 12.45 h. Preu: 3 €.

Lloc: Sala Pepita Casanellas

### Dilluns, 14

#### ACTIVITATS ADULTS

Presentació de pòsters sobre hàbits saludables. A càrrec d'alumnes de 1r de batxillerat de l'IES Domènech i Montaner.  
Hora: 16h.

Lloc: Biblioteca Francesc Candel

### Dimarts, 15

#### ACTIVITATS ADULTS

Road Movies. Un lugar donde quedarse (Sam Mendes, 2009). Projecció i posterior debat amb Pere Vall, periodista de cinema. Cabuda limitada. Hora: 18.30h.

Lloc: Biblioteca Francesc Candel

### Dimecres, 16

#### ACTIVITATS INFANTILS

Llibres a escena. Contes de pirates. Per nens de 2 a 4 anys. Hora: 17:30h.

Lloc: Biblioteca Francesc Candel

### Divendres, 18

#### ANA Y SERAFÍN, INQUILINOS DE LA PERIFÉRIA

Teatre a càrrec de la Factoria LosSánchez i la Nave Va

Hora: De 20 h a 21.05 h Preu: 3 €.

Lloc: Sala Pepita Casanellas

### Dissabte, 19



Teatre: "PLANTAD(E)S" amb la cia. Transtornarts

Hora: 20:00 - 21:00 - Gratuït

Lloc: La Bàscula · Sala Gran

### Dijous, 24

#### ACTIVITATS ADULTS

Marina Còmic. Amb la presència dels autors Alba Cardona, Sagar Fornies i Pere Pérez. Hora: 17h.

Lloc: Biblioteca Francesc Candel

### Diumenge, 27



AL SOSTRE DEL MÓN. Petit cineclub  
Hora: De 12 h a 13.30 h. A partir dels 6 anys. Gratuït.

Lloc: Sala Maremar

### Dimarts, 29

Presentació del llibre: 18 de octubre de 1971. La ocupación de SEAT. Amb Tomas Martinez Cerro: Memorial Treballadors SEAT i Pedro López Provencio: en nom del Comitè Editor del llibre  
Hora: 18:30h.

Lloc: Biblioteca Francesc Candel

### Dimecres, 30

#### ACTIVITATS INFANTILS

Contes a la ma. Contes de gats i gossos. A partir de 4 anys. Hora: 17:30h.

Lloc: Biblioteca Francesc Candel

## El Far

### MarinaCòmic torna a la biblioteca Francesc Candel

Dijous 24 de març de 17 a 20 h, torna el MarinaCòmic a la Biblioteca Francesc Candel amb el bo i millor del còmic a càrrec dels dibuixants Pere Pérez, Sagar Fornies i Alba Cardona. Entrada lliure. Aforament limitat.

En aquesta nova edició podrem gaudir de la companyia de tres autors de renom internacional: Pere Pérez, autor consagrat al mercat nord-americà de superherois i veí del barri de la Marina, Alba Cardona, autora emergent amb títols com *El síndrome de Stendhal* o *Primavera Graphic Sound*, i Sagar Fornies, un tot terreny que ha destacat com a director d'art i il·lustrador col·laborant, entre d'altres, amb el Festival de Jazz de BCN, Cosmocaixa o a la pel·lícula de l'Estudio Mariscal *Chico y Rita* i, ja en la seva faceta com a autor de còmic, de *Miles en París* i *Intisar en el exilio*.

Al final de cada xerrada podreu fer preguntes i comprar els còmics dels conferencians, que us els dedicaran.

Ja sabeu, el 24 de març a les 17:00 hores teniu una cita amb MarinaCòmic!

Us hi esperem  
#marinacòmic!

Biblioteca  
Francesc  
Candel



# Tornant a la normalitat

La COVID ha vingut per quedar-se. Portem ja dos anys treballant intensament per gestionar una crisi de la qual encara no veiem el final. Aquest fet ha dificultat, irremeiablement, el correcte seguiment dels pacients amb patologies cròniques de la nostra comunitat.

Segons les dades del Ministeri de Sanitat, publicades recentment les complicacions derivades de descompensacions de malalties cròniques han sofert un augment considerable comparativament amb els anys previs a la situació de pandèmia. Innegablement, les limitacions d'accés als centres sanitaris durant la gestió de crisi sanitària han implicat un menor seguiment i control d'aquesta patologia crònica. Malgrat això, des dels centres de salut hem posat tota la nostra intenció en continuar oferint un seguiment telefònic o telemàtic al pacient crònic, limitant la presencialitat només a les urgències i a aquells pacients més fràgils que requerien un control més acurat.

És hora de tornar a recuperar la normalitat als nostres centres de salut. Ja ho estem fent. Una nova normalitat, que ha d'incloure la gestió de la COVID, però tornant a potenciar dos dels grans pilars de l'Atenció Primària: la promoció de la salut (individual, familiar i comunitària), i la prevenció de la malaltia.

Per poder fer-ho, necessitem suport. Suport per part de les institucions, que han d'apostar fort per un model que ha



Arxiu La Marina

demonstrat que funciona si se'l cuida. No només parlem de pressupostos, parlem de sobrecàrrega en funcions i de limitació en el temps que podem dedicar a l'atenció al pacient.

Necessitem més personal a tots els nivells, no només metges. Específicament personal administratiu ben format i amb més competències, que alliberi de les tasques burocràtiques als metges i resolde les demandes de la ciutadania. Tanmateix, necessitem més personal d'infermeria, que assumeix un paper cabdal en la cura i el control de les malalties cròniques i l'educació sanitària.

També necessitem suport per part de la població, respectant els professionals que els atenen, a qualsevol nivell assistencial, i confiant en ells. Han augmentat molt les agressions verbals, sobretot al personal administratiu, primera línia d'atenció al ciutadà. Si més no, també sentim el suport de la immensa majoria de la població, i confiem que junts tornem a gaudir de l'Atenció Primària que ens mereixem. ■

Angel Casado  
Infermer - CAP La Marina

José Miguel Baena  
Metge de Família - CAP La Marina

## Son de qualitat, ment sana, món feliç



Un dels nostres hàbits diaris, i on a vegades no parem molta atenció, és la rutina d'anar a dormir. No obstant això, diversos estudis han quantificat que al llarg de la nostra vida fem un terç d'aquesta dormint.

L'acció de dormir presenta molts beneficis, alguns dels quals són la seva contribució en restablir l'equilibri físic i emocional, ajudar al sistema immunitari i hormonal, a la regeneració cel·lular, en la disminució del risc de depressió, en l'aprenentatge, entre altres. En definitiva, el son és un pilar fonamental en la nostra vida. Però no totes les persones poden afirmar que disposen d'un son de qualitat, ja que acostumen a presentar alteracions. Aquestes alteracions del son les podem classificar en 4 grans grups:

- Somnolència diürna excessiva (narcolèpsia, síndrome d'apnees de son i hipersomnolia idiopàtica).

- Dificultat per agafar i mantenir el son o insomni.
- Conductes anormals durant el son o parasomnies (somniaambulisme, terors nocturns, malsons).
- Alteracions del ritme son-vigília.

Amb la importància de sensibilitzar a la població vers l'impacte del son en la salut i el benestar de les persones, des d'algunes societats científiques s'han impulsat diverses campanyes. Una a destacar en aquest mes és el dia mundial del son que se celebra el dia 18 de març amb el lema: "Son de qualitat, ment sana, món feliç".

Amb la finalitat d'assolir un son de qualitat, et proporcionem un recurs útil creat per la World Sleep Society. Les recomanacions per gaudir d'un son saludable són les següents:

1. Establir un horari regular per anar a dormir i despertar-se.
2. Limitar les migdiades, no excedir els 45 minuts de son diürna.
3. Evitar la ingesta excessiva d'alcohol 4 hores abans d'anar a dormir, i no fumar.
4. Evitar la cafeïna 6 hores abans de ficar-se al llit. Això inclou cafè, te i molts refrescos, així com xocolata.
5. Evitar els aliments pesants, picants o ensucrats 4 hores abans d'anar-se'n al llit. Un refrigeri lleuger abans de ficar-se al llit és acceptable.
6. Fer exercici regularment, però evitar fer-lo les hores prèvies d'anar a dormir.
7. Fer servir roba de llit còmoda i aïlladora.
8. Mantenir unes condicions de temperatures adequades a la temporada i mantenir l'habitació ben ventilada.
9. Bloquejar tot el soroll que pot arribar a distreure i eliminar a quantitat més gran de llum possible.
10. Reservar el llit exclusivament per dormir, evitant el seu ús per al treball o la recreació general.

És important gaudir d'un son reparador i de qualitat, ja que és una de les claus per mantenir-nos joves i sans durant molts més anys.

Recordeu que el vostre equip d'Atenció Primària està a la vostra disposició per qualsevol consulta o ajuda. ■

María José García Gomis  
Infermera Resident d'Infermeria Familiar i Comunitària. CAP Doctor Carles Ribas



Esther Pardo  
i Gimeno  
Naturòpata

## A la bandolera ens va dur la primavera el 20 de març...



Deia en Serrat a la seva cançó. Quan la va escriure encara no érem en aquesta situació de canvi, cap a pitjor, del clima. Som al març, però no sabem si la primavera va començar a mitjans de febrer o ho farà per Sant Jordi. Els qui som de ciutat, com que no tenim la referència de la naturalesa, no podem seguir l'avanzament de les estacions mirant les flors i els arbres. Ahir al matí vaig veure la primera rosella, però ja fa més de dues setmanes que estic escoltant, a les emissores de ràdio, un anunci que diu: "utilitza aquest X producte i les roselles només les veuràs en fotografia". Quina bestiesa. El dia que només veiem roselles en foto, les abelles també les veurem en foto. Serà per pocs dies perquè aviat l'espècie humana s'haurà extingit. Aquest anunci m'ha fet el mateix efecte que el que deu fer uns 20 anys feien a la tele, en què un venedor picava a la porta oferint suc de fruita envasat i deia que s'havia acabat de posar la fruita a la liquadora per fer-ne suc, perquè era millor l'envasat en tetrabric. És des d'aquella època en què el pes dels nens ha començat a augmentar i ara som els primers de la Unió Europea en obesitat infantil.

El que deia, arriba la primavera i amb ella els colors de la fruita com les maduixes vermelles, molt depuratives i bones per evitar l'anèmia pel ferro que contenen, i les nespres, del color de les taronges i que també tenen vitamina C com elles i vitamina A com les pastanagues, a més de potassi i magnesi. Però el que esperem alguns amb l'arribada d'aquest més, és pujar a la muntanya a recollir espàrrecs i fer-ne una truita. ■

# La Zona Franca de Barcelona acull la primera planta certificada d'hidrogen verd d'ús públic a Espanya



Barcelona, 18 de febrer 2022.- La primera planta certificada d'hidrogen verd d'ús públic a Espanya, impulsada pel Consorci de la Zona Franca de Barcelona (CZFB) i Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) i construïda i explotada per Iberdrola al Polígon de la Zona Franca de Barcelona, ja està en funcionament. El principal objectiu de la instal·lació, que opera des de gener de 2022, és proveir amb hidrogen verd als autobusos de TMB i altres flotes de vehicles elèctrics de pila d'hidrogen per al transport de viatgers i mercaderies a l'àrea de Barcelona. A més, ha estat la primera hidrogenadora d'Espanya a obtenir la norma ISO-19880-1:2020, d'obligat compliment que estableix les condicions mínimes de seguretat que han de complir aquestes instal·lacions i que ha validat l'empresa Serveis de Control i Inspecció (SCI).

La posada en marxa de la hidrogenadora, que disposa tant del dispensat de l'hidrogen verd com de la seva producció, s'emmarca dins del compromís del CZFB amb la implementació dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de les Nacions Unides en l'àmbit industrial. D'aquesta manera, l'entitat pretén im-



• La hidrogenadora ja proveeix d'hidrogen verd a la flota d'autobusos urbans de Barcelona i té capacitat per a subministrar aquest tipus d'energia al transport ferroviari i a altres flotes de vehicles.

pulsar el foment de l'energia sostenible a través de l'hidrogen verd, que prové de la transformació d'energies renovables i permet assegurar zero emissions de gasos d'efecte d'hivernacle des de la seva producció fins al seu total consum per part dels vehicles.

El delegat especial de l'Estat al CZFB, Pere Navarro, ha destacat que "el CZFB manté un ferm compromís de política

ambiental relacionada amb la millora de la mobilitat i la reducció d'emissions. Per això, és un honor ser pioners en la posada en marxa d'aquesta primera hidrogenadora d'ús públic, que ha estat possible gràcies a la col·laboració publicoprivada".

Per part seva, Millán García-Tola, director global d'Hidrogen Verd a Iberdrola, ha destacat que "utilitzant hidrogen en lloc d'un altre combustible evitem

totes les emissions, no sols en el que és el tractament de l'hidrogen verd en el motor o la pila de combustible en els autobusos, sinó també en l'origen d'aquest hidrogen". "Que la planta estigui situada en una ubicació estratègica com és la Zona Franca de Barcelona suposa una oportunitat per a descarbonitzar la mobilitat pesada" ha afegit.

## Acord per al primer tren d'hidrogen verd

Un altre reflex del gran avanç que aportarà la planta en matèria de sostenibilitat és l'acord signat entre Iberdrola i el grup CAF (Construccions i Auxiliar de Ferrocarrils) per a impulsar a escala global el transport ferroviari i el transport de passatgers amb hidrogen verd lliure d'emissions. D'aquesta manera, la hidrogenadora de la Zona Franca de Barcelona subministraria també aquest tipus d'energia a trens.

D'aquesta manera, també es desenvoluparà la cadena de valor de l'hidrogen renovable amb els més alts estàndards de seguretat, tecnologia i competitivitat en entorns com el sector ferroviari i el transport de persones, ajudant a traccionar empreses locals que desenvolupin la tecnologia i la capacitat productiva per a poder impulsar la transformació del sector a Espanya. ■

# El Port de Barcelona inaugura les illes climàtiques del Port Vell



El Port de Barcelona ha inaugurat avui set illes climàtiques ubicades en l'entorn del Port Vell. Amb una inversió de més de 300.000 euros, es tracta d'una intervenció pionera, amb un criteri paisatgístic comú per fer front als efectes del canvi climàtic i pensada per al gaudi ciutadà, creant llocs de trobada, descans i esbarjo que combinen vegetació, aigua i fusta per a proporcionar condicions d'ombra i confort climàtic.

Aquestes zones, que ocupen una superfície de més de 3.000 m<sup>2</sup>, disposen d'un paviment de baix índex tèrmic capaç de disminuir la temperatura ambiental fins a 4°C, un disseny de vegetació basat en la selecció de plantes de diferents regions del món de clima Mediterrani, amb un baix consum hídric i resistents a la salinitat; un sistema de nebulització d'aigua que s'activa seqüencialment durant els episodis de calor i unes bancades de fusta per assegurar i gaudir de l'entorn.

Les illes climàtiques s'han presentat aquest matí en un acte en què han assistit el president del Port de Barcelona, Damià Calvet, i el director



Imatge de la illa climàtica del moll de Bosch i Alsina.

Fotografia d'Adrià Goula

• "El Projecte Illes climàtiques revisa i millora l'espai públic vora el mar del Port Vell per a satisfer les noves demandes dels ciutadans", assegura Damià Calvet.

de Port Vell, Joan Coldecarrera, entre d'altres directius de la infraestructura catalana. Per a Calvet, "el Projecte Illes climàtiques revisa i millora l'espai públic vora el mar del Port Vell per a satisfer les noves demandes dels ciutadans i demostra un cop més l'aposta del Port de Barcelona per apropar la ciutadania al port i el port a la ciutadania, enfortint la relació

port-ciutat". Calvet ha afegit que "les illes climàtiques consoliden el Port Vell com un espai urbà sostenible referent a la ciutat i potencien el seu recorregut perimetral".

Aquesta actuació està en línia amb el programa pilot "Inclusive climate action" del C40 Cities, del qual forma part la ciutat de Barcelona. Es configuren refugis del clima basats en

3 conceptes: verd (vegetació), gris (ombra) i blau (aigua). D'aquesta manera, s'aconsegueix millorar la biodiversitat urbana; reduir l'efecte illa de calor; disminuir la contaminació i proporcionar llocs d'estada que permetin el distanciament social.

El Port de Barcelona, compromès amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), contribueix amb aquest projecte a la millora de la salut i el benestar dels ciutadans i a la creació de ciutats i comunitats més equilibrades actuant per fer un planeta més sostenible ambientalment i donant vida als ecosistemes terrestres.

El Projecte Illes climàtiques ha anat a càrrec d'ESCOB arquitectura i paisatge, estudi fundat el 2005. El treball d'ESCOB ha estat reconegut a nivell nacional i internacional i ha obtingut diferents premis en concursos i revistes especialitzades. Recentment, el seu projecte de l'hotel Terra Dominicata, ubicat al Priorat va guanyar el Premi Architizer del Jurat i el Premi Architizer per votació popular a la Categoria paisatge: jardí privat de l'any 2020. ■





Albert Aguilar

# Nova gespa pels camps de la Bàscula-Emilio Fernández

Es renovarà la gespa del camp de futbol 11 i del camp de futbol 7, amb una inversió total de 478.719,31 euros

En la Bàscula-Emilio Fernández es renovarà la gespa del camp de futbol 11 i del camp de futbol 7, amb una inversió total de 478.719,31 euros. Es preveu que els treballs comencin a partir del juliol i durin unes catorze setmanes.

La millora és part d'un projecte que contempla disset camps de futbol de la ciutat, amb una inversió total prevista de 5,17 milions d'euros (IVA inclòs). Se substituirà la gespa artificial de tretze camps de futbol, que en la majoria de casos té més de dotze anys i no està en bones condicions.

El canvi de gespa permetrà recuperar les millors condicions tècniques per a la pràctica del futbol en instal·lacions esportives municipals, que per l'ús i el pas del temps necessitaven una posada al dia.

A aquests 13 projectes que l'Institut Barcelona Esports (IBE), de l'Ajuntament de Barcelona, engegarà en breu, cal sumar-n'hi dos més. Les actuacions afecten el Camp Municipal de Futbol Narcís Sala, al districte de Sant Andreu, on l'Institut Barcelona Esports treballa en la redacció



► Camp de futbol La Bàscula-Emilio Fernández

Es preveu que els treballs comencin a partir del juliol i durin unes catorze setmanes

del projecte per substituir-ne la gespa. Se sap que tindrà un cost de 450.000 euros. L'altre equipament a millorar és el Camp Municipal de Futbol del Guinardó (FC Martinenc). En aquest cas, s'està fent un estudi del terreny per valorar com canviar-ne la gespa així com l'estructura de les grades del públic. ■

## La UFEC vol traslladar les ajudes de cultura a l'esport

A finals del passat 2021, el Govern espanyol va anunciar el llançament d'un xec anual de 400 euros pels joves que compliran divuit anys en 2022 destinat al consum de productes culturals. Aquesta ajuda suposa 200 milions d'euros destinats al foment de la cultura, uns fons extraordinaris dels quals no es pot beneficiar el sector esportiu.

Que l'esport no figure entre les activitats que podran ser finançades a través d'aquest xec ha generat un profund malestar en el sector. "És una oportunitat que el sector no pot permetre's perdre", ha expressat el president de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC), Gerard Esteva. "Tractant-se del Ministeri de Cultura i Esports, el xec hauria d'incloure també les activitats esportives", ha insistit.

Aquesta ajuda suposa 200 milions d'euros destinats al foment de la cultura

La Unió de Federacions Esportives lamenta que, encara avui dia, l'esport sigui un sector "estigmatitzat" per les restriccions malgrat haver fet bé el treball oferint espais segurs per a la pràctica esportiva.

Des de la UFEC recorden que, l'abril de 2020, van presentar el seu particular 'Pla Marshall' per a contribuir a la recuperació del sector a través d'una sèrie de mesures. El document preveia l'emissió d'un "xec esportiu" que permetés a tothom l'accés a la pràctica esportiva, entre més mesures. Va rebre l'aval de totes les unions de federacions de l'Estat espanyol en considerar que encaixava amb la finalitat del Govern central d'ajudar els sectors econòmics colpejats per la pandèmia incentivant els seus productes. Aquest objectiu és el que ara la UFEC vol tornar a posar sobre la taula. ■

## Torna el ciclisme a Sants-Montjuïc



► Matinal del Club Ciclista Catalunya.

Albert Aguilar

El Club Ciclista Catalunya-Barcelona celebra el seu 76è aniversari i com cada any organitza la seva Matinal Ciclista al Districte. L'edició d'enguany tindrà lloc el 20 de març a la carretera de Sants.

Aquesta és l'única matinal ciclista que es disputa a la ciutat de Barcelona i cada any té lloc a Sants-Montjuïc a l'inici de la primavera. Té una durada aproximada de sis hores (entre quarts de 9 i quarts de 15). Els participants competeixen per grups d'edats i gènere.

L'única matinal ciclista que es disputa a la ciutat de Barcelona i cada any té lloc a Sants-Montjuïc a l'inici de la primavera

nera en 6 categories que abasten dels 15 als 39 anys. L'edició de l'any passat es va celebrar als carrers Avinguda Maria Cristina i Rius i Taulet i va aplegar a més de 400 ciclistes.

El Club Ciclista Catalunya-Barcelona va néixer al districte de Sants-Montjuïc l'any 1946 i, després de més de dues dècades consecutives, l'equip va haver de plegar per motius econòmics. L'any 2016, va reparèixer de la mà d'un exdirector de la Volta Ciclista a Catalunya, Josep Beltran i Llavera. Aquesta nova etapa de l'entitat ha estat marcada principalment per la creació d'una escola de ciclisme per nens i nenes d'entre 5 i 16 anys i per l'organització de la Volta Ciclista al Penedès.

El 21 de març, tot just un dia després de celebrada la Matinal Ciclista al barri, es donarà sortida a la Volta Ciclista a Catalunya. La competició catalana de ciclisme per excel·lència té també una part del seu recorregut als carrers del Districte. Com cada any, l'última etapa de la Volta se celebra en un circuit amb sis pujades al cim de Montjuïc. Serà així com els fanàtics i curiosos podran veure de ben a prop les estrelles del circuit professional, el proper 27 de març. ■

PAPERERIA LLIBRERIA COPISTERIA  
**E. NAVARRO**  
 Psg. Zona Franca, 181 08038 Barcelona  
 Tel. 619 273 685 papeleriasnamar@hotmail.com  
 933 325 794 @papeleriaenavarro

CAFÉS - GASTROBAR  
**"LA MASIA"**  
 COGINA DE MERCADO  
 C/ Altos Hornos, 61 08038 Barcelona  
 Tel. 93 431 84 37 / 696 063 500  
 manuellunamartin@gmail.com

# “Perquè els espais de poder prioritzin les persones, les dones hem de ser-hi”

Alejandro Flores



## Carmen Higuera Álvarez

51 anys, divorciada; una filla, la Nayara Rubio; professional de la neteja i presidenta de l'Associació de veïns i veïnes de la Vinya que gestiona el Casal de barri.

Religió? Crec en Déu però no practico cap. Política? Preocupacions socials, em mou la injustícia amb els més dèbils, la gent gran i els infants.

Aquesta dona assumeix el relleu de Kiko Rubio al Casal de la Vinya, un espai referent d'activitats culturals i punt de trobada de tothom que necessita tota mena de suports. El projecte intenta fugir d'una labor exclusivament assistencial i busca crear altres vincles de comunitat. Un intent, perquè la Carme és conscient del repte i les dificultats. Tot i així és partidària d'arremangar-se i fer feina. “Les coses no canvien si ningú treballa perquè això passi. Fugim de la queixa constant i cooperem per, entre tots, sortir del pou”. Queda dit!

### Qui és i com arriba al barri?

Vaig néixer a Cases Barates-Eduard Aunós, de pare català i mare gallega. Pràcticament he viscut tota la vida a les Cases Barates i el centre de la Vinya sempre ha estat un punt de referència. Hi vaig començar a fer classes de costura i em vaig implicar en temes culturals dinamitzant el Carnaval.

Vaig arribar al barri quan van enderrocar les Cases Barates, amb les famílies que van venir a viure al bloc de la Pantera Rosa (Ca l'Alena), d'això ara ja fa uns 25 anys.

Ara m'he atrevit a continuar el projecte del Casal perquè sóc conscient que es necessita més gent implicada. Hi ha hagut molt esforç d'altres persones per aconseguir projectes al barri, i sense gent que vulgui agafar-ne el relleu moltes coses es perdran.

### Per cert, la comparsa de la Vinya sempre destaca pel Carnaval. Quanta gent hi sou?

Vam començar amb una comparsa familiar en col·laboració amb les escoles, però després s'hi van aplegar gent de tot el barri perquè tothom demanava que es recuperés el Carnaval conjunt. Ara som gairebé 100 persones que hi participem. Conec gent que va començar a participar de nadons i ara ja tenen més de 20 anys.

### Són celebracions que creen vincles de barri.

Vam començar amb un Carnaval molt senzill, però jo tenia ganes de fer coses diferents. Per exemple vam fer-ne un d'ambientat en Tenerife. Un altre any vam fer disfresses amb plomes i va ser un boom, vam guanyar gairebé tots els premis.

### Quins projectes té el Casal de la Vinya ara mateix?

El primer és un projecte que treballarem de costat amb la Federació d'Associacions Gitanes de Catalunya (FAGIC) i l'Escola Dominical Undebel per capacitar les dones a vendre en les plataformes digitals. Són dones que fan venda ambulants i tenen

parada als mercats. La idea és capacitar-les en temes bàsics, com promocionar-se a les xarxes socials, crear una marca, tenir un logotip o fer un currículum. L'objectiu és que puguin mantenir les feines que ja fan però de manera més eficient i regulada.

Un altre projecte interessant que tenim és el mural fotogràfic. Té l'objectiu de reflectir la diversitat social i cultural que hi ha a la Marina. Han participat persones referents de cada comunitat i que col·laboren amb el Casal. Seguirem treballant aquesta línia amb una mostra cultural que tenim previst organitzar pel 19 de març, per exemple. Això entre moltes altres activitats regulars que tenim.

### Què és el que més li agrada de treballar en una entitat associativa de barri?

La capacitat que tenim d'incidir per ajudar les persones. Una associació de veïns està més limitada en les accions i els recursos. Oferir el servei de Casal amplia les possibilitats. Haig de reconèixer també que tothom m'ha fet costat, l'equip del Casal, les entitats que ja col·laboren i també el Districte.

### I el que menys li agrada?

És dur veure tanta necessitat ben de prop. Gent desesperada per les dificultats. La pandèmia ha estat horrible en aquest sentit, s'ha notat més en els nostres barris. Moltes famílies han pogut tirar endavant gràcies al voluntariat i les associacions que van fer pinya per ajudar els veïns i veïnes. Aflorant la solidaritat, característica del barri.

### Recorda algun cas concret de la complexitat que estan vivint algunes famílies?

Em ve al cap una senyora gran, que viu sola en un pis de protecció oficial i té càncer. El seu bloc s'ha tornat conflictiu. No pot sortir al carrer passades les 8 del vespre perquè la zona és complicada. I les amistats tampoc no hi van. A sobre, amb la pandèmia tot va empitjorar. Ve al Casal durant el dia, però d'aquí a poc començarà la quimioteràpia i estem mirant com fer-li costat.

### Ara diuen que l'extrema dreta s'escampa entre les persones més vulnerables. Com ho veieu vosaltres, que hi treballeu?

Al nostre dia a dia poca gent parla de política, les persones estan sobrepassades de problemes com per a sobre estar pendent d'aquests temes. Més aviat hi ha la sensació de llunyania. Jo diria que en general els és indiferent el que passa en termes polítics. Ara, nosaltres ens centrem en els problemes: l'habitatge i el suport a les escoles per exemple. La canalla ha perdut moltíssim durant el confinament i cal posar-s'hi ja, amb tot això. Aquesta és la política que vivim a diari des de la feina amb el veïnat. Per la resta, poca cosa a comentar.

### Encara costa de trobar dones en espais de lideratge. Com s'anima a fer-hi el pas?

Convivim moltes cultures, i hi ha motius religiosos i culturals que encara pesen molt perquè les dones fem el pas. També és veritat que a poc a poc ens hi animem més, i que l'avenç es nota en tots els àmbits. A mi mateixa m'ha costat d'assumir aquesta responsabilitat perquè ja tinc un munt de coses per atendre, però estic contenta d'haver-ho fet i personalment he crescut molt. Les dones ens hem d'animar a liderar els espais. Podem fer-ho i ho hem de fer, arribar on som ara ha costat i hem de continuar obrint camí a les que vindran.

### Des del lloc que ocupa en la feina de medidora que fa, què li diu als empresaris?

Que no perdin la humanitat i que siguin respectuosos amb els treballadors. Amb un mínim d'empatia i tracte humà, la gent treballa molt millor. Els empleats han de tenir confiança en l'empresari per traslladar-li qualsevol inquietud: això ajuda tothom, i sobretot l'empresa.

### Què li diu a les persones que es dediquen a la política?

Que s'impliquin, que no es limitin a fer veure que els interessin temes i a justificar-se, que demostrin que la gent els importa. És molt fàcil llegir un discurs, però sovint no s'assabenten ni tan sols de la meitat del que passa i que haurien de conèixer. Venen, parlen, saluden, somriuen, s'hi fan la foto i no se'ls veu més fins al proper acte o la propera elecció. Els demano que s'impliquin per resoldre els problemes.

### Ara digui la seva també als veïns i veïnes...

Als veïns els dic que no siguin tan apàtics amb els altres, no costa gaire de ser amable, però ara tothom s'enfada per qualsevol cosa i tot molesta. Hem perdut un mínim marge de tolerància i ja no es valora ser-hi una persona comprensiva, amb els altres, fins i tot la gent gran ho ha perdut. Tothom volem tranquil·litat, però hem de saber conviure i tenir tolerància. Els grans amb les joves i viceversa. Hi tenim molta feina a fer, encara... ■



Yohany Limpas Ayala